



**SCHWIMMVEREIN POSEIDON
BOCKENEM E.V.**

CLUB NACHRICHTEN 2007



Inhaltsverzeichnis

Einladung zur Mitgliederversammlung	Seite 7
Ehrungen	Seite 11
Bericht des 1. Vorsitzenden	Seite 13
Bericht des stellvertretenden Vorsitzenden	Seite 15
Bericht der Kassenwartin	Seite 17
Bericht des Sportlichen Leiters	Seite 18
Bericht des Wasserballwarts	Seite 20
Bericht der Lehrgangswartin	Seite 22
Bericht der Damengymnastikgruppe	Seite 25
Bericht aus dem Stadtbadförderverein	Seite 26
Schwimmkurs & Training bei Katharina	Seite 29
Trainingsgruppe Sandra und Robina	Seite 31
Unser erstes Schwimmfest	Seite 33
Training bei Katharina	Seite 35
Training bei Robina und Sandra / Schwimmkurs	Seite 36
Poseidonschwimmfest	Seite 37
Berichte vom Abschwimmen	Seite 38
Ferienpass beim SV Poseidon Bockenem	Seite 39
Braunkohlwanderung	Seite 41
Wer erinnert sich noch?	Seite 43
Fit durchs Jahr 2007 - in Wort und Bild -	Seite 45
„Fit durchs Jahr“ 5. Frühjahrswanderung	Seite 46
Aquafitness 2007	Seite 47
Hohegeiß vom 28.09. – 30.09.2007	Seite 49
Lauf- und Walkinggruppe	Seite 50
Laufstatistik 2007	Seite 51
Bericht von den Triathlon Age- Group- Weltmeisterschaften	Seite 52
Berichte von Kampfrichterlehrgängen	Seite 55
Eine Tagesfahrt - einmal anders -	Seite 56
Vorschau auf das Jahr 2008	Seite 57
Vereinsrekorde	Seite 58
Herzlich Willkommen / Schwimmfeste 2007 -Statistik-	Seite 60
Persönliche Bestzeiten - Schwimmabteilung -	Seite 62
Inserentenverzeichnis	Seite 65

SCHWIMMVEREIN POSEIDON BOCKENEM e. V.

Vereinszeitung 2007

Herzlicher Dank geht an alle Autoren, die wieder einmal mit ihren Berichten und Fotos die Grundlage für unsere Vereinszeitung gebildet haben.

Ebenso sagen wir den Firmen Dank, die mit ihren Anzeigen und Inseraten die Finanzierung unserer Vereinszeitung ermöglichten.

Dem Blumenhaus Spörri danken wir für ihre Spende.

Wir hoffen, und wir wünschen uns, dass dieser Jahresrückblick interessierte Leser findet, die dadurch wieder einen Einblick in die Arbeit unseres Schwimmvereins POSEIDON erhalten.

Vorsorglich weisen wir aber darauf hin, dass alle namentlich gekennzeichnete Berichte persönliche Meinungen der Autoren sind.

Der Vorstand des
SV Poseidon Bockenem

Keine Bank ist näher



24 Geschäftsstellen



52.000 Kunden



26.000 Mitglieder

Ein Prinzip: Erfahrung - Kompetenz - Nähe -
Erreichbarkeit - Vertrauen - Begeisterung

100% für Sie da!

Ihr Partner vor Ort

www.myVoba.com



Ihre Volksbank eG in Bockenem

im Dezember 2007

Liebe Schwimfreunde,

es hat sich bewährt, wir werden unsere Mitgliederversammlung wieder kurz vor Beginn der neuen Freiluftschwimmsaison durchführen, und zwar am

Freitag, dem 25. April 2008.

Der Vorstand des **SV Poseidon Bockenem** bittet um rege Teilnahme an dieser Mitgliederversammlung, zu der außerhalb dieser umseitigen Information nicht mehr eingeladen wird.

Mit sportlichen Grüßen

gez. Gerd-Christian Barte
1. Vorsitzender

KLINIKUM, PFLEGE-EINRICHTUNG, AMBULANTES ZENTRUM FÜR REHA, TRAINING UND PRÄVENTION – ALLES UNTER EINEM DACH!

Das Klinikum Bad Salzdetfurth hat sich schwerpunktmäßig auf die Behandlung von Erkrankungen im Bereich Orthopädie, Geriatrie und Kardiologie spezialisiert, wie z. B.:

- Wiederherstellung der Selbstständigkeit und Mobilität nach schwerer Erkrankung
- Behandlung von Erkrankungen des Bewegungsapparates
- Nachbehandlung von Unfällen sowie orthopädischen und neurochirurgischen Operationen, Schlaganfall und sonstigen Erkrankungen mit verzögerter Erholungsphase
- Nachbehandlung von Herz- und Kreislauferkrankungen

Seit Oktober 2007 haben wir mit der neuen Indikation Kardiologie unser wohnortnahes Therapiespektrum vervollständigt.

Zusätzlich bieten wir Ihnen das SalzeVita, ein ambulantes Zentrum für Reha, Training und Prävention.



LERINA-ZENTRUM ERWACHSENE · KINDER

Gemeinnützige Pflegeeinrichtung
in den Salze Kliniken

Angehörige pflegen - gesund bleiben.

Im letzten Jahr wurde unser Angebot in den Salze Kliniken um ein angegliedertes Pflegezentrum für Pflegebedürftige aller Altersstufen erweitert. Oberste Intention ist die Entlastung der Angehörigen, maximale Ausschöpfung der therapeutischen Möglichkeiten und Entwicklung neuer Therapiekonzepte.

Die Anbindung dieses Pflegezentrums an die Leistungen und Möglichkeiten eines Fachklinikums stellt ein Novum im Raum Niedersachsen dar.



Klinikum
Bad Salzdetfurth
Salze Kliniken

An der Peesel 5–6
31162 Bad Salzdetfurth
T.: 0 50 63 / 47- 01
F.: 0 50 63 / 14 40

kostenlose
Service-Telefonnummer
0800/55 46 45 86
0800/KLINIKUM

www.rehaklinik.de

Lerina-Zentrum
in den Salze Kliniken

An der Peesel 6
31162 Bad Salzdetfurth
T.: 0 50 63 / 47- 01
F.: 0 50 63 / 14 40

www.lerina-zentrum.de

Schwimmverein Poseidon Bockenem e. V.

EINLADUNG

Die Mitgliederversammlung des **Schwimmverein Poseidon e. V.** findet am

Freitag, 25. April 2008 um 19.00 Uhr

in der Karl-Binder-Straße 8, 31167 Bockenem (Vereinsheim der DLRG) statt.

Alle Vereinsmitglieder sind hiermit herzlich eingeladen.

Tagesordnung:

1. Begrüßung, Feststellung der Beschlussfähigkeit und Genehmigung der Tagesordnung
2. Genehmigung des Protokolls der letzten Mitgliederversammlung
3. Entgegennahme der Jahresberichte
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Genehmigung des Kassenberichts
6. Entlastung des Vorstandes und Ehrenrates
7. Wahl von 1 Kassenprüfer (für 2 Jahre)
8. Genehmigung des Haushaltsplanes 2008
9. Wahlen der Mitglieder des Vorstandes
 - 9.1 Stellvertretender Vorsitzender
 - 9.2 Sportlicher Leiter
 - 9.3 Fachwart für Lehrgangswesen
10. Ehrungen
11. Beschlussfassung über Anträge
12. Verschiedenes

gez. Gerd-Christian Barte

1. Vorsitzender

Bockenem, im Dezember 2007

für jeden typ

Dobbratz

www.dobbratz.de

- Volkswagen Händler
- Audi Service
- VW-Nutzfahrzeuge Service
- Gebrauchtwagen mit Europa-Garantie
- Jahres- und Dienstwagen
- EU-Fahrzeuge
- Lackiererei und Richtbank für alle Fahrzeuge
- Standheizung- und Klimaanlage Stützpunkt
- Autotelefon- und Navigationsgeräte Einbau
- Ersatzteillager und Zubehörangebot
- moderne Werkstatt und geschultes Personal
- ISO 9002-zertifiziert



Paul Dobbratz GmbH

Gandersheimer Str. 26 · 31195 Lamspringe

Tel (0 51 83) 1001

Info@dobbratz.de

jetzt auch:

Schlangenweg 49 · 31167 Bockenem

Tel (0 50 67) 24 75 80



www.sv-poseidon-bockenem.de

Liebe Poseidonen,

Seit dem Frühjahr 2005 sind wir mit einer **Poseidon-Seite** im Internet zu finden. Wenn wir auch nur ein kleiner Verein sind, so ist es trotzdem geboten sich dem Informationsfluss im Internet anzuschließen. Bewusst haben wir unsere Seite einfach gehalten. Es ist aber unser Ziel aktuell zu sein. Jeweils zu Beginn der Winter- und Sommersaison werden die neuen Trainingstermine bekannt gegeben. Besondere aktuelle Ereignisse werden rechtzeitig veröffentlicht.

Zu erreichen sind wir über die Adresse in der Überschrift. Auch über die Internetseite der Stadt Bockenem kann man uns finden.

Außerdem haben wir eine **Poseidon-E-Mail-Adresse**, über die wir jederzeit Informationen empfangen oder senden können. Der Vorteil dieser Adresse ist, dass die eingehenden Informationen automatisch an die Vorstandsmitglieder verteilt werden. So werden zeitraubende interne Informationswege vermieden.

E-Mail: info@sv-poseidon-bockenem.de

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

Little Foot

Guter Start auf eigenen Füßen!

Sie finden bei uns:

Schuhe von Gr. 18 – 47

Bekleidung von Gr. 56 – 176

** Ricosta, Rohde, Jack Wolfskin, Kicker`s, Jela, Sigikid,
Ding Dong, Mills, Evers Strümpfe und ab Frühjahr 2008
ganz NEU Lego Kids Wear.

Wir wünschen allen ein wundervolles Weihnachtsfest und
ein gesundes, schönes Jahr 2008 !!!

Little Foot, Inh. Sylvia Klingemann, Königstr. 14

31167 Bockenem, Tel. 05067- 246904



Pokal-Shop Gronau

Pokale Ehrenpreise Schlüssel Sportbekleidung Beflockung Gravuren

Neu bei uns und erste Sahne
Lasergravuren

Glas

Sogar Holz

Sektflaschen

Stempel
morgens bestellen
abends abholen

Bilderrahmen



Bahnhofstraße 14
31028 Gronau/L

Tel.: 05182/908278
Fax: 05182/908279

www.pokal-shop-gronau.de

Wenn Sie beim Sehen ins Schwimmen kommen:

OPTIKER *Uthoff*

**Sehnot
muss nicht sein.**

Die Sehberatung bei Ihrem

Augenoptiker ist in Sichtweite.

**BRILLEN
HÖRGERÄTE**

Bönnier Str. 31
31167 Bockenem
Tel. 0 50 67 / 23 59

Parkmöglichkeiten
in nächster Nähe

Ehrungen

Den in diesem Jahr von der Firma **Pokal-Shop Gronau** gestifteten Pokal für den
„Schwimmer des Jahres“

erhielt für das Jahr 2006 **Theresa Metzner**.

Sie erfüllte die Voraussetzungen:

1. Schwimmleistung
2. Trainingsfleiß und Intensität
3. soziales und kameradschaftliches Verhalten

Trainerin **Katharina Schütte** überreicht
Theresa Metzner den Pokal



Manfred „Teddy“ Schliebaum
wird durch **Gerd-Christian Barte**
aus dem Amt des Vorsitzenden des
Ehrenrates verabschiedet.



Foto: Vollmer

Der **„Schwimmer des Jahres“ 2007** wird auf der nächsten Mitgliederversammlung mit einem Pokal, einer Urkunde und einem Präsent ausgezeichnet.
Die Auswahl liegt in den Händen der sportlichen Leitung mit dem Übungsleiterstab.
Für langjährige Treue zum SV Poseidon werden Vereinsmitglieder geehrt.
Die zu ehrenden Personen werden persönlich zur Mitgliederversammlung eingeladen.



Bockenem, Königstr. 3, Tel. 05067/2490864

CHRISTMANN

*Dornfelder, trocken oder lieblich
im Holzfass 8 Monate gereift*

0,75 l

Fl. 6,50 €

GEIL

Riesling, halbtrocken oder trocken

0,75 l

ab

Fl. 5,50 €

und

Winzerschnäpse und Liköre

Liebevolle Geschenkverpackungen zu jedem Anlass

Weiterhin bieten wir an:

VHS-Hildesheim Kursanmeldung

GLS Paketannahmestelle

neckermann.de Bestell Service

CITIPPOST - preiswert und schnell Briefe versenden

Bericht des 1. Vorsitzenden

Liebe Poseidonen,

wie heißt es doch in einem altdeutschen Sprichwort: Des einen Freud, des anderen Leid! Ganz so wörtlich sollte das allerdings nicht gemeint sein. Alle Vereinsmitglieder und nicht nur die – so vermute ich – freuen sich natürlich schon auf die neue Vereinszeitung, die im letzten Jahr mit ihrem neuen Layout sehr viel positive Resonanz gefunden hat. Des anderen „Leid“ sind natürlich die Berichte, die von den Vorstandsmitgliedern und anderen, die im Verein Verantwortung übernommen haben, geschrieben werden. Das klappt natürlich wunderbar und ist nicht nur für mich als Vorsitzenden, sondern für alle Beteiligten und selbstverständlich auch für die Sponsoren ein deutliches Zeichen dafür, dass im SV Poseidon Bockenem Leben steckt.

Dieses Vereinsleben geht auch weiter, obwohl wir nunmehr definitiv seit dem 6. Juli 2007 nicht mehr über ein eigenes Vereinsheim verfügen und „nur“ noch ein vertraglich abgesichertes Recht zur Nutzung des Vereinsheims der DLRG haben. Es ist müßig, auf die Gründe noch einmal ausführlich einzugehen, die sind hinlänglich bekannt. Wir haben darüber auch in unserer Jahreshauptversammlung ausführlich diskutiert. Dem Vorstand war und ist daran gelegen, dem Verein eine feste und gesicherte finanzielle Grundlage zu geben, ohne dass es für die Mitglieder zu Beitragserhöhungen kommt. Ich denke, dass ist dank der Mitwirkung aller gelungen.

Der SV Poseidon Bockenem kann mit Stolz darauf zurückblicken, wie umfänglich und mit wie viel neuen Ideen er dazu beigetragen hat, Spendengelder zu werben, um die Attraktivität des Stadtbades zu erhöhen. Dabei wird gleichzeitig der kommunale Steuerzahler entlastet. Das Sponsorenschwimmen bei der dritten Schwimmnacht übertraf in finanzieller Hinsicht alle Erwartungen. Als Vorsitzender des SV Poseidon hätte ich mir lediglich einen etwas sensibleren Umgang mit den Sponsoren gewünscht. Deshalb meine Bitte an unsere Sponsoren: Bleiben Sie uns wohlgesonnen. Auch Ihr Engagement trägt maßgeblich mit dazu bei, unser Vereinsleben für Jung und Alt attraktiv zu gestalten. In der Zeit, in der sich zunehmend Teile der Gesellschaft abwenden und die Teilhabe an der Gemeinschaft ignorieren, ist ehrenamtliches Engagement gar nicht hoch genug einzuschätzen. Deshalb auch von dieser Stelle mein Dank und meine Anerkennung für alle, die dies in allen Sparten für unseren Verein tun.

Ich wünsche uns allen trotz aller Hektik eine ruhige und besinnliche Weihnachtszeit, einen fleißigen „Weihnachtsmann“ und für das Jahr 2008 alles erdenklich Gute, Gesundheit, Glück und Zufriedenheit, aber auch sportliche Erfolge. Wenn wir alle zu Recht der Auffassung sind, dass wir als Verein Gutes tun können, so sprechen wir auch darüber. Wir freuen uns auf jeden einzelnen, der dabei mitmacht.

In diesem Sinne

bin ich Euer

Gerd-Christian Barte

1. Vorsitzender

Ihnen fehlt noch das passende Weihnachtsgeschenk?



H

Tolle Mode von **Street One**
und Cecil finden Sie bei uns!

HOFFMEISTER

M O D E F Ü R M I C H !

Bockenem · ☎ 0 50 67 / 16 30

Alles rund um Haus und Garten

Rasenmäher
Rasentraktoren
Motorsensen
Motorsägen
Vertikutierer
Heckenscheren
Laubsauger

Hochdruckreiniger
Rasentrimmer
Motorhacken
Balkenmäher
Akku-Grasscheren
Gartenhäcksler
Einachsschlepper

Gartengeräte
Blumenerde
Pflanzenschutz
Lichtelemente
Rindenmulch
Blumentöpfe
Dünger Kalk

Kupferrohre
und Lötfittinge
KG & HT Rohre
Duschwannen
Badewannen
Waschbecken
Sanitärbedarf



Brandes Gartentechnik

Inh. Andreas Herrmann e.K.

Hildesheimer Str. 19 38723 Seesen - Rhüden

Telefon 05384 / 8041

Telefax 05384 / 8020

E-Mail: info@brandes-gartentechnik.de

Internet: www.brandes-gartentechnik.de

Beratung - Service - Verkauf

Bericht des stellvertretenden Vorsitzenden

Man kann es kaum glauben... Schon wieder geht ein Jahr zu Ende. Die Sommersaison war im Nu vergangen. Das kommt wahrscheinlich daher, weil man immer wieder vergeblich auf die Sonne gewartet hat. ☹

Wenn man aber mal vom Wettermalöhr absieht, können wir wieder mal auf ein erfolgreiches Jahr zurückblicken.

Es war nicht nur wieder ein Jahr der Neuzugänge, so konnten wir auch die neu renovierte Sporthalle der Grundschule im vollen Umfang nutzen. Wie die Jahre zuvor wird jeden Mittwoch etwas für die Kondition getan. Und damit bei den vielen Kindern beim Hallentraining alles rund läuft, hat unsere Trainerin Katharina von Sandra und Robina prima Unterstützung erhalten. (Auch für die Zukunft!) In diesem Zusammenhang sei noch mitzuteilen, dass für das Schwimmtraining 3 Altersgruppen gebildet wurden. So kann unter der Leitung von Katharina jede Gruppe von den Dreien speziell trainiert werden.

Ach ja, da gibt es ja noch eine vierte Gruppe.

Diese Gruppe besteht aus 7 Personen, welche sich mal wieder dem Schwimmen angenommen haben und auch an Schwimmwettkämpfen für die gesetzte Altersklasse teilnehmen. (Jetzt aber nicht lachen oder grinsen!!!) Einige dieser Personen: Marion Rosenbaum, Claudia Mosebach-Wagner, Katharina Schütte, Carsten Dittrich, Marc Machler, Hans-Heinrich Schrader und meine Wenigkeit haben noch mächtig Pfeffer im Hi.....n. So konnte Marion Rosenbaum bei den Schwimmwettkämpfen in der Rosentherme eine Silbermedaille in Empfang nehmen. (Die anderen trainieren noch fleißig ☺)

Zu guter Letzt nicht zu vergessen: Unsere schöne Braunkohlwanderung zum Bocksberg in den Harz. Ein erfolgreiches Event, welches auch im Jahr 2008 stattfinden wird. (Ich weiß es schon wohin uns die Reise führt. ☺)

Euch allen, die dieses Heft in den Händen halten und mit Begeisterung lesen was uns dieses Jahr noch so alles beschert hat, wünsche ich ein schönes Weihnachtsfest und alles Gute für das Jahr 2008.



Euer *André Hellmuth*

Sparkassen-Finanzgruppe

**FINANZ
CHECK** ✓
Jetzt Termin vereinbaren!

Schneller ans Ziel mit dem Sparkassen-Finanzkonzept.

Sicherheit, Altersvorsorge, Vermögen.

 Sparkasse
Hildesheim

Sie wollen Richtung Zukunft starten? Gemeinsam bestimmen wir zuerst mit dem Finanz-Check Ihre Position und legen dann mit dem Sparkassen-Finanzkonzept Ihren individuellen Kurs fest. So bringen wir Sie auf dem schnellsten Weg an Ihr Ziel. Mehr dazu in Ihrer Geschäftsstelle und unter www.sparkasse-hildesheim.de. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**

Bericht der Kassenwartin 2007

Es ist mal wieder an der Zeit das vergangene Jahr aus Sicht der Kassenwartin in einigen Punkten Revue passieren zu lassen.

➤ **Mitgliederentwicklung:**

Wir können im Jahr 2007 auf eine sehr konstante Mitgliederentwicklung zurückblicken. Die Vereinsein- und Austritte halten sich nahezu die Waage, so dass wir für dieses Jahr einen Mitgliederzuwachs von „1“ zu verzeichnen haben. Diese Entwicklung ist sicherlich nicht selbstverständlich (andere Vereine haben unter starken Mitgliederrückgängen zu leiden) und lässt sich vor allem auf die sehr gute Arbeit unserer Übungsleiter und dem gesamten Vorstandsteam zurückführen.

Ich begrüße an dieser Stelle noch einmal unsere neu hinzugewonnenen Mitglieder und danke ganz herzlich den ausgetretenen Mitgliedern für die oftmals langjährige Unterstützung unseres Vereins. Ich hoffe, sie behalten uns in guter Erinnerung. Ebenso möchte ich an dieser Stelle allen Eltern + fördernden Mitgliedern danken, denn auch sie sind wichtig damit ein Verein leben kann.

➤ **Beiträge:**

Wir können uns glücklich schätzen, die Mitgliedsbeiträge seit dem 01.01.2002 (Umstellung nach der EURO - Einführung) unverändert lassen zu können. Aufgrund unserer momentan ausgeglichenen Kassenlage kann davon ausgegangen werden, dass die Beiträge auch für 2008 so beibehalten werden können.

➤ **Vereinsheim:**

In diesem Jahr wurde der bislang gemeinsame Pachtvertrag für das Vereinsheim mit der DLRG, OG Bockenem aufgelöst. Alleiniger Pächter ist zukünftig die DLRG. Wir Poseidonon haben jedoch ein vertraglich vereinbartes Nutzungsrecht. Durch diese Änderung steht bei uns ein großer und nicht kalkulierbarer Kostenblock nicht mehr zur Disposition. Diese nun freigewordenen Mittel können besser für die Jugend- und weitere Vereinsarbeit genutzt werden.

➤ **Kassenlage:**

Die Kassenlage ist bis zum heutigen Datum gemäß Haushaltsvoranschlag ausgeglichen. Alle Sparten und Kostenstellen haben sich an ihre vorgegebenen Etats gehalten, so dass wir vermutlich auch in diesem Jahr wieder unsere Kosten durch die Einnahmen decken können.

➤ **Vereinszeitung:**

Zu guter Letzt! Ein herzliches DANKESCHÖN an alle Anzeigenkunden und Sponsoren unserer diesjährigen Vereinszeitung. Dank ihrer Hilfe ist eine solche Zeitung nur möglich und überhaupt zu finanzieren. Vielen Dank.

Ein besinnliches Weihnachtsfest und alles Gute fürs Neue Jahr wünscht allen Mitgliedern, Freunden unseres Vereins und Lesern dieser Zeitung

Anke Wundenberg
-Kassenwartin-

Bericht des Sportlichen Leiters

Die Jahre mit ungeraden Jahreszahlen, wie das Jahr 2007, sind für mich immer besonders arbeitsintensiv. Zu dem normalen Geschäft, Organisation von Schwimmfesten, Trainingsterminen, An- und Abschwimmen, Ferienpassaktion, war in diesem Jahr auch wieder einmal das Schulschwimmfest mit den Grundschulen Bockenem und Bornum angesagt. Des Weiteren hatte sich der SV Poseidon Bockenem bereit erklärt, die Gestaltung der „3. Langen Nacht“ im Stadtbad zu übernehmen, was auch viel Arbeit verursachte.

Doch zu den einzelnen Aktionen an anderer Stelle später mehr.

Das Schwimmtraining findet im Herbst/Winter/Frühling weiterhin im Hallenbad „Aquatic“ in Goslar statt. Die Beteiligung daran ist ausgesprochen gut. Zwischen 25 und 30 Aktive sind immer durch die Eltern zu transportieren. Das Training während der Sommersaison im Stadtbad fand durch die doch niedrige Wassertemperatur von ca. 19 - 21 Grad nicht so einen gleichmäßigen hohen Zulauf. Dazu kommen dann auch noch die Ferien, in der viele Aktive verreisen. Außerdem war das Sommerwetter in 2007 eigentlich ein besserer Herbst. Bemerkenswert war aber, dass alle Aktivitäten unseres Poseidon im Stadtbad bei herrlichem Wetter stattfanden.

Unsere Aktiven nahmen an den Kreismeisterschaften, die erstmals auch einen „kindgerechten Wettkampf“ beinhalteten und an 15 auswärtigen Schwimmvergleichswettkämpfen teil.



Unsere Jüngsten bei den Kreismeisterschaften 2007:

Von links: Vivien Mosebach, Mara Blachowski, Amelie Metzner, Vanessa Michaelis, Maureen Hellmuth, Jasmin Lükling

Weiterhin starteten: Theresa Metzner und Josephine Nagaitschik

Erstmals besuchten wir mit unserer neuen „Masters- Mannschaft“ das Internationale Masters-Schwimmfest „Hildesheimer Rose“, bei dem Marion Rosenbaum mit einem 2. und zwei 4. Plätzen ihren Einstand gab. Weitere „Masters- Schwimmer“ sind Claudia Mosebach-Wagner, Katharina Schütte, Marc Machler, Carsten Dittrich, Hans-Heinrich Schrader und André Hellmuth.

Zum eigenen Poseidon Schwimmfest am 2. September konnten wir 11 Vereine, die 702 Einzel- und 29 Staffelmeldungen abgaben, aus unserem und den angrenzenden Schwimmkreisen begrüßen. Diese Veranstaltung wurde von den Gastvereinen nicht nur wegen des schönen Sommerwetters, sondern auch wegen der hervorragenden Betreuung der Gäste durch unsere vielen Helfer gelobt. Es war wieder rund herum ein gelungenes Schwimmfest!

Bei der **Ferienpassaktion** hatten wir bei unseren zwei Terminen jeweils einen mächtigen Ansturm. Über 25 Kinder hatten sich mit kleinen Wettkämpfen beim „Schwimmen, Tauchen Springen“ eine Stunde lang sportlich betätigt. Mit einer Urkunde, Medaillen, kleinen Preisen und etwas Süßem gingen die Kinder stolz nach Hause.



Über weitere Aktivitäten im sportlichen Bereich wird ja noch an anderer Stelle durch unsere Vereinsmitglieder teils ausführlich geschrieben. Wie ihr dann seht, kann man in unserem SV Poseidon in vielfacher Weise Sport betreiben. Man muss es nur wollen und dann auch tun.

Also, schaut mal herein!

Ich bedanke mich bei allen Trainern, Kampfrichtern und auch bei denen, die nur mitgeholfen haben, dass 2007 für den SV Poseidon Bockenem ein erfolgreiches Jahr war.

Mit sportlichen Grüßen

Norbert Böttinger

Bericht des Wasserballwarts

Im Zeitraum Mai – August 2007 trafen sich die Wasserballer jeweils mittwochs um 19.30 Uhr zum Training im Freibad Bockenem.

Zunächst Beach-Volleyball, anschließend Schwimmen, dann Balltraining, zum Abschluss „Ausschießen“.

Aus dem Kreis der Poseidonon stiegen mit Tom Füllkrug und Torben Rasche zwei ehemalige Schwimmer ins Training ein.

Am 13.07. fand – wie im Vorjahr- der Saisonabschluss im Vereinsheim mit über 30 Personen statt.

Es war eine sehr gelungene Veranstaltung mit an dem Tag zum Glück sehr schönem Wetter.

Seit September wird jeweils dienstags von 20.00 bis 21.45 Uhr in der Sehusa- Therme trainiert. Auch zwei ehemalige Spieler aus unserer bis 2004 existierenden Spielgemeinschaft mit Soltmann Salzdetfurth (Jens Bayer und Martin Müller) haben ihr Interesse am Wasserballsport wieder entdeckt. Teilweise reisen wir dienstags nun sogar mit zwei Pkws zum Training an.

Es gibt also im Moment eine sehr erfreuliche Entwicklung bei unserer Wasserballmannschaft im SV Union Seesen. Die ersten Punktspiele im November wurden mit 13 Spielern absolviert, somit konnte häufig gewechselt werden. Man könnte fast über das Melden einer zweiten Mannschaft nachdenken.

Dies ist umso positiver zu bewerten, wenn man bedenkt, dass die Mannschaft des MTV Goslar wegen Spielermangel zur Saison 2007/2008 nicht mehr antritt und Hann.- Münden und Wolfenbüttel bereits im Vorjahr zurückgezogen haben.

Zurzeit spielen folgende Mannschaften in der sog. Bezirksoboberliga Braunschweig:

SV Union Seesen, Germania Braunschweig, Eintracht Braunschweig II, Eintracht Braunschweig III, VfL Wittingen, ASC Göttingen, Treue Schöningen und WBV 82 Kassel.

Weitere Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen. Unsere Altersstruktur bei den Aktiven erstreckt sich von 14 bis 59 und auch Frauen sind in der Spielklasse spielberechtigt!



Das Bild zeigt die Mannschaft von Union Seesen vor dem letzten Spiel der Freibadsaison am 05.07.2007 im Freibad Goslar, die Poseidon-Wasserballer (Holger Kleimann und ich) sind an den aus früheren Zeiten sicher noch bekannten rosa Bademänteln zu erkennen.

H.H. Schrader

Holger **Kleimann**
[Steuerberater]

Fon 0 50 67. 6 92 42
Fax 0 50 67. 24 69 18

steuerberater.kleimann@datevnet.de

Postfach 02 10
31164 Bockenem

Professor-Martini-Straße 33
31167 Bockenem


BOWE
OPTIK

Brillenmode
Contactlinsen
Königstraße 8
31167 Bockenem

Telefon:
0 50 67/16 98
Telefax:
0 50 67/15 35
email: boweoptik@gmx.de

Öffnungszeiten:

Montag - Mittwoch 8.30 - 13.00 und 14.30 - 18.00 Uhr

Donnerstag 8.30 **durchgehend bis 19.00** Uhr

Freitag 8.30 - 13.00 und 14.30 - **19.00** Uhr

Samstag 8.30 - 13.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Bericht der Lehrgangswartin

Auf unserer Braunkohlwanderung im Februar 2007 überzeugte unser 2. Vorsitzender André fünf Vereinsmitglieder eine Kampfrichterausbildung zu absolvieren. Vielen Dank an André und ganz besonderen Dank an die „Neuen“. Am 2. und 3.06.2007 nahmen Claudia Mosebach-Wagner und Manuela Machler an der Kampfrichterausbildung in Obernkirchen erfolgreich teil. Ende November und zwar vom 24. bis 25.11.2007 durchläuft Marc Machler seine Kampfrichterausbildung. Torsten Lükling und Carsten Dittrich konnten wegen Terminüberschneidungen dieses Jahr nicht an der Ausbildung teilnehmen. Aber aufgeschoben ist nicht aufgehoben.

Unserem Verein stehen (Stand November 2007) folgende Kampfrichter zur Verfügung:

Jürgen Hamann
Otfried Schwarz
Norbert Böttinger
Katharina Schütte
André Hellmuth
Claudia Mosebach-Wagner
Manuela Machler
Marc Machler

Allen Kampfrichtern sei an dieser Stelle ein ganz „dickes“ Dankeschön gesagt! Eurem Einsatz haben unsere aktiven Schwimmer ihre Teilnahme an Schwimmwettkämpfen zu verdanken.

An dieser Stelle wende ich mich an die Eltern, die ihre Kinder auf Schwimmwettkämpfe begleiten und gern die Zeit auf den Veranstaltungen aktiv nutzen möchten.

Werden Sie Kampfrichter!!!

Im Anschluss an diesen Bericht finden Sie die Termine für die Kampfrichter-Ausbildung 2008. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei mir **Conny Hartung Telefon 05067- 5113**. Ich benötige zur Anmeldung den Namen, das Geburtsdatum, ein Passfoto und den möglichen Termin.

Nun wünsche ich allen Poseidonen ein fröhliches Weihnachtsfest und ein gesundes und erfolgreiches Neues Jahr.

Conny Hartung



Einhorn-Apotheke

Henning von Henninges

Unser Ziel ist Ihre Gesundheit

31167 Bockenem · Tel.: 0 50 67-69 72 14

Ihr Lieferant für Arzneimittel und Krankenpflege



**Neue Adresse:
Königstraße 15**



**Terminübersicht
Kampfrichter-Lehrgangsmaßnahmen 2008**

Stand 09.11.2007

 = Anmeldungen möglich
 = Anmeldungen nicht möglich

Datum	Maßnahme	Ort	Anmerkung	
19. / 20. Januar	KR-Ausbildung Wettkampfrichter	Bodenwerder	Mindestalter 14 Jahre	
19. Januar	KR-Fortbildung Gr. 1 - 3	Nienburg		
16. / 17. Februar	KR-Ausbildung Wettkampfrichter	Mardorf	Mindestalter 14 Jahre	
19. / 20. April	KR-Ausbildung Wettkampfrichter	Obernkirchen		
17./18. Mai	KR-Ausbildung Wettkampfrichter	Bodenwerder	Mindestalter 14 Jahre	
07. / 08. Juni	KR-Ausbildung Wettkampfrichter	Obernkirchen	Mindestalter 14 Jahre	
06. / 07. September	KR-Ausbildung Wettkampfrichter	Obernkirchen		
27. / 28. September	KR-Ausbildung Wettkampfrichter	Bodenwerder	Mindestalter 14 Jahre	
08. / 09. November	KR-Ausbildung Auswertung	Bad Nenndorf	Mindestalter 16 Jahre	
08. November	KR-Fortbildung Gr. 1 - 3	Bad Nenndorf		
09. November	KR-Fortbildung Gr. 1 - 3	Bad Nenndorf		
22. / 23. November	KR-Ausbildung Wettkampfrichter	Mardorf	Mindestalter 14 Jahre	
06. Dezember	KR-Fortbildung Gr. 1 - 3			

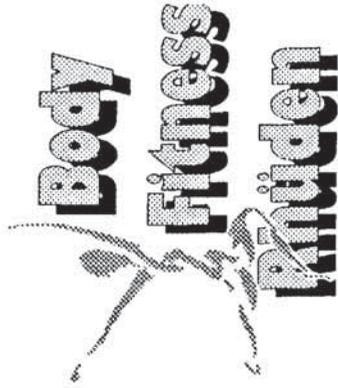
	Schiedsrichter-Tagung	Hannover	Einladung erfolgt durch den LSN	
--	-----------------------	----------	---------------------------------	--

17./18. Mai	Schiedsrichter-Ausbildung Gr. 4		Meldung nur über LSN	
-------------	---------------------------------	---	-----------------------------	--

Änderungen vorbehalten !

Meldungen sind erst nach der Veröffentlichung der jeweiligen Lehrgangsausschreibung auf der Kampfrichter-Homepage möglich!!!

Dirk Deichhard
Kampfrichter-Obmann BSH



Wollen auch Sie,...

**etwas für die Gesundheit tun
und dabei noch Spaß haben,...**

dann nutzen Sie unseren Schnuppermonat.

30 Tage für 30,-- Euro

**Unsere Rückenschulcourse werden von Physiotherapeuten
geleitet und als gesundheitsfördernde Maßnahme anerkannt.**

Inh.: Pia Schmidt, Schulstr. 7, 38723 Seesen-Rhüden, Telefon 05384-1299

Bericht der Damengymnastikgruppe

Wieder geht ein Jahr zu Ende. Für uns hat im Oktober wieder die Wintersaison begonnen. Dazu treffen wir uns regelmäßig Montagabends von 20.30 – 22.00 Uhr in der Turnhalle. Das abwechslungsreiche Programm wird von den Beteiligten gut angenommen und ein kleiner Muskelkater gehört manches Mal dazu.

Die Sommermonate nutzten wir wieder für kleinere Radtouren durch den Ambergau. Rückblickend gesehen war der eigentliche Sommer nicht gerade berauschend. So waren manche Radtouren recht feucht, oder fielen ganz ins Wasser.

Glück hatten wir allerdings bei unserer ausgiebigen Radtour mit Ziel „Mechtshausen“ zum Spargelessen. Das Komitee hatte dazu extra schönes Wetter bestellt. (siehe Bericht: Ingrid Hoffmeister).



Auch an unserem Abschlussabend vor den Sommerferien spielte das Wetter mit. Bei fast tropischen Temperaturen trafen wir uns zu einem geselligen Abend im privaten Biergarten bei Renate Schliebaum. Das Komitee überraschte uns mit kleinen Leckereien und einer harmonischen Atmosphäre.

Mal wieder etwas Gemeinsames mit unseren Partnern unternehmen. Unter diesem Motto führte uns der Weg wieder nach Mechtshausen zum Gänsebratenessen. Nach diesem deftigen Essen war natürlich ein Verdauungsmarsch fällig. So wurde ein Spaziergang durch den Ort unternommen. Auf diesem Weg statteten wir dem großen Dichter „Wilhelm Busch“ in seinem Museum einen Besuch ab. Auch die Besichtigung der Kirche war für alle beeindruckend. Noch nicht genug des Guten, gab es zum Abschluss dieses schönen Tages einen leckeren Punsch.

Den Abschluss des Jahres beendeten wir mit unserer Weihnachtsfeier im Vereinsheim. Herzlichen Dank an die Damen des Komitees für die schönen organisierten Unternehmungen in diesem Jahr.

Ich wünsche allen ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr.

Edeltraud Reimer

Bericht aus dem Stadtbadförderverein

Seit Gründung des Stadtbadfördervereins (SFV) im April 2005 arbeite ich dort im Vorstand mit.

Ziel des SFV ist es, die Attraktivität des Stadtbads zu erhöhen, die Förderung des Schulsports, sowie des Schwimmsports im Besonderen und den dauerhaften Bestand des Stadtbads zu sichern.

Da unser Schwimmverein auf den Fortbestand des Stadtbads zwingend angewiesen ist, ist die gute Zusammenarbeit zwischen SFV, Poseidon und der DLRG sehr wichtig. Deshalb sieht die Satzung des SFV vor, dass jeweils ein Vertreter von Poseidon und DLRG im Vorstand des SFV vertreten ist.

Der SFV mit inzwischen über 400 Mitgliedern hat seit 2005 viel erreicht:

Die sog. „langen Nächte“, an denen jeweils die Öffnungszeiten bis 24.00 Uhr erweitert sind und die Flutlichtanlage wieder sinnvoll eingesetzt wird, sind inzwischen zu einer festen Institution geworden.

Der SV Poseidon hat sich daran in vielfältiger Weise beteiligt. Hervorzuheben war im diesem Jahr das Sponsorschwimmen am 24.08. Dort wurden über **2000,- EUR** für die Neubeschaffung des großen Spielgeräts auf der Liegewiese erschwommen.

Der Wettbewerb „Schwimmen können rettet Leben“ an dem sich die Schulen im Stadtgebiet und die Grundschule Lutter beteiligten, hat sich etabliert.

Die Öffnungszeiten für das Frühschwimmen (06.30 - 08.00 Uhr) wurden abgesichert und zusätzliche Öffnungszeiten (werktags 08.00 - 10.00 Uhr, sonntags 09.00-10.00 Uhr) werden als Vereinsschwimmzeit für Mitglieder des SFV angeboten.

Für uns als Schwimmverein ist es entscheidend, vernünftige Trainingsbedingungen zu haben. Das fehlende Hallenbad vor Ort schränkt unsere Möglichkeiten sehr stark ein. Wichtig ist deshalb, dass das Bad in der Freibadsaison so lange wie möglich zur Verfügung steht und vor allem eine Wassertemperatur von mindestens 22 Grad gewährleistet ist.

Natürlich gibt es hier einen Konflikt mit der Wirtschaftlichkeit beim Betrieb des Stadtbads.

Die Heizkosten sind immer dann besonders hoch, wenn die Besucherzahl wegen kühler Witterung niedrig ist.

Solarheizungsanlagen können hier nur bedingt helfen, weil gerade bei schlechtem Wetter die Sonnenenergie nicht ausreichend zur Verfügung steht.

M.E. kommt man jedoch nicht umhin, diesen Sachverhalt zu akzeptieren. Freibäder können in Deutschland nun einmal nicht kostendeckend betrieben werden.

Das Stadtbad Bockenem steht beim Kostendeckungsgrad durch viele Maßnahmen der Vergangenheit (u.a. Einschränkung der Öffnungszeiten) vergleichsweise gut da.

Es ist falsch, durch Verringerung der Wassertemperatur zu weiteren Einsparungen kommen zu wollen und die Attraktivität des Stadtbads dadurch zu gefährden.

Schwimmsport ist bei Wassertemperaturen unter 20 Grad kaum möglich, der Schulsport findet dann im Freibad nicht statt.

Das Ziel, dass alle Kinder nach der vierten Klasse schwimmen können, wird dann nicht erreicht (siehe dazu Zeitungsartikel HAZ vom 18.10.2007)!

Der Einfluss des SFV auf Entscheidungen der Stadtverwaltung und des Stadtrats ist umso höher, je mehr Mitglieder der Verein hat und umso mehr Mitglieder aktiv mitmachen und Ideen für weitere Betätigungsfelder und Aktionen haben.

Die Vorstandssitzungen des SFV sind öffentlich. Es wäre schön, wenn sich möglichst viele Poseidonen und andere am Schwimmen Interessierte dort engagieren.

Hans-H. Schrader

Schwimmfähigkeit kommt ins Zeugnis

Hannover (dö). Ob Kinder nach der vierten Klasse schwimmen können oder nicht, soll künftig im Zeugnis stehen. Einem entsprechenden Antrag haben am Mittwoch alle vier Fraktionen im Landtag zugestimmt. Vermerkt werden soll auch, ob die Schüler das Seepferdchen-Abzeichen oder das schwierigere Bronze-Abzeichen absolviert haben. Zudem sollen bei den ungefähr alle drei Jahre stattfindenden Schulinspektionen auch die Schwimmfähigkeit der Grundschüler überprüft werden. „Wichtig ist, dass wir wissen, ob die Schüler schwimmen können oder nicht“, sagte Jacques Voigtländer (SPD). Nach Angaben des Deutschen Schwimmverbandes kann sich jedes dritte Kind unter 14 Jahren nicht über Wasser halten.

Zeitungsbericht in der HAZ am 18.10.2007

- Online-Shop
- Kfz-Beschriftung
- WerbepLANen
- Textilveredelung
- Sportartikel
- Berufsbekleidung
- Teamausstattung
- Pokale
- Gravuren
- Beschriftungen
- u.v.m.

SUK LAMMETAL

Sport Flock Werbetechnik
Ahnepaule 5 - 31162 Bad Salzdeffurth
Tel.: 05063 / 2005 - Fax: 05063 / 669
eMail: info@lammetal.de

www.lammetal.de

Wir ziehen Vereine an!

Autohaus Hanse

Am Bahnhof 1
31167 Bockenem
Tel. 0 50 67 / 28 60
Fax 0 50 67 / 17 40

Wir haben Mietwagen
und
Werkstattersatzwagen!

Bei uns gibt es auch
Finanzdienstleistungen
über die Renault Bank!

Alle
Werkstattleistungen
einschließlich
Unfallinstandsetzung
für alle Fabrikate!

Müssen Sie mal
etwas warten,
ist Kaffee, Cola
oder Wasser
natürlich gratis!

Bei uns
TÜV und AU
2 x dieWoche,
und wir
holen und bringen
Ihr Auto!

Wir verkaufen
Neuwagen,
Gebrauchtwagen
und
Vorfürswagen!



RENAULT

Schwimmkurs und Training bei Katharina

Mal wieder ist ein erfolgreiches Jahr vorbei und es geht daran einen Bericht zu schreiben.

Fange ich mal mit dem Schwimmkurs an, hier haben folgende Kinder teilgenommen:

Amelie Grube, Dennis Lange, Dominik Bruschi, Elena Schulz, Hannah Brics, Jessica Harenberg, Leon Gottwald, Leonie Fietkau, Luca Kutznik, Magnus Rosenbaum, Milena Reinert, Oliver Weeske und Pascal Harenberg

Leider war dieses Jahr der Sommer sehr verregnet, trotzdem haben wir in einer schönen Woche mit dem Schwimmkurs begonnen. Aufgrund des kalten Wetters und Wassers mussten wir ihn dann aber leider abbrechen. Dominik, Luca und Pascal haben es jedoch geschafft ihr Seepferdchen zu machen und schwimmen jetzt in der Anfängergruppe mit.



Zum Schwimmtraining habe ich noch zwei weitere Gruppen:

Gruppe I (Leistungsgruppe)

Annika Philipps, Christian Lütge, Dennis Mann, Domenik Balzer, Felix Füllkrug, Josephine Nagaitschik, Julian Grube, Lena Wiedemann, Marcel Guevara, Sophie-Vivien Mann, Sven Sander, Tamara Bothe, Tobias Fethke, Viktoria Notzon

Gruppe II

Alina Bruschi, Cevin Dittrich, David Michaelis, Franziska Anders, Ilka Schrader, Maren Geisler, Marie Grube, Nicola Palandt, Philipp Schliwinsky, Tatjana Bothe, Tristan Rosenbaum, Yannik Hellmuth

Hier üben wir die verschiedenen Schwimmararten: Kraul, Brust, Rücken und Schmetterling. Dabei muss ich mir dann immer Sätze anhören, wie: „Katha, ich kann das aber einfach nicht...“ oder „2 Bahnen Kraul, das geht doch gar nicht...“ Aber daran habe ich mich schon gewöhnt, Ihr wisst ja was Ihr eigentlich sagen müsst...☺ Das Training mit Euch macht mir sehr viel Spaß und deswegen planen wir im nächsten Jahr auch mal wieder ins Trainingslager zu fahren. Die letzten Jahre hatte es leider aufgrund von verschiedenen Terminen nicht geklappt. Ich hoffe, dass Ihr dann alle mitkommt, wir werden dort ordentlich trainieren und sicherlich auch sehr viel Spaß haben.

Ich wünsche euch Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins Neue Jahr

Eure Katharina



**Betriebsführungsgesellschaft mbH
Niederlassung Goslar
Halberstädter Straße 23
38644 Goslar**

**Telefon: 05321 3376-11
Fax: 05321 3376-33**

- ✓ **Kanalrohrreinigung**
- ✓ **Kanalfernaugeuntersuchung**
- ✓ **Kanalrohrortung**
- ✓ **Verstopfungsbeseitigung**
- ✓ **Grubenentleerung**
- ✓ **Fehleinleitungsüberprüfung**
- ✓ **Dichtheitsprüfung mit Luft oder Wasser**
- ✓ **Straßen-, Parkflächen- und Gehwegreinigung sowie Winterdienst**

In Notfällen sind wir Tag und Nacht für Sie erreichbar!

Trainingsgruppe Sandra und Robina

Wahrscheinlich werdet ihr euch fragen warum Katharina diesen Bericht nicht schreibt, sondern wir beide (Sandra und Robina). Katharina hat uns die dritte Gruppe gegeben, weil sie das sonst nicht alles geschafft hätte. Katharina ist nur noch alleine als Trainerin, deswegen unterstützen wir sie beim Schwimm- und Trockentraining.

In der dritten Gruppe schwimmen folgende Kinder:

Gruppe III (Anfänger – „Minis“)

Amelie Metzner, Emelie Nagaitschik, Emelie und Sofie Rademacher, Jasmin Lüking, Ann-Kathrin Machler, Lena Kölle, Mara Blachowski, Maureen Hellmuth, Vanessa Michaelis, Vivian Schliwinsky, Vivien Mosebach, Dominik Bruschi, Pascal Harenberg, Thorben Geisler, Tim Schrader und Lukas Wiedemann

Wie ihr seht, sind in der Gruppe III schon alleine 19 Kinder, die alle in einer Stunde trainiert werden müssen. Wir hoffen, dass ihr weiterhin alle fleißig zum Training kommen werdet und ihr auch soviel Spaß beim Training habt wie wir beide.

Wir wünschen euch Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins Neue Jahr.

**Sandra Hellmuth
und
Robina Stein**



Nähe macht sich bezahlt.

VGH-Vertretung
Frank Ebeling e. K.
Bönnier Straße 11
31167 Bockenem
Tel.: 0 50 67 / 69 75 57
Fax: 0 50 67 / 69 75 59
E-mail: Frank.Ebeling@vgh.de
www.vgh.de/Frank.Ebeling

VGH 

Frank Ebeling

Alles unter einem Dach

31167 Bockenem

Bönnier Straße 4

Tel. 05067698483

mail. Petrasschmuckwelt

@Freenet.de



PIERCINGSCHMUCK GRAVUREN

- BATTERIEWECHSEL UHRENREPARATUREN AN ALLEN
 - MODELLEN WIE WAND ,KAMIN ,STANDUHREN
 - AUCH AUCH MIT ABHOLSERVICE
 - GRAVUREN IN SCHMUCK, UHREN, GESCHENKE
 - ANFERTIGUNGEN IN Gold ,Silber MIT
- FARBSTEINEN UND PERLEN

Service

rund um Schloss
u. Schlüssel

Schlüsseldienst
Sander

Notöffnungen

01733751177



NEUE APOTHEKE

...gesund und aktiv!

Ihre freundliche und service- orientierte Apotheke

**Wir haben für sie jeden Monat neue
Angebote und Aktionen**

Julia Stallmann · Königstraße 22 · 31167 Bockenem

Tel. 05067- 247818 · Fax 05067- 247819

e-mail: service@neue-apotheke-bockenem.de

Unser erstes Schwimmfest

Hallo, wir sind Emelie (5 Jahre) und Sofie (6 Jahre) Rademacher aus Bockenem. Da wir gerne schwimmen, sind wir im Sommer 2007 in den SV Poseidon Bockenem eingetreten. Nachdem wir fleißig geübt hatten, durften wir zu unserem 1. Wettkampf in Bad Gandersheim starten. Wir waren das erste Mal im Freibad von Bad Gandersheim. Vor dem Wettkampf durften wir ein bisschen plantschen und sogar zur Probe vom Startblock springen. Dann ging es los; wir mussten eine Bahn (50 m) schwimmen. Wir haben beide eine Medaille gewonnen, wie ihr auf dem Foto sicher gut sehen könnt. Es hat uns sehr viel Spaß gemacht. Nach dem Wettkampf konnten wir noch im Nichtschwimmer spielen, da gab es nämlich eine tolle Rutsche. Mittlerweile haben wir schon ein paar Medaillen mehr und wir freuen uns auf jeden neuen Wettkampf. Emelie hat im Sommer während des Trainings sogar ihren Freischwimmer geschafft.

Emelie & Sofie



Mein erstes Schwimmfest

Hallo, ich heiße Lena Kölle und bin 5 Jahre alt. Seit Sommer 2007 bin ich im Poseidon. Mein erstes Schwimmfest fand in Bad Gandersheim statt und war toll!

Ich war ganz aufgeregt auf meinen ersten Wettkampf und musste 50 m Freistil schwimmen. Vorher konnten wir mit Katharina noch ein paar Mal üben vom Startblock zu springen und dann war es schon so weit: ich habe mich angestrengt und bin so schnell wie möglich geschwommen. Als ich am Ende ankam bekam ich gleich eine Medaille umgehängt und habe sogar den 1. Platz erreicht.

Danach durfte ich noch mit den anderen Kindern im Nichtschwimmer rutschen, und als alle Schwimmer fertig waren wurde noch ein Foto gemacht.

Das Schwimmfest war ein tolles Erlebnis!

Lena Kölle

Miriam war die Schnellste

Schwimmfest der Grundschulen Bockenem und Bornum / 185 Kinder am Start

Bockenem (mv). Am Schulschwimmfest der Grundschulen Bockenem und Bornum haben in diesem Jahr zehn Klassen teilgenommen, sechs dritte und vier vierte. 185 Jungen und Mädchen sind im Bockenemer Freibad an den Start gegangen.

Ausrichter war der Schwimmverein Poseidon Bockenem. Annegret Schnieder-Böttinger hat nun die erfolgreichen Teilnehmer ausgezeichnet. „Alle haben sicher ihr Bestes gegeben, ganz gleich ob für das eigene Ergebnis oder die Klassenwertung“, erklärte Annegret Schnieder-Böttinger. Der Pokal der dritten Klassen ging an die 3d der Grundschule Bockenem. Die Klasse 4a der Grundschule Bockenem nahm ebenso eine Trophäe in Empfang. Schnellste Schwimmerin der Veranstaltung war Miriam Aschenbrenner aus der 3b der Grundschule Bockenem. Sie legte eine Zeit von 58,02 Sekunden vor. Kira Celina John erreichte in 58,24 Sekunden die schnellste Zeit aller vierten Klassen. Dominic Löw aus der 3a ging mit 56,44 Sekunden als schnellster Schwimmer des Schwimmfestes hervor.

Die schnellste Zeit aller vierten Klassen verbuchte Patrick Simon (Klasse 4a) mit 58,73 Sekunden. In der Mehrkampf-



Günter Kirchmann und Annegret Schnieder-Böttinger zeichnen die Sieger des Schulschwimmfestes aus.
Foto: Vollmer

wertung sicherten sich Miriam Aschenbrenner und Luise Struß mit jeweils 54 Punkten den ersten Platz in der Gruppe der dritten Klassen. Bei den Jungen war

es Tobias Fricke aus der 3b mit 57 Punkten. Kira Celina John und Niklas Schulz sicherten sich mit 62 und 60 Punkten den ersten Platz bei den Viertklässlern.

HAZ 31.08.07

58 Kilometer für neues Spielgerät

Beim Sponsorenschwimmen der „Langen Nacht“ kamen über 2000 Euro zusammen

Bockenem (mv). Die dritte „Lange Nacht“ des Stadtbadfördervereins Bockenem, die unter dem Motto „Back to School“ stand, war noch einmal ein voller Erfolg. Viele Wasserratten tummelten sich noch zu später Stunde bei Flutlicht im Becken.

Dabei stand bei einigen nicht nur der Spaß an vorderster Stelle. Der Schwimmverein Poseidon Bockenem hatte ein Sponsorenschwimmen zu Gunsten des neuen Spielgerätes veranstaltet. Das kostet rund 15000 Euro. Die Hälfte davon will der Verein selbst aufbringen. Alle Schwimmer waren deshalb zu der Spendenaktion willkommen. Allerdings musste sich jeder einen Sponsor suchen, der einen bestimmten Obolus pro 100 Meter spendieren wollte. Schwimmer oder Sponsoren, die bis zum Start keinen Partner gefunden hatten, konnten sich an die „Kontaktbörse“ des SV Poseidon wenden.

„Insgesamt gingen 41 Personen an den Start. Dabei ist ein Geldbetrag von 1893 Euro erschommen worden“, berichtet Norbert Böttinger, der für das Sponsorenschwimmen verantwortlich zeichnete. Die Streckenlänge belief sich insgesamt auf 58 Kilometer. Katrin Ehrbar von der DLRG Bockenem verbuchte mit 7 500 Meter die längste Strecke. Dahin-



Beim Sponsorenschwimmen in Bockenem konnten die Teilnehmer ins Becken springen und dazu auch einen Obolus für einen guten Zweck spenden.
Foto: Vollmer

ter folgten die beiden Schwimmerinnen des VfV Hildesheim Anna Lenä Neumann und Denise Wolper, die jeweils 6 100 Meter zurücklegten. Marcel Springer vom Ausrichter SV Poseidon lag mit 3 000 Metern bei den männlichen Schwimmern vorn.

Von der Ortschaft Schlewewecke, insbesondere von der Feuerwehr, der Kyffhäuserkameradschaft, dem Frauenkreis

und Ortsrat, konnten die Ausrichter eine Spende von 152 Euro entgegennehmen. Am Ende kam ein Betrag von 2 071 Euro für das Spielgerät heraus.

Daneben gab es aber noch weitere Attraktionen. Die Diskjockeys aus dem Jugendtreff „Konfetti“ heizten nicht nur den jüngeren Leuten kräftig ein. Florian Spies sorgte an dem Abend für die Musikauswahl.

Stadtjugendpfleger Lutz Brunotte und Christian Greve betreuten auf der Liegewiese einen Wettkampf im Kistenhochstapeln.

Am Ende zeigte sich auch der Vorsitzende des Stadtbadfördervereins, Gerhard Zerrenthin, mit der Veranstaltung zufrieden. Doch so langsam müssen sich die Wasserratten wohl von ihrem Bad verabschieden. Das Saisonende naht mit großen Schritten.



Statt Schwimmen, wieder einmal Fasching



Kleine Pause bei der Braunkohlwanderung



Anschwimmen bei 17° C Wassertemperatur



Schwimmfest bei bestem „Poseidonwetter“



Brrrr!!!



Mutig, mutig unsere „Kleinen“



Leckereien auf dem Weihnachtsmarkt



Kornelia, Anne, Conny, Anke beim Wedekindlauf in Hildesheim

Das Anschwimmen
Das Anschwimmen wahr sehr toll
haber auch sehr kalt das Wasser war
am kältesten aber sonst hat mir
alles gefallen, es war ein schöner Abend
und ich hatte mir alles viel Spaß
gemacht.

Von Tristan

Kata





gemalt von
Tamara und Sophie



Unsere Aktiven beim Schwimmfest in Bad Gandersheim



Wasserball, ein spritziger Sport

Die Sportgruppe „Fit durchs Jahr“ im Harz unterwegs



Verschenken Sie ein sauberes Auto!!!



Gutscheine

für Autowäschen und Autokosmetik
bei Robby in Bockenem, Allensteiner Straße 16
Mo-Sa 9.00 – 16.00 Uhr

www.komm-zu-robbey.de

Telefon 0 50 67 - 24 70 84

www.lvm.de

LVM 
Versicherungen

Jung, berufstätig, mit eigener Wohnung?

Zeit für Twenty Five –
das Sicherheitspaket für junge Leute.

Büro **PHILIPPS** gibt's bei uns:
St. Adriansplatz 2 a
31167 Bockenem/Störy
Tel. (0 50 67) 816, Fax 66 03
www.philipps.lvm.de
info@philipps.lvm.de

34507 Musterstadt
Telefon (0234) 50

LVM 
Versicherungen

Training bei Katha

!!!Hey Leute!!!

Das Training bei Katha macht uns sehr viel Spaß. Wir sind froh Katha als Trainerin zu haben. Aber es macht auch bei Robina Spaß. Das Trockentraining ist auch gut, vor allen Katha's Lieblingsübung.

Wir freuen uns immer aufs Training

Bis dann, und liebe Grüße von:

Tamara und Sophie

Schwimmtraining bei Katha

Hallo,

ich heiße David, bin 9 Jahre alt und schreibe heute über das Schwimmtraining bei Katharina. Es gefällt mir sehr gut, auch wenn ich mal keine Lust habe. Wir trainieren auch sehr fleißig, ganz besonders, wenn ein Schwimmfest ansteht. Aber auch so ziehen wir unsere Bahnen und geben alles.

Euer David Michaelis

Schwimmtraining in Goslar

Als erstes müssen wir uns acht Bahnen einschwimmen.

Dann schwimmen wir entweder Brust, Rücken oder Kraul.

Eine kleine Trainingseinheit mit dem Brett oder den Pull-Buoys machen wir auch noch.

Zum Schluss dürfen wir meistens mit der Poolnudel zwei Bahnen Badewanne schwimmen.

Das ist voll cool.

Kurz: Das Schwimmtraining mit Katha in Goslar macht voll Spaß!

Eure Ilka

Training bei Robina

Das Schwimmtraining bei Robina hat mir sehr gut gefallen, sie macht das echt toll! Ich fand das immer sehr schön wie mir Robina jedes Mal Mut gemacht hat. Und deshalb, danke Robina, mach weiter so, du machst das ganz super!!!

Eure Vanessa Michaelis

Mein Training bei Robina & Sandra

Das Training bei Robby und Sandra ist immer wieder schön. Zu Beginn wird erst mal mit Musik ein wenig Aufwärmtraining gemacht. Das ist zwar recht anstrengend aber auch lustig. Am meisten macht es Spaß, wenn wir „komm mit, lauf weg“ und „Cola / Fanta“ zum Schluss spielen.

Freitags ist dann im Winter immer Schwimmtraining in Goslar. Da schwimmen wir uns immer erst mal 200 m ein. Meistens schaffe ich meine 35 Bahnen. Danach bin ich immer voll kaputt, was aber nicht schlimm ist, weil ich ja am Samstag ausschlafen kann. ☺
Das Training mit Euch ist immer wieder toll.

Eure Maureen



Der Schwimmkurs

Am Anfang der Schwimmstunde haben wir uns aufgewärmt und uns abgeduscht. Dann gingen wir ins Wasser und haben mit den Schwimmübungen angefangen. Wir haben ziemlich schnell ins Schwimmerbecken gewechselt. Sandra, Robina, Katha und Manuela haben uns gut das Schwimmen beigebracht und schnell hatte ich mein Seepferdchen.

Ich fand am besten das „Autofahren“ mit den Ringen.
Beim Reingehen war mir das Wasser zu kalt.

von: Dominik Bruschi

PoseidonschwimmfesT am 02.09.2007

Haii...

Ja auch dieses Jahr hatten wir wieder unser traditionelles Poseidonschwimmfest. Als erstes mussten wir natürlich wieder total früh am Morgen (9.00 Uhr) in Bockenem im Schwimmbad sein, aber was tut man nicht alles für den gaiiLsten SporT der WelT, ne?! Naiaa . und dann ging es auch schon los ... ersTmal Zelte aufbauen und dann einschwimmen bzw. warm machen. Und da wir dieses Jahr echT Glück miT dem Wetter hatten, haT sogar das Spaß gemacht :)!! So, dann ging es richtig los. Die Kleinen waren die ersTen und es ging ab zum Start. Wie immer waren Josi und ich total aufgeregt und sind schon wieder stundenlang vorher am Beckenrand rumgeLaufen. Und dann, es ging los. Wir standen beide im gleichen Lauf auf dem Startblock und dann kam endLich der Pfiff und die Aufregung war vorbei, denn nun ging es nur noch darum, so schnell wie möglich zu sein. Und ich glaube, das haben wir eigentlich ganz guT hinbekommen, denn es wurden einige Bestzeiten bei den ganzen Starts geschwommen (alLein Josi & ich sind jeweils 7!!! maL geschwommen). Auch wenn wir diesmal echT wenig Zeit zwischen unseren StarTs haTTen, war immer noch genug ZeiT um die verdammT gaiiLen Schwimmer der anderen Vereine bei ihren StarTs zu beguTachTen. (Wir sagen nur NiLs Eichhorn vom MTV Osterode *grins*) ja und so ging der Tag eigentlich reLativ schnell rum und um ehrLich zu sein, waren wir am Ende des Tages auch echT fertig, aber es haT wieder jede Menge Spaß gemacht und wir freuen uns tierisch auf nächstes Jahr!!!

...aLso bis dann....

Baii eure Josi & Lena

Für Ihre Gesundheit

ambergau - apotheke
GERHARD ZERRENTHIN



Bönnierstraße 28 • 31167 Bockenem

Telefon 05067/1666 • Telefax 05067/6042

Abschwimmen 2007

Unser Abschwimmen beginnt immer erst damit, dass wir uns an den Beckenrand stellen und bei -3- gemeinsam ins kühle Nass springen um noch mal schnell 3-4 Bahnen zu schwimmen. Oft nutzen wird dann noch mal die Zeit zum Rumtoben. Das Wasser ist meistens kalt, weil die Heizung schon immer seit 3 Tagen abgeschaltet ist. Deshalb gehen wir dann nach kurzer Zeit wieder aus dem Wasser und laufen ins Vereinsheim. Da ist dann Nobbi und macht lecker Fleisch & Wurst. Weil die meisten Mamas noch Salate und Pudding mitbringen, können wir uns kräftig den Bauch vollhauen. Wenn wir satt sind, laufen wir auf den Spielplatz und vergnügen uns, bis es dunkel wird.

Gegen 22 Uhr wird dann noch mal das Flutlicht angeschaltet. Das ist dann der Zeitpunkt, wo wir noch mal den letzten Sprung ins Wasser wagen. Das ist der Hammer. Mehr Spaß kann man beim Abschwimmen nicht haben. ☺

Ich freue mich schon wieder auf das Anschwimmen, weil es da genau so rund geht.

Ich grüße alle meine Mitschwimmer:

Euer Yannik

Abschwimmen von Ann- Kathrin Machler

Wir haben beim Abschwimmen sehr viel Spaß gehabt, es gab lecker Essen. Wir haben Bratwurst und Fleisch gegessen. Ich und Dennis haben eine Burg im Sandkasten gebaut, danach sind wir dann alle noch einmal in das große Schwimmbecken gegangen und sind eine Runde geschwommen. Als es dann draußen dunkel war sind die Großen noch mal in das Wasser gehüpft und es wurde das Flutlicht eingeschaltet. André hatte beim Schwimmen einen Taucheranzug an, welcher total lustig aussah. Nach dem Schwimmen haben wir dann im Vereinsheim voll Party gemacht. Das hat mir gut gefallen und nächstes Jahr darf ich dann auch spät noch mal in das Wasser.

www.zanderundgerlach.de
Ambergauer
Bauelemente

ZANDER & GERLACH GmbH

31167 Bockenheim
Tel. 0 50 67/99 19-0
Fax. 99 19-28

Fenster
Haustüren
Wintergärten
Vordächer
Markisen
Rolläden
Garagentore
Treppen
Fliegengitter

Hier stimmen Preis und Qualität - seit über 30 Jahren

Lichtertraum

Deko & Geschenke

Elektroshop

Schwab-Agentur • Goldankauf
Buchholzmarkt 12 • 31167 Bockenheim

Die Braunkohlwanderung

Zuerst sind wir mit dem Bus zum Bocksberg (791m) gefahren. Dort haben wir erstmal eine alte Kirche angeguckt. Danach haben sich Katharina und André versteckt und uns Zettel an die Bäume gehängt. Es ging über „Stock und Stein“. Als wir Katharina und André gefunden hatten waren wir schon ganz oben auf dem Berg. Von dort sind wir dann mit der Seilbahn den Berg wieder runter gefahren. Mit dem Bus sind wir wieder zurück gefahren, wo André auf seinem Handy immer „Grün-roter Partybus“ angemacht hat.

Als wir wieder in Bockenem angekommen waren, gab es beim Gasthaus Kolle Würstchen für alle. Ich fand es richtig toll und wir hatten viel Spaß!!!!!!!!!!!!!!

ALINA



Braunkohlwanderung im Harz

An einem schönen Frühlingstag traf sich der Verein bei der Realschule, um dort auf den Bus zu warten. Dieser traf mit 10 Minuten Verspätung ein. Mit guter Laune betraten wir alle den Reisebus. Die Fahrt dauerte etwa 45-60 Minuten, die aber durch das viele Gelächter kürzer waren. Nach einer kurvigen Fahrt hielt der Bus auf einem kiesbestreuten Parkplatz an. Nachdem sich alle gesammelt hatten liefen die Erwachsenen schon mal vor. Die Kinder machten eine Schnitzeljagd.

Dann, nach langer Zeit mussten sie wieder zum Bus.

Der Song „Grün-weißer Partybus“ ließ auch diese Fahrt unvergesslich werden.

Zurück im vertrauten Dorfe Bockenem wurden alle noch in ein Restaurant eingeladen.

Und so endete auch dieser Tag.

Dennis Mann

Badespaß in der „Eiswiese“

Am 10.11.2007 waren wir im Badeparadies „Eiswiese“ in Göttingen. Es war ein tolles Erlebnis. Es gab da zwei Rutschen und einen Strudel, verschiedene Wassertemperaturen, ein Solarium und eine Sauna.

von: *Maren Geisler*



Die Bockenemer POSEIDONEN vor dem POSEIDON, nach ihrem Besuch im Göttinger Wasserparadies „Eiswiese“.

MODE MIT WOLLE

LANA GROSSA

ZWEIGART

Woll-Truhe

Inh. Elke Hoppe
31167 Bockenem · Königstr. 16
Tel. 0 50 67- 22 50

Wer erinnert sich noch?.....

**Generalversammlung
des Schwimmvereins POSEIDON Bockenem
am 15. Januar 1966**

Der sportliche Leiter Albrecht Fahnenmann berichtete mit Stolz, dass bei 30 Veranstaltungen der Saison, Bockenemer Schwimmer 650-mal starteten und gute Erfolge erzielten.

Hildesheim, Hameln, Göttingen und - bei der Sommerfahrt des Vereins auch Nizza und Manosc – waren im Wesentlichen die Wettkampforte. Das Sommertraining in vier Abteilungen litt zwar unter den kühlen Wassertemperaturen, trotzdem war vor allen Dingen bei den Jüngsten und bei den Spitzenschwimmern die Beteiligung zufrieden stellend.

Der Durchbruch zur Spitze gelang Bärbel Pohler, die in ihrem Jahrgang in sämtlichen Schwimmlagen ausgezeichnete Zeiten erzielte. Die größte Veranstaltung, das dritte internationale Schwimmfest, fand volle Anerkennung des Landesschwimmverbandes. Die Wasserballer erhielten unter Leitung von Karl-Heinz Westphal neuen Auftrieb und belegten den 2. Platz der Bezirksklasse. Eine neu aufgestellte Jugend-Wasserballmannschaft wurde in Seesen Pokalsieger.

Bedauert wurde, dass es bisher nicht möglich gewesen ist, in Bockenem ein Lehrschwimmbassin bzw. eine Kleinstschwimmhalle wie in Holle zu errichten. Hingewiesen wurde auf die Vorteile, die die Beheizung eines Freibades bieten. Man glaubt, dass der Rat der Stadt gut beraten wäre, bei den baulichen Veränderungen, die bei einer Umwälzanlage im Bockenemer Bad vorgenommen werden müssen, schon jetzt den späteren nachträglichen Einbau einer Beheizungsanlage mit vorzusehen.

(aus dem POSEIDON Jahresrückblick 1966)

Aus dem Archiv gekramt von: ***Günter Kirchmann***

Anmerkung des Vorstandes:

Bitte teilt der Kassenwartin persönliche Veränderungen mit!
Wohnungswechsel, Namensänderung, Kontoänderung, u.ä.

SONNENSTUDIO

Florida

Sonnen
mit
Ergoline-
Bänken

Sonnen-
kosmetik
von
California
Tan



Parken kein
Problem **P**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Öffnungszeiten: Mo.- Sa. 8.00 - 20.00 Uhr
sonn- + feiertags 10.00 - 20.00 Uhr

Servicezeiten: 1. Sept. - 30. April: Mo - Fr 17 - 20 Uhr Mi. + Fr. 10 - 12 Uhr
1. Mai - 31. August: Mo - Fr 18 - 21 Uhr Mi. + Fr. 10 - 12 Uhr
oder nach Vereinbarung: **Telefon 0170 / 241 74 66**

**Bockenem,
Jägerhausstr. 5**

- Pflasterarbeiten
- Plattenbelege
- Hofeinfahrten
- Terrassen
- Wegebau
- Trockenmauern

**Jens
Niepel**



Pflastersysteme

STRASSENBAUMEISTER

Vogesberg 22 · 31167 BOCKENEM
Tel. 0 50 67 / 91 79 79
Mobil 01 72 / 1 75 14 02

Fit durchs Jahr 2007 - in Wort und Bild -

In diesem Jahr möchte ich einen etwas anderen Rückblick auf unsere Aktivitäten geben. Da ich nicht Gefahr laufen möchte, dass die Leser dieser Zeitung meinen Bericht irgendwann langweilig finden und ihn eventuell erst gar nicht lesen, habe ich einige „Freiwillige“ (na ja, so ganz freiwillig war es vielleicht nicht immer...) der Gruppe gebeten, zu den Highlights etwas zu schreiben. Insofern liefere ich nur die chronologische Reihenfolge und ergänze in den Punkten, die nicht näher beschrieben sind.

1. Frühjahrswanderung (siehe gesonderten Bericht)

2. Sommersaison

Neben 10 Einheiten Aquafitness haben wir uns den Sommer über zu 5 unterschiedlichen Radtouren durch den schönen Ambergau getroffen. Für die Streckenführung war immer jemand anderes verantwortlich. Wichtig war, dass der Zielort stimmte!!! Gelegentlich half uns unser Shuttlebus mit Jens bei der Rückfahrt.

3. Aquafitness (siehe gesonderten Bericht)

4. Bowle- und Weinstand bei der 2. Langen Nacht im Bockenemer Freibad

5. Hohegeißfahrt (siehe gesonderten Bericht)

6. Lauf- und Walkinggruppe (siehe gesonderten Bericht)

7. Wintersaison

Die Turnhallensaison von September bis Mai verbringen wir in der Turnhalle der Grundschule Bockenem. Mit einem bunt wechselndem Programm aus Step, Aerobic, BBP, Theraband, Flexibar, Circuittraining, Spielen, Gymnastikballübungen,... versuchen wir uns weiterhin den Winter über fit zu halten. Im Durchschnitt beteiligen sich 15 Damen an den Übungsabenden, die meistens gemütlich mit einem dreifachen „Top Fit“ ausklingen.

8. Weihnachtsmarkt

Beteiligung am Bockenemer Weihnachtsmarkt mit Glühwein, Glühföckchen, Kakao, Waffeln und als Highlight: selbstgebackenen Weihnachtsplätzchen. Ich bin ja mal gespannt, wo die Vorlieben der Bockenemer liegen.

Ich wünsche allen schöne Weihnachten und ein dreifaches „**Top Fit**“ auf ein gesundes Jahr 2008!

Anke Wundenberg

„Fit durchs Jahr“ – 5. Frühjahrswanderung –

Die Einladung flattert als gelber Brief ins Haus. Na wenigstens kein Blauer. Traditionelle Frühjahrswanderung am 2. Juni 2007. Sieben minus 2 ist fünf, also die 5. Wanderung. Treffpunkt Busbahnhof Bockenem.

Ein Zusatz unter der Einladung. „PS. Die Wanderung findet bei jedem Wetter statt.“?? Wie bitte? Mensch Anke, - wenn Engel reisen. Was sagte der Wetterbericht: Während im Norden Hochdruckeinfluss dominiert sorgt ein Tief im Süden gebietsweise für Regen. Na also! Bei 18,1 Grad Celsius, 77% Luftfeuchte und 1021,2 hPa Luftdruck ideales Wanderwetter!

Vom Busbahnhof aus erreichen wir in kurzer Zeit unser Basislager in Ortshausen und die 11köpfige Gruppe mit Hund startet vom Hof Hamann. Durch die Feldmark erreichen wir im Hochstedter Holz das Pastorenloch und spätestens jetzt geht es rein in die pure Natur. Über einen wunderbaren Wanderweg an einem Mühlstein vorbei (Wer hat eigentlich die beiden Rehe aufgeschreckt?) geht es zur Hütte von Otto-Karl Wolze aus Mahlum. Hier wird eine Rast eingelegt und der mitgebrachte Proviant verzehrt. Sogar eine Flasche Sekt hat sich in einen Wanderrucksack verirrt und muss diesen Leichtsinn mit dem Leben bezahlen.



Gut gestärkt geht es weiter zum Kurt-Kühne-Weg und von dort zurück durch den Ortshäuser Wald zum ländlichen Kleinod des Ambergaus. Back to Ortshausen. Im Cafe` „anno dazumal“ findet der Abschluss bei Kaffee und Kuchen statt.

Fazit der Wanderung:

Bei ca. 7 km Wanderstrecke gab es keine Ausfälle. Wir haben alle einen herrlichen und schönen Tag in der Natur verbracht und bei netten Gesprächen verging die Zeit im Nu. Ich persönlich freue mich schon auf die nächste Frühjahrswanderung der Gruppe „Fit durchs Jahr“.

Karin Block

!!! Aquafitness 2007 !!!

Auch dieses Jahr war der Aquafitnesskurs von Anke wieder gut besucht. Nachdem jeder, der ca. 25 Teilnehmern „darunter auch drei Männern“, seinen Gürtel, auch bekannt als „Aquajogger“ angelegt hatte, wurde es oft ziemlich voll im Wasser. Während Anke uns bei Sonne und Regen ins oft eisige Wasser schickte, stand sie meist in warmer Kleidung am Beckenrand und machte die Übungen vor. Zum Takt der lauten Musik liefen dann alle Kreuz und Quer durch das Becken. Ob im Kniehebe-, Skilanglauf oder Joggingsschritt klönen ließ es sich nur solange bis Anke mal wieder rief: „Jeder für sich bitte!“.

Mit Brettern, Poolnudeln, Bällen und Partner- oder Gruppenübungen wurde es nie langweilig im Wasser. Nach einer Stunde waren dann alle sehr geschafft und stürmten unter die Dusche oder in die Umkleidekabine.

Es hat uns alles wieder sehr viel Spaß gemacht!

Christine und Jessica

Kosmetik & Fußpflege Beate Wiebold

*Brahmsstraße 2 · 31167 Bockenem
Telefon (05067) 6263*

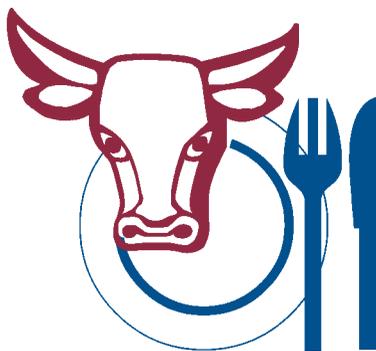
Termine nach Vereinbarung.

*Ich freue mich auf
Ihren Besuch.*



Fleischerei Partyservice

Lars Bode



Stobenstraße 18 · 31167 Bockenem · Telefon: 0 50 67 / 69 69 5 · Fax: 0 50 67 / 24 92 05

Kraftrad

PKW

Theoretischer Unterricht:
Mo. + Mi. 18.30-20.00 Uhr



Leichtkraftrad

Mofa

Bürozeit:
Mo. - Fr. 16.30-18.30 Uhr

Auskunft + Anmeldung

auch ☎ **0 50 67 - 51 18, 0157 - 74 70 71 43** jederzeit (privat)



PRESSE

7 KRP DV. UDP P

3 UWH %ÅFKU 6FKUHEZDUHQ

= HWFKUIWQ 6FKXÅFKU 6FKXØHGDU 7DEDNZDUHQ

% QQU 6WDâH %RENHP 7HD

6IH VÆFKHQ HQ %XFK" 6FKDKHQ 6IH VFK XQVLIH J URâH

\$ XYZDKODQ 8 QGZDVIHKOVEHWMOQZILNXJIUWMI

, KUHQ IJHV3 UWHIDEKJHFKI IWQ %RENHP



Bücher



Hohegeiß vom 28.09. - 30.09.2007

Endlich ist es soweit, lang ersehnt, unser „Wellness -Wochenende“ in Hohegeiß sollte starten....

Mit dem gesponserten VW-Bus der Firma Dobbratz und zwei weiteren privaten Pkws, ging es bei leicht diesigem Wetter auf in den Harz nach Hohegeiß. Nach gut einer Stunde Fahrt erreichten wir unser Ziel im Nebel und Dauerregen. Jetzt ging es erst einmal an die Zimmerverteilung. Die Betten waren rasch verteilt und bezogen. Die letzten Nachzügler waren nun auch da und der Hunger schlug zu. Die erste Stärkung nahmen wir in Form von Abendbrot zu uns. Danach wärmten wir uns erst mal ordentlich in der Sauna. Unseren ersten Abend ließen wir dann feucht-fröhlich bei netten Gesprächen und einem kleinen Imbiss von unserem „Wahnsinnsproviant“ ausklingen. Nach einer kurzen Nacht trafen sich die ersten fleißigen Schwimmer bereits um 7 Uhr (irgendwie noch mitten in der Nacht) um ihr Fitnessprogramm zu starten. Das Frühstück war um 8 Uhr und sehr lecker. Was haben wir danach gemacht - natürlich musste das wieder abtrainiert werden. Es ging für eine Stunde in die Schwimmhalle zum Aquafitness. Gleich danach eine Stunde Turnhalle. Wäre doch gelacht, wenn sich da irgendwelches Hüftgold in den Taillen absetzt?? Übrigens regnete, oder vielmehr schüttete es immer noch. So entschlossen wir uns beim Mittagessen unseren Nachmittag in der feuchten Hermannshöhle im Rübeland (Tropfsteinhöhle) zu verbringen. Bei der Hin- und auch Rückfahrt sahen wir schon die Ausmaße des starken Regens. Müssen wir noch Kühe retten???

Pünktlich zum Abendessen waren wir wieder im „Haus Berlin“. Der Sport vom Morgen war auch in der Magengegend zu spüren. Wir ließen es uns schmecken. Den Samstagabend ließen wir unспортlich mit einem Spieleabend und der Vernichtung des Restproviant's lustig bis in die Nacht ausklingen.

Nun unser Respekt: Die Frühschwimmer ließen es sich wieder nicht nehmen, trotz der weiteren kurzen Nacht, vor dem Frühstück ihre Bahnen zu schwimmen.

Nach dem Frühstück sollte das Trainingsprogramm fortgesetzt werden. Wir hatten ja am Vorabend wieder genascht. Das geht doch nicht, oder?? Gestartet wurde der Sport mit dem Versuch Brennball zu spielen, was aber auf Grund einiger Verletzungen abgebrochen werden musste. Es folgte für die, die keinen Eisbeutel auf Fuß oder Knie hatten, ein Zirkeltraining in der Halle und anschließend nochmals Aquafitness in der Schwimmhalle.

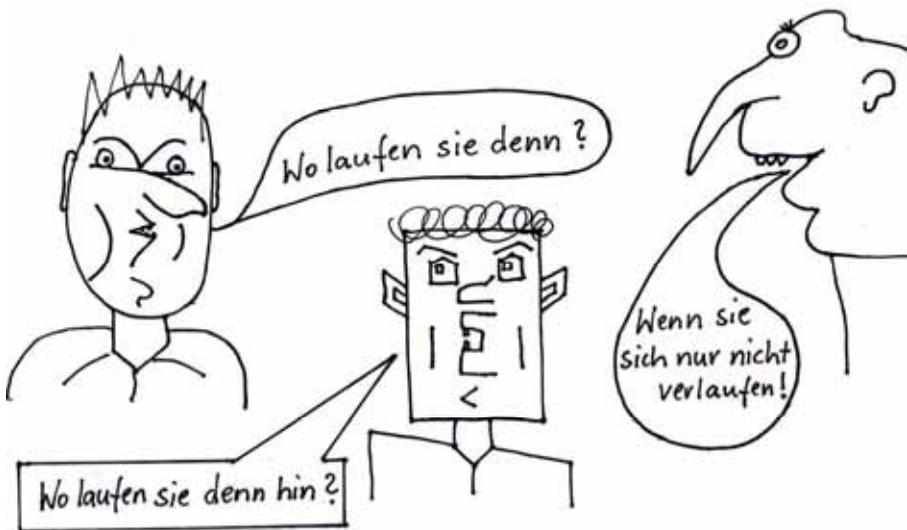
Jetzt hieß es langsam Abschied nehmen. Zimmer noch aufräumen und unsere Etage sauber hinterlassen war angesagt. Nach unserer Henkersmahlzeit bestiegen wir bei Regen - immer noch - unsere Fahrzeuge und machten uns auf die Heimfahrt. Als das Torfhaus in „Sicht“ kam, legten wir noch mal einen Zwischenstopp ein, um unser wunderschönes Wellnesswochenende mit Kaffee und Kuchen standesgemäß auslaufen zu lassen. Zum Schluss kam noch die Frage auf: Wann fahren wir wieder??

Es hat allen sehr viel Spaß gemacht in Hohegeiß im „Haus Berlin“

Einen letzten Dank nochmals an die Autofahrer (Conny H., Konny L. und Barbara), die uns bei dem sehr schlechten Wetter doch super chauffiert haben.

Konny und Petra

Lauf- und Walkinggruppe



Immer fitter durchs Jahr

Anders als das Kalenderjahr fing unsere Laufsaison bereits am 31. Dezember mit dem Silvesterlauf an. Davon konnten uns auch Kälte, Schnee und Sturm nicht abhalten.

In unterschiedlicher Zusammensetzung und Anzahl haben vier Läuferinnen:

Anke Wundenberg, Conny Hartung, Cornelia Laumann und Anne Schnieder - Böttinger an insgesamt 13 Volksläufen im Berichtszeitraum teilgenommen. Wir waren dabei sehr erfolgreich und fast immer auf den vorderen Plätzen in der Altersklassenwertung zu finden.

Auslöser für den Laufboom der „Fit durchs Jahr“ Gruppe war der Zander & Gerlach – Lauf im Jahr 2003. Seitdem treffen sich einige Sportlerinnen zu einem zusätzlichen Lauftraining am Freitag und zwar ganzjährig und bei fast jedem Wetter.

Im Sommer joggen oder walken wir durch den Stadtpark. Den gut 1 km langen Rundkurs kann jede von uns so oft und so schnell sie kann oder mag unter die Turnschuhe nehmen. In der dunklen Jahreszeit, nach der Zeitumstellung im Herbst ist es im Park zu finster und wir laufen „Rund um Bockenem“. Nach dem Lauftraining bilden gemeinsame Dehnübungen den Abschluss.

Wie das geschulte Auge aus der **Tabelle** ablesen kann, konnten wir Dank des guten Trainings den SV Poseidon Bockenem würdig vertreten und andere Läuferinnen das Fürchten lehren.

Wer Lust hat mitzumachen kann freitags um 17.30 Uhr zum Treffpunkt kommen. Im Sommer zum Parkplatz am Stadtpark und im Winter zum Parkplatz vor der Ambergausporthalle.

Anne Schnieder - Böttinger

Fit durchs Jahr 2007 - Laufstatistik -

31.12.2006	Silvesterlauf Salzgitter	Anne	5,4 km	33:05 Min.	2. Platz	W 55
		Kornelia	5,4 km	34:06 Min.	13. Platz	W 45
22.04.2007	Goslarer Altstadtlauf	Anne	5 km	29:02 Min.	1. Platz	W 55
29.04.2007	Hildesheimer Wedekindlauf	Anne	5 km	27:16,8 Min.	2. Platz	W 55
		Kornelia	5 km	31:55,6 Min.	13. Platz	W 45
		Anke	5 km	31:55,8 Min.	11. Platz	W 30
		Conny	5 km	32:13,9 Min.	15. Platz	W 45
26.05.2007	Adlumer Abendlauf	Conny	5,2 km	34:11 Min.	51. Platz	Frauen
10.06.2007	Haseder Feldmarklauf	Anne	5 km	27:23,9 Min.	2. Platz	W 55
		Conny	5 km	30:55,5 Min.	7. Platz	W 45
21.06.2007	Mitsommernachtslauf Bad Gandersheim	Anne	5 km	24:15 Min.	1. Platz	W 55
18.08.2007	Eimer-Külf-Lauf	Anne	5 km	28:07 Min.	1. Platz	W 55
		Kornelia	5 km	30:44 Min.	3. Platz	W 45
		Conny	5 km	30:52 Min.	4. Platz	W 45
		Anke	5 km	31:47 Min.	2. Platz	W 30
25.08.2007	Gronauer Weinfestlauf	Anne	5 km	25:44 Min.	1. Platz	W 55
		Kornelia	5 km	29:18 Min.	2. Platz	W 45
		Conny	5 km	33:08 Min.	3. Platz	W 45
02.09.2007	Ambergaulauf Volkersheim	Kornelia	5 km	28:26 Min.	1. Platz	W 45
08.09.2007	Sundernlauf Diekholzen	Conny	5,8 km	33:55 Min.	14. Platz	Frauen
15.09.2007	Nachsommer-Lauf Hildesheim	Anne	5 km	27:20 Min.	1. Platz	W 55
		Konelia	5 km	28:41 Min.	2. Platz	W 45
		Conny	5 km	28:46 Min.	3. Platz	W 45
03.10.2007	Alfelder Leinetal-Lauf	Anne	5 km	26:06 Min.	1. Platz	W 55
		Anke	5 km	32:20 Min.	4. Platz	W 30
20.10.2007	Warzer Esel Wald- und Crosslauf	Anne	3,1 km	17:39 Min.	1. Platz	W 55
		Kornelia	3,1 km	18:18 Min.	1. Platz	W 45

Der lange Weg zur Teilnahme an der Triathlon Age- Group- Weltmeisterschaft in Hamburg im September 2007

Vielen Bockenemern bin ich aus meiner Jugendzeit als Schwimmerin bekannt. Seit 1962 Mitglied im Poseidon Bockenem habe ich viele Schwimmwettkämpfe im Kinder- und Jugendalter für Poseidon Bockenem absolviert.

Schon damals gehörte neben den vielen Schwimmkilometern auch das regelmäßige Landtraining u. a. auch regelmäßiges Lauftraining zu unserem Trainingsalltag.

Später habe ich dann in den Herbst- und Wintermonaten regelmäßig meine „Waldläufe“ gemacht.

Irgendwann vor ca. 6 Jahren habe ich dann auch noch meine Liebe für das Mountainbiken entdeckt.

Samstags und sonntags und wenn es die Zeit erlaubte, bin ich mit dem Mountainbike im Hainberg, Hildesheimer Wald und Harz unterwegs gewesen.

Nach einem weiteren Jahr habe ich dann auch noch mit dem Rennradfahren begonnen.

Geschwommen wurde nach wie vor im Sommer täglich in unserem schönen Freibad, im Winter habe ich mich der Gruppe ehemaliger Leistungsschwimmer von Eintracht Hildesheim angeschlossen, auf den Nebenbahnen trainieren die Triathleten von Eintracht. Und 2005 fragte mich der Triathlon Trainer Eike Björn Zenke, ob ich nicht Lust hätte, in der Damen Mannschaft der Eintracht Triathleten mitzumachen, sie starten in der Augath Tour / Landesliga und könnten Verstärkung gebrauchen.

Das reizte mich und ich wurde dann erstmals 2006 mit der Eintracht Frauen Mannschaft zur Tour gemeldet. Die Tour ging los. 2 Sprintwettkämpfe in Bokeloh und Bad Bederkesa über 600 m Schwimmen, 20 km Rad, 5 km Laufen, dann kam im August der 1. Wettkampf in Braunschweig in der olympischer Distanz 1500 m Schwimmen, 40 km Rad und 10 km Laufen, am heißesten Tag im August 2006, 33 Grad C im Schatten.

Ich kam in einer Zeit von 3 Std. 12 Minuten ins Ziel und fühlte mich gut, wurde in meiner Altersklasse auch gleich Niedersachsenmeisterin.

Auch in der vergangenen 2007er Saison habe ich wieder zugesagt in der Mannschaft zu starten. So ganz nebenbei reizte es mich aber auch, in Hamburg bei der Weltmeisterschaft im Rahmenprogramm „für Jedermann“ den Triathlon am 2./3. September 2007 mitzumachen. Leider, oder aber zum Glück, wie sich später herausstellte, verpasste ich die Anmeldung für Jedermänner/frauen und nun gab es nur noch die Chance, sich für die AGE-GROUP Weltmeisterschaft zu qualifizieren, bzw. anzumelden. 40 deutsche Starter pro Altersklasse hatten die Chance, sich auf Grund der Leistungen aus dem Vorjahr zu bewerben,.

Ich habe es dann einfach ausprobiert und meine Ergebnisse aus 2006 eingeschickt und bekam 3 Wochen später die Bestätigung vom Deutschen Triathlon Verband, dass ich in der AK 55 in das deutsche Nationalteam aufgenommen wurde.

Freude und Spannung, was da so an Vorbereitung auf mich zukam. Ich gehörte zu den 9500 Triathleten aus 60 Nationen, die sich in ihren Altersklassen qualifiziert hatten. Die olympische Distanz, 1500 m Schwimmen in der Alster, 40 km Rad entlang der Elbchaussee und durch Hamburgs Innenstadt und 10 km Laufen, an der Alster entlang und Zieleinlauf auf dem Rathausmarkt. Es war eine Herausforderung für mich.

Also begann dann die Vorbereitung ca. im April 2007, erst vorrangig Radfahren und Laufen, nach Freibadöffnung dann auch fast tägliches Schwimmtraining.

Als „Aufwärme Wettkampf“ stand dann Ende Juni der Sprintwettkampf in Bokeloh auf dem Programm, Anfang August startete ich dann mit der Eintracht Mannschaft die olympische Distanz in Braunschweig, der gesamte Wettkampf bei strömendem Regen und wegen eines Missgeschicks habe ich mich da auch noch verfahren und bin anstatt 40 km 52 km mit dem

Rad unterwegs gewesen. 2 Wochen später dann noch mal eine „Generalprobe“ in fast olympischer Distanz in Wilhelmshaven: 1000 m Schwimmen im Hafengebäcken, 42 km Rad und 10 km Laufen bei herrlichem Wetter. Hier lief alles sehr gut, so dass ich dann eine Woche später beruhigt nach Hamburg fahren konnte.

Ich bin bereits Donnerstag angereist, bei strömendem Regen habe ich mein Einschwimmprogramm in der Alster bei 16 Grad C Wassertemperatur absolviert. Am Freitag noch schlechteres Wetter und ich hatte richtig Angst, dass der Regen sich noch verschlimmert, denn Radfahren mit der dünnen und glatten Bereifung auf den Rennrädern, ist wie auf Schmierseife fahren.

Samstag beruhigte sich das Wetter zum Nachmittag etwas und als ich Sonntagfrüh aufwachte schien sogar ein wenig die Sonne, zwar sehr kühle Temperatur, aber es war trocken.



Mit Bauchweh und sehr nervös ging es dann um 9.00 Uhr zum Start. Trotz Neoprenanzug zog sich, als wir ins Wasser sprangen, doch alles zusammen. Das Wasser hatte nur noch eine Temperatur von 15 Grad C und Gesicht, Füße und Hände waren wie Eiszapfen.

Die 1500 m in der Binnenalster, unter der Straßen- und Bahnbrücke durch, hinein in die Außenalster und dann zurück bis zum Ausstieg am Rathausmarkt kamen mir vor, wie 5000 m. Aber meine Schwimmzeit von 31 Minuten in diesem kalten Wasser war in Ordnung. Nun ab in die Wechselzone und aufs Radel. Die 40 km Radfahren bei viel Gegenwind und starken Windböen konnte ich in 1 Std. 18 Min. hinter mich bringen. Wind und Böen haben das Radfahren zwar erschwert, aber ich war froh, dass die Straßen trocken waren. Ich dachte immer, in Hamburg gibt es keine Berge! Aber entlang der Elbchaussee hatten wir doch Steigungen und die bei Gegenwind hinauf, das kostete doch Kraft. Die 10 km Laufstrecke konnte ich dann Dank der Anfeuerungsrufe meiner Hildesheimer Triathlon Fans, und meiner Kinder Stephanie und Martin dann erstmals deutlich unter 1 Stunde schaffen. Nach 56 Minuten bin ich am Rathausmarkt mit Tränen in den Augen ins Ziel eingelaufen. Mit den Zeiten in den Wechselzonen habe ich in der Gesamtzeit 2 Std. 57 Min. meine bisherige Zeit um fast 15 Minuten verbessern können.

Der Zieleinlauf war ein großes Erlebnis für mich, Tausende von Menschen standen auf dem letzten Kilometer an der Strecke und im Ziel, dem Rathausmarkt tobte die Menge bei jedem „Finisher“.

Ich war kaputt und erschöpft und trotzdem irgendwie aufgedreht und topfit, Gänsehaut, Tränen in den Augen, einfach happy!

Hamburg war ein Erlebnis für mich und ich konnte erleben, wie Zuschauer am Rande der Strecke einem durch ihre Anfeuerungsrufe Flügel verleihen können. Die Schmerzen, die nach 5 km in den Knochen waren, fühlt man plötzlich nicht mehr. Es hat mir neben der Anstrengung sehr viel Spaß gemacht.

Ausgewert ging es dann am folgenden Tag heim. Die Woche drauf bin ich nur 2 x locker geschwommen. Ich hatte dann am Samstag 9. September in Hannover meinen letzten Wettkampf, den Maschsee Triathlon, wieder die olympische Disziplin. Und wieder hat uns das Wetter im Stich gelassen. Wassertemperatur im Maschsee auch nur noch 15 Grad C und Nieselregen. Es war die letzte Veranstaltung 2007, hier hieß es für mich nur noch locker durchhalten und auf Sicherheit fahren, nicht stürzen, einfach nur heil ins Ziel kommen.

Da hier die Wechselzonen kürzer waren als in Hamburg, konnte ich meine Zeit noch mal um 9 Minuten steigern.



Der Triathlon Sport ist für mich ein wunderbares Ausdauertraining. Lauf, Rad- und Schwimmtraining, gekoppelt mit Gymnastik und Krafttraining, um Rumpf, Muskeln und Gelenke zu stärken, ist ein toller Ausgleich zum beruflichen Alltag. Allerdings erfordert das Training für diese Ausdauersportart einiges an Disziplin und auch Zeit.

In den letzten Wochen vor der WM in Hamburg habe ich wöchentlich 12-14 Stunden an Trainingsstunden absolviert.

Wer von den Poseidonen vielleicht Lust und Spaß am Triathlon- Sport hat, kann sich gern bei mir melden. Auch die kleinen Sprintwettkämpfe machen viel Spaß oder einfach nur das kombinierte Training, Schwimmen – Laufen – Radfahren.

Probiert es doch einfach mal aus!

Mein großes Ziel in 2008 ist der 13. Juli 2008, da möchte ich den Ironman in Klagenfurt finishen. Vielleicht möchte mir beim Training Jemand Gesellschaft leisten, ich würde mich freuen.

Marlene Fahnemann

Kampfrichterlehrgang

Hallo liebe Leute,

mein Name ist Manuela Machler, ich habe drei Kinder, die seit dem August 2006 beim Schwimmen dabei sind.

Bei der Braunkohlwanderung 2007 wurde gefragt, ob sich jemand zum Kampfrichter meldet. Ich sagte sofort zu. Gesagt getan! Im Juni 2007 an einem Wochenende fuhr ich dann mit Claudia nach Obernkirchen und ließ mich überraschen, was so auf mich zukam.

Ich habe zuvor die Wettkampfbestimmung bekommen, die ich auch ganz brav vorher gelesen habe! Ich dachte, „das kapiere ich nie“. Das Seminar war sehr, sehr nett. Mit sehr viel Spaß wurden einem die Gesetze am Beckenrand beigebracht.

Alles halb so wild. Wie Ihr bei den Wettkämpfen sehen könnt, habe ich die Lizenz an dem Wochenende bekommen.

Bis zum nächsten Wettkampf!

Manuela Machler

Kampfrichterlehrgang am 24. und 25.11.2007

Hallo liebe Leute, mein Name ist Marc Machler. Wie auch meine Frau Manuela habe ich einen Lehrgang zum Kampfrichter mit Erfolg absolviert. Nur die Sache ist, dass ich den Lehrgang erst kurz vor Redaktionsschluss abgeschlossen habe. Also bin ich noch der „FRISCHLING“ im Kampfrichterteam des SV Poseidon Bockenem. Ich kann nur die anderen Eltern ermutigen, wenn ihr auch ein bisschen mehr eurer Freizeit für den Verein investieren wollt, einen solchen Lehrgang zu machen. Es braucht keiner Angst vor dem Stoff zu haben und es macht auch noch total Spaß. Also dann bis bald am Beckenrand.

Marc Machler



büma-service
Schreibwaren * Bürobedarf * Bücher

Königstraße 17 * 31167 Bockenem
Telefon 05067-3598

Eine Tagesfahrt - einmal anders -

Statt der gewohnten Busfahrt, mit unvermeidlichem Stillsitzen, hatten wir diesmal entschieden uns sportlich zu betätigen.

Also sind wir am 16. Juni morgens mit dem Fahrrad nach Mechtshausen gestartet. Vom Busbahnhof ging es bei bestem Radlerwetter über Königsdahlum, Bornum (Wiesenweg) auf dem Radweg nach Rhüden. Wie bei jeder „großen Tour“ wartete natürlich auf halber Strecke ein Verpflegungsdepot. Nach kaltem Sekt und Appetithäppchen war der Rest bis nach Mechtshausen ein Kinderspiel. Etwas schwieriger war es schon, das üppige Angebot von „Spargel satt“ zu bewältigen. Mit sportlichem Eifer haben wir aber auch das geschafft, sodass genügend Kraftreserven für die Rückfahrt zur Verfügung standen. Nonstop ging es durch Felder und Wiesen zügig heimwärts, aber das noch so stramme Tempo nützte nichts. Am Stadtrand von Bockenem erwischte uns Petrus mit einem kräftigen Regenguss. Das tat der guten Laune bei abschließendem Kaffee und Kuchen aber keinen Abbruch. Im Gegenteil!



Die nächste sportliche Radtour führte zwar nur in die Martin-Luther-Strasse bis Schliebaum, die gute Laune war aber ungetrübt. Kein Wunder bei all den italienischen Köstlichkeiten, Steinpilzen aus heimischen Wäldern und anderen unwiderstehlichen Angeboten.

Der Garten war wunderbar hergerichtet – ein traumhaftes Wetter hielt bis in die späten Nachtstunden – da durfte auch ein guter Tropfen nicht fehlen.

Die Zeit verging wie im Fluge, die Weinvorräte auch!

Es war schon spät, die meisten gingen, einige sollen aber auch noch mit dem Rad gefahren sein.

Ingrid Hoffmeister

Vorschau auf das Jahr 2008

Folgende Termine des **SV Poseidon** und des **KreisSchwimmverband Hildesheim (KSV Hi.)** stehen schon jetzt für das nächste Jahr fest.

Samstag	09. Februar	Piratenfest im Hallenbad Himmelsthür (Schwimmjugend KSV-Hi.)
Sonntag	17. Februar	Jugend- und Kreistag in Bockenem um 10.00 bzw. 11.00 Uhr
Samstag	23. Februar	Grünkohlwanderung des SV Poseidon Bockenem
Sonntag	24. Februar	1. „Burger King Cup“ VfV Hildesheim in Hi.- Drispstedt
Samstag	12. April	Bezirkstag in Holzminden
Sonntag	13. April	Kreisjahrgangsmeisterschaften -Wasserparadies- Hildesheim
Freitag	25. April	Mitgliederversammlung im Vereinsheim um 19.00 Uhr
Sonntag	27. April	2. „Burger King Cup“ VfV Hildesheim in Hi.- Drispstedt
30. April -	04. Mai	Trainingslager „Schwimmgruppe“, ab 10 Jahre
Sonntag	18. Mai	Bezirks „Master“ -Wasserparadies- Hildesheim
Sonntag	25. Mai	Vergleichswettkampf Post SV Alfeld in Alfeld
Samstag	21. Juni	Schwimmen unter Sternen (Stadtbadförderverein)
Sonntag	22. Juni	„Internationales Schwimmfest“ VfV Hildesheim
Freitag	25. Juli	Schwimmen unter Sternen (Stadtbadförderverein)
Freitag	22. August	Schwimmen unter Sternen (Stadtbadförderverein)
Samstag	30. August	Aufbau für das Schwimmfest im Stadtbad, ab 18.00 Uhr
Sonntag	31. August	Schwimmfest des SV Poseidon im Stadtbad Bockenem
Freitag	06. September	Abschwimmen, Treffen am Vereinsheim um 18.00 Uhr
Samstag	27. September	„Masters“ Schwimmfest „Hildesheimer Rose“ -Wasserparadies-
Sonntag	07. Dezember	3. „Burger King Cup“ VfV Hildesheim in Hi.- Drispstedt
Freitag	12. Dezember	Weihnachtsfeier (Schwimmgruppe) im Vereinsheim 16.30 Uhr

Alle Termine ohne Gewähr!

Weitere Termine und Informationen werden wie immer rechtzeitig durch die einzelnen Verantwortlichen bekannt gemacht.

Norbert Böttinger

Vereinsrekorde Stand Dezember 2007

Damen		
-------	--	--

Herren		
--------	--	--

Schwimmart	Name	Zeit (Min.)
50 m Freistil	Bärbel Pohler	0:30,8
100 m Freistil	Bärbel Pohler	1:06,4
200 m Freistil	Bärbel Pohler	2:30,2
400 m Freistil	Bärbel Pohler	5:20,7
800 m Freistil	Bärbel Pohler	11:16,0
50 m Brust	Imke Lüer	0:39,0
100 m Brust	Imke Lüer	1:25,8
200 m Brust	Bärbel Pohler	3:21,2
50 m Rücken	Bärbel Pohler	0:38,3
100 m Rücken	Bärbel Pohler	1:18,6
200 m Rücken	Bärbel Pohler	2:53,7
50 m Schmetterling	Imke Lüer	0:36,1
100 m Schmetterling	Bärbel Pohler	1:26,7
200 m Schmetterling	Carina Hamann	3:26,53
100 m Lagen	Jessica Lagies	1:26,53
200 m Lagen	Bärbel Pohler	2:50,8
400 m Lagen	Bärbel Pohler	6:20,4

Schwimmart	Name	Zeit (Min)
50 m Freistil	A. Kirchmann	0:27,0
100 m Freistil	H.G.Schilling	1:01,5
200 m Freistil	Kersten Behr	2:29,4
400 m Freistil	Kersten Behr	5:29,6
800 m Freistil	Karl Rasche	12:06,3
50 m Brust	Frank Rasch	0:30,1
100 m Brust	Stefan Schrader	1:16,8
200 m Brust	J.M.Hildebrand	2:56,2
50 m Rücken	Horst Rasche	0:34,4
100 m Rücken	Uwe Spintig	1:15,6
200 m Rücken	Christian Greve	2:53,7
50 m Schmetterling	Karl Rasche	0:28,5
100 m Schmetterling	Kersten Behr	1:13,1
200 m Schmetterling	Kersten Behr	3:05,6
100 m Lagen	Torben Rasche	1:22,86
200 m Lagen	H.G.Schilling	2:44,1
400 m Lagen	Horst Rasche	7:23,3

Vereins - Staffelrekorde Stand Dezember 2007

Damen

Schwimmart	Namen	Zeit (Min.)
4 x 50 m Freistil	Marlene Allers, Bärbel Pohler, Gabi Rathmann, Monika Remmert	2:20,8
4 x 100 m Freistil	Marlene Fahnemann, Suse Klein, Bärbel Pohler, Gabi Rathmann	5:09,1
4 x 50 m Brust	Anke Wundenberg, Inga Meyer, Wilma Dormeyer, Imke Lüer	2:47,1
4 x 100 m Brust	Marlene Allers, Ulla Schwebe, Bärbel Pohler, Gerlinde Berndt	6:21,2
4 x 50 m Lagen	Jessica Lagies, Nadja Stelling, Carina Hamann, Tonia Schwarz	2:45,28
4 x 100 m Lagen	Jessica Lagies, Nadja Stelling, Carina Hamann, Tamara Schwarz	6:34,15
4 x 50 m Rücken	Tonia Schwarz, Jana Block, Katharina Barte, Jessica Lagies	3:11,05
4 x 100 m Rücken	Tamara Schwarz, Tonia Schwarz, Jana Block, Carina Hamann	7:10,94

Herren

Schwimmart	Namen	Zeit (Min.)
4 x 50 m Freistil	Wilhelm Sandleben, Klaus Niepel, Karl Rasche, Horst Rasche	2:00,2
4 x 100 m Freistil	Karl Rasche, Horst Rasche, Frank Gregor, Klaus Niepel	4:38,1
4 x 50 m Brust	Otto Wolze, Wolfgang Reimer, Martin Harms, Volker Schlee	2:36,7
4 x 100 m Brust	Wolfgang Reimer, Martin Harms, Volker Schlee, Frank Rasch	5:45,6
4 x 50 m Rücken	Christian Hamann, Niklas Böttinger, Swen Block, Torben Rasche	2:46,88
4 x 50 m Lagen	Niklas Böttinger, Andreas Schach, Torben Rasche, Marcel Springer	2:30,66

Herzlich Willkommen!

Hier begrüßen wir unsere neuen Schwimmerinnen und Schwimmer, die in diesem Jahr in unseren SV Poseidon eingetreten sind und uns nun bei den Schwimmwettkämpfen verstärken.

Es sind:

Lena Kölle (Jg. 2002), Emelie Rademacher (2002), Sofie Rademacher (2000), Vivien Schliwinsky (2000),

Dominik Bruschi (2000), Pascal Harenberg (2000), Philipp Schliwinsky (1998), Sven Sander (1993), Domenik Balzer (1993), Christian Lütge (1991)

Norbert Böttinger

Schwimmfeste 2007 -Statistik-

Datum	Veranstaltung	Meldungen	Starts	Bestzeiten
27.01.2007	Kreisjahrgangsmeisterschaften	8	8	3
24.02.2007	LSKW Bad Lauterberg	13	11	9
04.03.2007	VfV Hildesheim "McDonald's Cup"	8	7	4
06.05.2007	Post SV Alfeld	22	20	13
02.06.2007	SV Anker 06 E.V. Gadenstedt	19	19	12
10.06.2007	SV Blau-Weiß Eschershausen	15	15	5
17.06.2007	VfV Hildesheim	23	23	10
24.06.2007	SSC Soltmann Bad Salzdettfurth	29	28	10
15.07.2007	MTV Bad Gandersheim	28	27	22
02.09.2007	SV Poseidon Bockenem	67	66	35
29.09.2007	VfV Hildesheim (Masters) "Hildesheimer Rose"	5	3	3
30.09.2007	SSC Germania Braunschweig	13	13	5
07.10.2007	VfV Hildesheim "McDonald's Cup"	18	15	11
14.10.2007	Post SV Alfeld "Sprintvergleich"	26	25	16
28.10.2007	TSV Anderten (Masters) "Kaffee u. Kuchen Schwimmfest"	9		ausgefallen
04.11.2007	DSC Duingen	14	13	5
01.12.2007	MTV Osterode	21	21	7
02.12.2007	SC Delphin Salzgitter	14	10	8
02.12.2007	TuS Grün-Weiß Himmelsthür	18	15	8

370

339

186

Schwimmverein Poseidon Bockenem e.V.

-----AUFNAHMEANTRAG-----

Name: Vorname:

Straße und Nr.: Geburtstag:

Postleitzahl und Wohnort:

weitere Familienmitglieder:

Vorname: Geburtstag:

.....

.....

Monatsbeiträge

Kinder und Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr sowie
Schüler und Studenten über 18 Jahre EURO 3,00

das zweite und jedes weitere Kind EURO 2,50

Erwachsene über 18 Jahre EURO 4,50

Familien einschließlich aller Kinder bis 18 Jahren sowie
Schüler und Studenten über 18 Jahre EURO 6,50

Beitragszahlung

Der Vereinsbeitrag wird halbjährlich im April und Oktober durch das Einzugsverfahren erhoben. Durch meine Unterschrift ermächtige ich den SV Poseidon Bockenem e.V. die von mir zu entrichtenden Monatsbeiträge zu den angegebenen Terminen zu Lasten meines Girokontos einzuziehen. Die Vereinssatzung, die beim 1. Vorsitzenden und beim Kassenwart einzusehen ist, erkenne ich an.

Die Teilnahme an Wettkämpfen sowie am Training setzt eine ärztliche Untersuchung voraus.

Konto – Nr.: Geldinstitut:

Bankleitzahl: Kontoinhaber:

Datum: Unterschrift:

Unterschrift des Erziehungsberechtigten:

Persönliche Bestzeiten der aktiven Schwimmer 2007

Stand: 02.12.2007

Jahrgang	Name	Vorname	25 m F	50 m F	100 m F	200 m F 400 m F	50 m B	100 m B 200 m B	25 m R	50 m R	100 m R 200 m R	50 m S	100 m S 200 m S	100 m L 200 m L
2002	Kölle	Lena	00:40,95	01:36,16										
	Nagaitshik	Emelle												
	Rademacher	Emelle	00:39,56	01:33,15										
2001	Hellmuth	Maureen	00:35,87	01:31,50										
	Machler	Ann-Kathrin	00:51,11	01:50,22										
	Mosebach	Vivien	00:39,38	01:39,43										
2000	Blachowski	Mara	00:51,91											
	Bruschi	Dominik	00:47,03	01:38,81										
	Harenberg	Pascal	02:43,09											
	Michaelis	Vanessa	00:41,18	01:36,80										
	Metzner	Amelie	00:34,51	01:11,96										
	Rademacher	Sofie	00:32,55	01:11,63			25 m 00:33,73							
	Schliwinsky	Vivian		01:36,46										
1999	Grube	Marie		01:23,83										
	Lüking	Jasmin	00:38,69	01:18,39										
	Schrader	Tim	00:33,25	01:08,70			01:10,94							
	Rosenbaum	Tristan	00:35,89	00:51,48			01:04,25							02:27,56
	Geisler	Thorben	00:41,94	01:27,40										
1998	Bothe	Tatjana		01:08,97			01:05,78							
	Bruschi	Alina		01:31,20										
	Hellmuth	Yannik	00:44,40	01:14,30										
	Schliwinsky	Philipp		01:28,59										
1997	Dittrich	Cevin		01:10,64	02:42,43									
	Michaelis	David		01:12,16	03:12,18									
	Pfeife	Marisa		01:02,51										
	Wiedemann	Lukas	01:04,62	02:24,47										
1996	Anders	Franziska	00:30,25	00:49,24			00:50,76							
	Palandt	Nicola		01:15,14			00:59,63							
	Geisler	Maren	00:42,82	00:58,06	02:37,50									
	Grube	Julian	00:42,99	00:45,57	01:40,90									
	Schrader	Ilka		00:55,13			00:55,02	02:03,41		00:56,47				01:24,80

Persönliche Bestzeiten der aktiven Schwimmer 2007

Stand: 02.12.2007

Jahrgang	Name	Vorname	25 m F	50 m F	100 m F	200 m F 400 m F	50 m B	100 m B 200 m B	25 m R	50 m R	100 m R 200 m R	50 m S	100 m S 200 m S	100 m L 200 m L
1995	Füllkrug	Felix	00:38,24	00:49,76	02:02,16		01:16,00			01:02,03				
1994	Bothe	Tamara		00:51,24	01:54,86		00:52,06	01:55,87						
	Guevara	Marcel		0:46,16	01:57,40		00:51,68							
1993	Mann	Sophie-Vivien		00:50,28	01:53,10		00:51,65	01:56,33						
	Nagaitchik	Josephine		00:38,06	01:28,94		00:47,49	01:47,51 03:38,26		00:49,87	01:54,56	00:47,38		01:39,33 03:43,40
	Füllkrug	Tom	00:45,61	00:46,12	01:51,02					02:10,91				
	Sander	Sven	00:42,42											
1992	Wiedemann	Lena	00:31,34	00:38,36	01:29,28		00:49,40	01:53,29		00:49,21	01:49,01	00:43,91		01:39,34 03:48,03
	Noltzon	Viktoria	00:49,39	00:49,66	02:03,74		00:56,11	02:03,18		01:13,68				02:17,78
	Brunke	Marie		00:42,78	01:36,13	03:37,03	00:54,94	02:14,47		00:52,22	01:58,00	00:52,72	02:15,34	01:58,91 04:09,29
1991	Stein	Robina	00:24,27	00:44,84	01:43,97		00:55,95	02:01,28	00:29,78	00:53,99	01:56,88	00:50,67	02:04,45	01:53,97 04:12,27
	Böttinger Mann	Bennet Dennis		00:34,06 00:51,41	01:22,11 01:56,84					00:52,03	01:59,13			
1990	Moritz	Christoph		00:32,02	01:15,20		00:51,37	01:54,48		00:42,37				
	Ackenhausen	Birte		00:38,17	01:31,56	03:28,55	00:46,09	01:43,75 04:02,74		00:48,76	01:53,40 03:57,10			
	Philipps	Annika		00:55,90	02:14,38		00:56,13	02:10,59		01:08,22	02:30,18			
	Barte	Katharina		00:33,57	01:18,96	02:57,14	00:44,64	01:37,43 03:45,79		00:43,42	01:35,84 03:29,59	00:41,10	01:47,54	01:30,75 03:18,33
1989	Rasche	Torben		00:29,67	01:07,72	02:36,71 06:25,68	00:40,81	01:31,31		00:38,59	03:04,71	00:33,71	01:26,26	01:20,50 03:00,41
	Schwarz	Tonia		00:33,38	01:17,11	03:00,64				00:43,31	01:35,82 03:39,81	00:38,97	01:39,22	
1969	Rosenbaum	Marion		00:38,97						00:47,72		00:46,30		

Plakatdruck

farbig oder schwarz

A1-Plakat ab 22 Euro

- » Plakatdruck bis 61 cm Breite, Länge beliebig
- » UV-beständige Druckfarbe
- » auf regenfestem Plakatpapier, Fahnenstoff oder selbstklebender Vinylfolie
- » Ausdruck nur von Datei

NEU
bei uns



**DRUCKEREI
J. LÜHMANN**

Druckerei J. Lüthmann

Marktstraße 2-3 · Bockenem ☎ 0 50 67 - 63 63

Liebe Poseidonon, liebe Gastleser!

Die Vereinszeitung „Club Nachrichten 2007“ unseres SV Poseidon Bockenem wurde wieder überwiegend durch Anzeigen finanziert. Aus diesem Grunde bitten wir alle Leser und Vereinsmitglieder bei Ihren Einkäufen auch unsere Inserenten zu berücksichtigen.

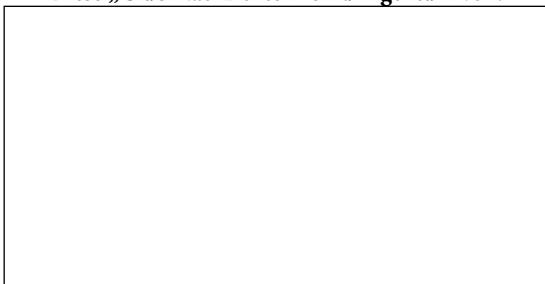
Im Namen der Redaktion und des Vorstandes

Norbert Böttinger

Inserentenverzeichnis

Volksbank eG Bockenem	Seite 4	Petras Schmuckwelt	Seite 32
Klinikum Bad Salzdetfurth	Seite 6	Neue Apotheke	Seite 32
Autohaus Dobbratz	Seite 8	Vieth- Autowaschanlage	Seite 34
Little Foot	Seite 9	LVM Versicherung Philipps	Seite 34
Pokal- Shop Gronau	Seite 10	Ambergau Apotheke	Seite 37
Optiker Uthoff	Seite 10	Änderungsschneiderei E. Paszkiewicz	Seite 39
Weinkontor Wegner	Seite 12	Blumen Seik	Seite 39
Hoffmeister Modehaus	Seite 14	Zander & Gerlach	Seite 40
Brandes Gartentechnik	Seite 14	Lichtertraum Kröger	Seite 40
Sparkasse Hildesheim	Seite 16	Woll- Truhe Elke Hoppe	Seite 42
Steuerbüro Kleimann	Seite 21	Sonnenstudio Florida	Seite 44
Bowe Optik	Seite 21	Jens Niepel Pflastersysteme	Seite 44
Einhorn-Apotheke	Seite 22	Kosmetik & Fußpflege Beate Wiebold	Seite 47
Body Fitness Rhüden	Seite 24	Fleischerei Lars Bode	Seite 48
SUK Lammetal	Seite 27	Fahrschule Hansen	Seite 48
Autohaus Hansel	Seite 28	Thomas Kramm Schreibwaren	Seite 48
Eurawasser	Seite 30	Büma-service	Seite 55
VGH Versicherung	Seite 31	Druckerei J.Lühmann	Seite 64

Diese „Club Nachrichten“ sind Eigentum von:





Mach mit
beim einzigen Schwimverein im Ambergau !

Unser sportliches Angebot:



- ▶ Schwimmen
- ▶ Wassergewöhnung
- ▶ Schwimmkurs
- ▶ Wasserball
- ▶ Fit durchs Jahr
- ▶ Aqua- Fitness- Kurs
- ▶ Damengymnastik



Trainingszeiten in der Wintersaison von September - April:

Schwimmabteilung

Hallenbad „AQUANTIC“ Beginn des Schwimmtrainings am 14. September
Freitags 18.00 – 19.00 Uhr **-siehe Terminplan mit Fahrereinteilung-**

Grundschulsporthalle Beginn des „Trockentrainings“ am 19. September
Mittwochs 18.00 – 19.00 Uhr

Ansprechpartner: Norbert Böttinger ☎ 05067 - 28 18

Fit durch's Jahr

Grundschulsporthalle Beginn der Hallensaison am 19. September
Mittwochs 19.00 – 20.15 Uhr

Ansprechpartnerin: Anke Wundenberg ☎ 05067 - 69 80 51

Damengymnastik

Grundschulsporthalle Beginn der Hallensaison am 01. Oktober
Montags 20.30 – 22.00 Uhr

Ansprechpartnerin: Edeltraud Reimer ☎ 05067 - 62 40

Schau doch mal rein !

Internet: www.sv-poseidon-bockenem.de

