

75 JAHRE



**SCHWIMMVEREIN POSEIDON
BOCKENEM E. V.**



CLUB NACHRICHTEN 2009



Inhaltsverzeichnis

Einladung zur Mitgliederversammlung	Seite 7
Ehrungen	Seite 11
Bericht des 1. Vorsitzenden	Seite 13
Bericht des stellvertretenden Vorsitzenden	Seite 15
Bericht der Kassenwartin	Seite 17
Bericht des Sportlichen Leiters	Seite 18
Bericht des Wasserballwarts	Seite 20
Bericht der Lehrgangswartin	Seite 23
Bericht der Jugendwartin	Seite 25
Bericht aus den Trainingsgruppen	Seite 26
Bericht aus dem Stadtbadförderverein	Seite 29
Anschwimmen 2009	Seite 31
Schwimmtraining bei Katharina, Sandra und André	Seite 33
Schwimmkurs bei Katharina, Sandra und Manuela	Seite 37
Mein erstes Schwimmfest	Seite 39
Das Jubiläumsschwimmfest	Seite 39
Das Jubiläumsfest	Seite 40
Abschwimmen 2009	Seite 41
Piratenfest in Hi.- Himmelsthür	Seite 42
Braunkohlwanderung	Seite 43
Das Wasserballturnier	Seite 45
Fit durchs Jahr 2009	Seite 46
Frühjahrswanderung „Fit durchs Jahr“	Seite 47
Stadtgeschichte hautnah	Seite 47
Fit durchs Jahr –Laufstatistik- 2009	Seite 48
Herzlich Willkommen / Schwimmfeste 2009 -Statistik-	Seite 50
Vorschau auf das Jahr 2010	Seite 51
Vereinsrekorde	Seite 52
Vereins – Staffelrekorde	Seite 53
Persönliche Bestzeiten - Schwimmabteilung -	Seite 54
Inserentenverzeichnis	Seite 57

SCHWIMMVEREIN POSEIDON BOCKENEM e. V.

Vereinszeitung 2009

Herzlicher Dank geht wieder an alle Autoren, die mit ihren Berichten und Fotos die Grundlage für unsere Vereinszeitung „**Club Nachrichten**“ gebildet haben.

Ebenso sagen wir den Firmen Dank, die mit ihren Anzeigen und Inseraten die Finanzierung unserer Vereinszeitung ermöglichten.

Dem **Blumenhaus Spörri** danken wir für ihre Spende.

Dem Pressefotografen **Michael Vollmer** herzlichen Dank für die zur Verfügung gestellten Fotos.

Wir hoffen, und wir wünschen uns, dass dieser Jahresrückblick viele interessierte Leser findet, die dadurch wieder einen Einblick in die Arbeit unseres **Schwimmvereins POSEIDON** erhalten.

Vorsorglich weisen wir aber darauf hin, dass alle namentlich gekennzeichnete Berichte persönliche Meinungen der Autoren sind.

Der Vorstand des
SV Poseidon Bockenem



**“Das Ziel
erreichen!”**

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Der VR-FinanzPlan ist das Herz unserer Beratung, die Sie mit Ihren ganz eigenen Wünschen und Zielen in den Mittelpunkt stellt. So finden wir gemeinsam für Sie in jeder Lebenslage und für jedes Bedürfnis die richtige finanzielle Lösung. Sprechen Sie persönlich mit Ihrem Berater, rufen Sie an (0 50 67/9177-0) oder gehen Sie online: www.myvoba.com.



Volksbank eG in Bockenem

...mehr Werte für Menschen

im Dezember 2009

Liebe Schwimffreunde,

es hat sich bewährt, wir werden unsere Mitgliederversammlung wieder kurz vor Beginn der neuen Freiluftschwimmsaison durchführen, und zwar am

Freitag, dem 23. April 2010.

Der Vorstand des **SV Poseidon Bockenem** bittet um rege Teilnahme an dieser Mitgliederversammlung, zu der außerhalb dieser umseitigen Information nicht mehr eingeladen wird.

Mit sportlichen Grüßen

gez. ***Gerd-Christian Barte***

1. Vorsitzender

EP: Fütterer
ElectronicPartner

Meisterbetrieb für Elektrogeräte- u. Gebäudetechnik

Unsere Serviceleistungen:

- Elektrohausgeräte
- SAT- und TV-Anlagen
- Fachberatung, Ausstellung, Kundendienst

**Service
macht den
Unterschied**

**31134 Hildesheim · Bahnhofsallee 12
Telefon (0 51 21) 1 24 02 · www.ep-fuetterer.de**



Autohaus **LIER** BOCKENEM



Tel. 05067/9112 - 0

Wir bewegen den Amberggau · www.autohaus-lier.de

**Straßendienst
im Auftrag des
ADAC**

Tel. 01 80 - 2 22 22 22

Es gibt gute Gründe

- Neuwagen
- Gebrauchtwagen
- Reparaturen + Service
- Hol- und Bringdienst
- Panne? Unfall?
24-Stunden-Notdienst
Tel. 0 50 67 / 91 12 - 0

Alle

**Automobilclubs
Schutzbriefversicherer
Pkw und Lkw bis 3,5t**

**Keine Vorkasse
Direktabrechnung möglich**

Multi-Marken-Zentrum Autohaus Willi Lier e.K



Vermittlung von Neufahrzeugen, Jahres-, Dienst- & Gebrauchtwagenverkauf sowie Reparatur & Wartung von Fahrzeugen aller Fabrikate.

- | | | |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> Ölwechsel | <input checked="" type="checkbox"/> Unfallreparatur | <input checked="" type="checkbox"/> Telefoneinbau |
| <input checked="" type="checkbox"/> Reifenservice | <input checked="" type="checkbox"/> Mietwagen | <input checked="" type="checkbox"/> Navigationssystem |
| <input checked="" type="checkbox"/> HU & AU | <input checked="" type="checkbox"/> Scheibenreparatur | <input checked="" type="checkbox"/> Standheizung |

Schwimmverein Poseidon Bockenem e. V.

EINLADUNG

Die Mitgliederversammlung des Schwimmvereins Poseidon e. V. findet am

Freitag, 23. April 2010 um 19:00 Uhr

in der Karl-Binder-Straße 8, 31167 Bockenem (Vereinsheim der DLRG) statt.

Alle Vereinsmitglieder sind hiermit herzlich eingeladen.

Tagesordnung:

1. Begrüßung, Feststellung der Beschlussfähigkeit und Genehmigung der Tagesordnung
2. Genehmigung des Protokolls der letzten Mitgliederversammlung
3. Entgegennahme der Jahresberichte
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Vorstellung und Genehmigung des Kassenberichts 2009
6. Entlastung des Vorstandes und Ehrenrates
7. Wahl eines Kassenprüfers (für 2 Jahre)
8. Genehmigung des Haushaltsplanes 2010
9. Wahlen der Mitglieder des Vorstandes
 - 9.1 Stellvertretender Vorsitzender
 - 9.2 Sportlicher Leiter
 - 9.3 Fachwart für Lehrgangswesen
10. Ehrungen
11. Beschlussfassung über Anträge
12. Verschiedenes

gez. Gerd-Christian Barte

1. Vorsitzender

Bockenem, im Dezember 2009

schenken Sie



ein sauberes

Auto!

Waschgutscheine
gibt es bei Robby

„Die beste Waschanlage der Region!“
(Kundenzitat)

Allensteiner Str. 16 31167 Bockenem T: 05067/247084

Komm zu Robby



Autowäsche
Autopflege
Autogas

„Die beste Waschanlage der Region!“
(Kundenzitat)

Allensteiner Str. 16 31167 Bockenem T: 05067/247084

Internet: www.sv-poseidon-bockenem.de

Liebe Poseidonen,

Seit dem Frühjahr 2005 sind wir mit einer **Poseidon-Seite** im Internet zu finden. Wenn wir auch nur ein kleiner Verein sind, so ist es trotzdem geboten sich dem Informationsfluss im Internet anzuschließen. Bewusst haben wir unsere Seite einfach gehalten. Es ist aber unser Ziel aktuell zu sein. Jeweils zu Beginn der Winter- und Sommersaison werden die neuen Trainingstermine bekannt gegeben. Besondere aktuelle Ereignisse werden rechtzeitig veröffentlicht.

Zu erreichen sind wir über die Adresse in der Überschrift. Auch über die Internetseite der Stadt Bockenem kann man uns finden.

Außerdem haben wir eine **Poseidon-E-Mail-Adresse**, über die wir jederzeit Informationen empfangen oder senden können. Der Vorteil dieser Adresse ist, dass die eingehenden Informationen automatisch an die Vorstandsmitglieder verteilt werden. So werden zeitraubende interne Informationswege vermieden.

E-Mail: info@sv-poseidon-bockenem.de



*** * * H O T E L & R E S T A U R A N T K N I E P**

Clubraum bis 40 Personen, Kegelbahn & Lasershot-Schießkino

Wilhelm Kolle

Steintorstrasse 1

D-31167 Bockenem

Fon: +49-(0)5067-6405

Net: www.Hotel-Kniep.de/ und: www.Lasershot-Schiesskino.info

Pokal-Shop Gronau

Bahnhofstraße 14 · 31028 Gronau

Tel.: 0 51 82 - 90 82 78

Fax: 0 51 82 - 90 82 79

e-mail: pokal-shop-gronau@t-online.de

JAKO



www.pokal-shop-gronau.de

Beflockung

Pokale

Stempel

Ehrenpreise

Orden

Sporttaschen

Bandagen

Glasgravuren

Nadeln

Sportbekleidung

Lasergravur

Wimpel

Medaillen

Schienbeinschoner

Schlüssel

Fotodruck

Fenster
Haustüren
Wintergärten
Vordächer
Markisen
Rollläden
Garagentore
Treppen
Fliegengitter

**ZANDER
& GERLACH**
BAUELEMENTE GMBH

Am Bahnhof 13
31167 Bockenem
Tel. 0 50 67 / 99 19-0
Fax 0 50 67 / 99 19-28

www.
zanderundgerlach
.de

Durch
eigene Produk-
tion überzeugend
in Qualität, Preis
und Leistung
...

Ehrungen

Den auch in diesem Jahr von der Firma **Pokal-Shop Gronau** gestifteten Pokal für den
„Schwimmer des Jahres“

erhielt für das Jahr **2008**

Sven Sander

Er erfüllte die Voraussetzungen:

1. Schwimmleistung
2. Trainingsfleiß und Intensität
3. soziales und kameradschaftliches Verhalten



Foto: Vollmer

Trainerin **Katharina Schütte** und der Sportliche Leiter **Norbert Böttinger** überreichten **Sven Sander** den **Pokal** und ein **Zertifikat**.

Gerd-Christian Barte ehrte die langjährigen Mitglieder **Ulf Schliebaum, Horst Müller, Edeltraud Reimer** und **Christian Greve**.



Foto: Vollmer

Der **„Schwimmer des Jahres“ 2009** wird auf der nächsten Mitgliederversammlung mit einem Pokal, einem Zertifikat und einem Präsent ausgezeichnet.

Die Auswahl liegt in den Händen der sportlichen Leitung mit dem Übungsleiterstab.

Für langjährige Treue zum SV Poseidon werden Vereinsmitglieder geehrt.

Die zu ehrenden Personen werden persönlich zur Mitgliederversammlung eingeladen.

KLINIKUM BAD SALZDETFURTH SALZE KLINIKEN

AKUTGERIATRIE · ORTHOPÄDISCHE REHABILITATION
GERIATRISCHE REHABILITATION · KARDIOLOGISCHE
REHABILITATION



Das Klinikum Bad Salzdetfurth hat sich schwerpunktmäßig auf die Behandlung von Erkrankungen im Bereich Orthopädie, Geriatrie und Kardiologie spezialisiert, wie z. B.:

- Wiederherstellung der Selbstständigkeit und Mobilität nach schwerer Erkrankung
- Behandlung von Erkrankungen des Bewegungsapparates
- Nachbehandlung von Unfällen sowie orthopädischen und neurochirurgischen Operationen, Schlaganfall und sonstigen Erkrankungen mit verzögerter Erholungsphase
- Nachbehandlung von Herz- und Kreislauferkrankungen

SALZE VITA

VITALITÄT, GESUNDHEIT UND FITNESS

Ambulantes Zentrum für Reha, Training und Prävention in den Salze Kliniken

Mehr Gesundheit und Wohlbefinden mit sanfter Fitness

Zusätzlich bieten wir Ihnen das SalzeVita, ein ambulantes Zentrum für Reha, Training und Prävention.

Neben der umfassenden Eingangsanalyse, dem Back-Check erstreckt sich das Kursangebot über Muskelaufbautraining, Herz-Kreislauf-Ausdauertraining bis zum Nordic Walking.



Klinikum
Bad Salzdetfurth
Salze Kliniken

An der Peesel 5-6
31162 Bad Salzdetfurth
T: 0 50 63 / 47-01
F: 0 50 63 / 14 40



kostenlose
Service-Telefonnummer
0800/55 46 45 86
0800/KL IN IK UM

www.rehaklinik.de

Bericht des 1. Vorsitzenden

Liebe Poseidonen,

das Jahr neigt sich dem Ende zu. Es ist die Zeit, all' das Revue passieren zu lassen, was gewesen ist, aber den Ausblick auch auf das neue Jahr 2010 zu wagen.

Viele Ereignisse, oder besser gesagt, ein besonderes Ereignis, hat das Jahr 2009 geprägt. Es war das sogenannte Dreier-Jubiläum **75 Jahre Stadtbad**, das zum Ende der Sommerferien mit großem Aufwand gefeiert wurde. Die DLRG, die Stadt und der SV Poseidon Bockenem haben in beeindruckender Weise gezeigt, zu welcher großartigen Leistungen und Präsentationen die Beteiligten in der Lage sind, und das im Rahmen der Kulisse, die nun einmal unser Stadtbad, als **das** Kleinod im Ambergau, darstellt. Ich war überwältigt von der Resonanz, die diese Veranstaltung in der Bockenemer Bevölkerung gefunden hat und dann noch die glücklichen Verbindungen zum Wettergott. Ich denke, dass wir darauf für die nächsten Jahre aufbauen können. Es stehen im Stadtbad Veränderungen an, die nicht nur aufgrund der veralteten Technik erforderlich sein werden. Wichtig bei alledem ist jedoch, dass alle Mitglieder im Rat der Stadt Bockenem zum Bestand des Freibades stehen. Diesen Eindruck habe ich, und gleichwohl gilt für mich als Vorsitzenden, mich jederzeit dafür einzusetzen.

Unabhängig von diesem Großereignis geht das Vereinsleben weiter in seinem gewohnten Gang. Erfreulich ist die Tatsache, dass es uns gelingt, den Mitgliederbestand in etwa konstant zu halten. Dies verdanken wir nicht zuletzt allen Beteiligten in den einzelnen Sparten, denen ich nicht nur an dieser Stelle ausdrücklich danken möchte. Ich freue mich vor allem darüber, dass so viele junge Menschen den Weg in unseren wassersporttreibenden Verein finden. Nicht nur das Schwimmenlernen steht im Vordergrund, sondern ich begrüße ausdrücklich auch die Bereitschaft, sich im Wettkampf einem Leistungsvergleich zu stellen. Viele finden auch auf Dauer zu uns, und das ist gut so.

Unser SV Poseidon Bockenem hat eine Zukunft; das ist meine feste Überzeugung. Alle, die dazu beitragen, auch durch Aktivitäten außerhalb des Schwimmbeckens, sind ein Garant für die Zukunft. Ohne ehrenamtliches Engagement wird es nicht gehen.

Herzlichen Dank an Alle für das Geleistete, ich baue auf Euch auch für die Zukunft. Allen Mitgliedern des Vereins wünsche ich eine frohe und besinnliche Adventszeit, ein Weihnachtsfest im Kreise Eurer Familien und Gesundheit, Glück und Zufriedenheit für das Jahr 2010.

In diesem Sinne bin ich Euer

Gerd-Christian Barte

Autohaus HanseL

Am Bahnhof 1
31167 Bockenem
Tel. 0 50 67 / 28 60
Fax 0 50 67 / 17 40

Wir haben Mietwagen
und
Werkstattersatzwagen!

Bei uns gibt es auch
Finanzdienstleistungen
über die Renault Bank!

Alle
Werkstattleistungen
einschließlich
Unfallinstandsetzung
für alle Fabrikate!

Müssen Sie mal
etwas warten,
ist Kaffee, Cola
oder Wasser
natürlich gratis!

Bei uns
TÜV und AU
2 x dieWoche,
und wir
holen und bringen
Ihr Auto!

Wir verkaufen
Neuwagen,
Gebrauchtwagen
und
Vorführwagen!



RENAULT

Bericht des stellvertretenden Vorsitzenden

Liebe Leserinnen und Leser, liebe Poseidonen.

Man kann es nicht glauben, aber auch dieses Jahr neigt sich schon wieder dem Ende zu. Wenn man mal das Jahr 2009 Revue passieren lässt, fällt mir spontan unser 75jähriges Jubiläum ein, welches ein toller Erfolg war. Über 1200 Gäste konnten an dem Abend, Dank des guten Wetters, gezählt werden.

Dann war da noch die alljährliche Braunkohlwanderung, welche wieder mit einer Busfahrt in den Harz, diesmal nach Braunlage durchgeführt wurde. Glücklicherweise mit etwas Schnee. Leider reichte dieser im Tal nicht ganz zum Rodeln, jedoch in Höhen, ab der alten Sprungschanze nach oben, ging es dann immer besser. Bei der ersten Rast im Bereich der alten Schanze hatten alle Kinder noch das Glück, beim Training der Skispringer zuzusehen, während die Erwachsenen Teilnehmer versuchten, den von mir ausgearbeiteten Weg an die Bergspitze zu wandern. (Es kann nur daran gelegen haben, dass der Gruppenleiter die Karte falsch herum gehalten hat. 😊)

Dennoch haben es alle geschafft, wieder gemeinsam im Tal einzutreffen.

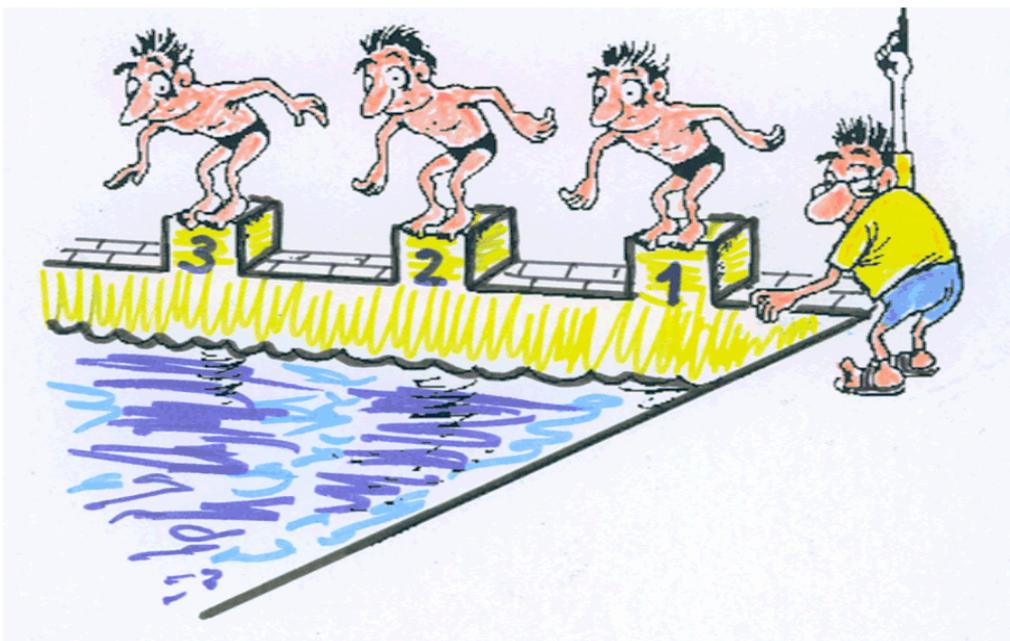
Ich wünsche mir, dass auch im Jahr 2010 eine tolle Beteiligung an der Wanderung zu verzeichnen sein wird. ([Anmeldeformular liegt der Vereinszeitung bei!](#))

Weitere schöne Veranstaltungen in 2009 waren noch das Schulschwimmfest, das Schwimmen vom Ferienpass und natürlich das eigene Jubiläumsschwimmfest, welches kurz vor Saisonende durchgeführt wurde. Auch das war wieder ein Erfolg, da auch hier eine recht hohe Anzahl an Schwimmerinnen und Schwimmern verzeichnet werden konnte. Auf diesem Wege ein Dank an den sportlichen Leiter „NOBBI“ und der neuen Jugendwartin Sandra, die hier ihre Planungstalente mal wieder bewiesen haben. Nicht zu vergessen, all die vielen Helferinnen und Helfer, ohne die solch ein Fest gar nicht möglich wäre.

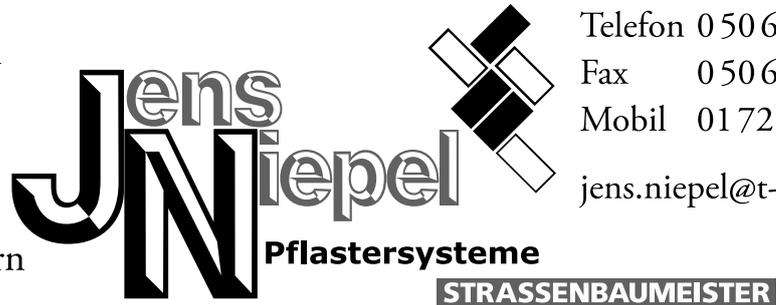
Auf das auch das Jahr 2010 wieder ein voller Erfolg wird.

Ich wünsche hiermit allen ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Euer André



- › Pflasterarbeiten
- › Plattenbelege
- › Hofeinfahrten
- › Terrassen
- › Wegebau
- › Trockenmauern



Vogesberg 22
 31167 Bockenem
 Telefon 0 50 67 - 91 79 79
 Fax 0 50 67 - 91 79 78
 Mobil 01 72 - 175 14 02
 jens.niepel@t-online.de



Einhorn-Apotheke

Henning von Henninges

Unser Ziel ist Ihre Gesundheit
 31167 Bockenem · Tel.: 0 50 67-69 72 14



Neue Adresse:
 Königstraße 15

Ihr Lieferant für Arzneimittel und Krankenpflege



büma-service

Schreibwaren * Bürobedarf * Bücher

★ 24 Std. Buchbestellservice ★ Diddl Artikel ★ Schulranzen ★ Bastelartikel

★ Schulrucksäcke ★ Schulbedarf ★ Geschenkartikel

★ Glückwunschkarten ★ Bürobedarf

neu Gesellschaftsspiele!



Inh. Torsten Wundenberg
 Königstraße 17 31167 Bockenem
 Tel.: 05067/3598

Bericht der Kassenwartin

Die Finanzkrise hatte auch uns als Schwimmverein in leichter Form im Jahr 2008 ereilt. Gestiegene Kosten im Zusammenhang mit geringeren Einnahmen bedeuteten für uns, im Jahr 2009 einen Sparkurs zu fahren. Was im Jubiläumsjahr sicherlich nicht ganz einfach war, insbesondere da eine große Jubiläumsveranstaltung geplant war, für die wir neben der DLRG und der Stadt Bockenem die Ausrichter und allein Verantwortlichen waren. Es war für uns ein nicht vorhersehbares finanzielles Risiko. Aber Dank der zahlreichen Besucher, des guten Wetters und der guten Gesamtvorbereitung wurde es ein unvergessliches Fest, welches sicherlich vielen in sehr guter Erinnerung bleibt. Für unseren Schwimmverein hatte die Veranstaltung ein gutes Ende.

Die Zeit des Sparens geht auch an unseren Mitgliedern nicht spurlos vorbei, so dass wir das zweite Jahr in Folge eine leicht rückläufige Mitgliederentwicklung haben. Im Jahr 2009 hatten wir 7 Eintritte und 17 Austritte. Für jeden Verein ist eine nahezu konstante Mitgliederentwicklung die Basis für den jährlichen Haushaltsplan, denn die Beiträge bilden unsere Haupteinnahmequelle.

Vielen Mitgliedern sind unsere Hauptkostenpositionen nicht bekannt, deshalb möchte ich sie hier kurz erwähnen:

- Beiträge zum Kreissportbund UND Landesschwimmverband
- Hallenmiete für die Grundschulturnhalle und die Schwimmhalle in Goslar
- Versicherungsbeiträge
- Registrierung und Lizenzierung beim Deutschen Schwimmverband.

Diese Beträge müssen schon aufgebracht werden, bevor es um den eigentlichen Sport geht.

Hinzu kommen dann noch:

- Meldegelder für Schwimmwettkämpfe
- Übungsleiterentgelte
- Aktivitäten der einzelnen Sparten

Apropos Aktivitäten! Hierfür sind nach wie vor unsere ehrenamtlichen Helfer und Übungsleiter ganz wichtig, die gern bereit sind einen Teil ihrer Freizeit in den Dienst des Vereins zu stellen. Vielen Dank dafür! Ebenso ein herzliches Dankeschön an die Eltern unserer Schwimmkinder, die durch ihren Einsatz beim An- und Abschwimmen und beim eigenen Schwimmfest zum Erfolg beitragen, aber auch durch die Bildung von Fahrgemeinschaften zum Training und zu Schwimmfesten auf eine Fahrtkostenerstattung verzichten.

Für das Jahr 2009 kann nach den bisher vorliegenden Zahlen wieder mit einem ausgeglichenen Haushalt gerechnet werden. Der Sparkurs hat sich gelohnt. Einen ausführlichen Jahresbericht werde ich auf der Jahreshauptversammlung im April geben.

In das kommende Jahr können wir wieder etwas entspannter sehen und auch die eine oder andere Aktivität mehr anbieten. Lassen Sie sich überraschen.

Ich wünsche allen Lesern ein besinnliches Weihnachtsfest und ein aktives ☺ Jahr 2010.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung, bleiben Sie uns treu!

Ihre

Anke Niepel

Bericht des Sportlichen Leiters

Das Jahr 2009 wird vielen Poseidonern und Bockenemer Bürgern Dank hervorragender Leistungen bei der Organisation unserer Veranstaltungen im Stadtbad noch lange in Erinnerung bleiben.

Neben der Durchführung der großen Abendveranstaltung „Stadtbad ZAUBER“ zum 75jährigen Bestehen von DLRG, Stadtbad und SV Poseidon, einem hochkarätigen Wasserballturnier und der Erstellung einer umfangreichen Chronik zum Vereinsjubiläum, wurden auch wieder ein Schulschwimmfest, zwei Ferienpasstermine, ein Schwimmkurs und zum Freibadsaisonende das Jubiläumsschwimmfest organisiert. Nicht zu vergessen sind die Braunkohlwanderung, der Start beim Personen-Kicker-Turnier im Biergarten des Stadtbades und die Teilnahme der Gruppe „Fit durchs Jahr“ mit einem Stand beim Hansetag und auf dem Martinimarkt. Für einen „kleinen“ Schwimmverein sind das ganz schön viele Aktivitäten, die so neben dem normalen Sportbetrieb stattgefunden haben. Allen Helfern und Organisatoren auch von mir herzlichen Dank für die geleistete Arbeit.

Ein besonderer Dank gilt aber auch unseren Schwimmfreunden vom **Post SV Alfeld**, die mit den akrobatischen Darbietungen ihrer Turmspringer wesentlich zum Gelingen unserer Jubiläumsveranstaltung „Stadtbad ZAUBER“ beigetragen haben.

Unsere Schwimmerinnen und Schwimmer nahmen an den Kreismeisterschaften und an 15 Vergleichswettkämpfen teil. Unsere „Masters“ sind wieder mit guten Platzierungen bei den Bezirks-Masters und bei dem Schwimmfest „Hildesheimer Rose“ gestartet.

Unsere Schwimmabteilung hat sich Dank der guten Arbeit unserer Trainer und Übungsleiter wieder um einige Aktive vergrößert. 25 Mädchen und 10 Jungen umfasst unsere Wettkampfgruppe. Erstmals sind nun auch Kinder aus den Nachbargemeinden Holle und Rhüden bei uns aktiv. Herzlich Willkommen!

Sportlicher Höhepunkt für unsere Aktiven war natürlich wieder das Poseidonschwimmfest. Mit 270 Teilnehmern aus 18 auswärtigen Schwimmvereinen verzeichneten wir einen Teilnehmerrekord. Für dieses Schwimmfest zum Abschluss der Freiluftsaison hat es bei den Gastvereinen viele positive Rückmeldungen gegeben. Hier an dieser Stelle noch einmal Dank an alle Helfer die im Einsatz waren.

Regelmäßig sehe ich auch, dass unsere beiden noch aktiven Wasserballer, Hans-Heinrich Schrader und Holger Kleimann weiterhin die großen Stützen beim SV Union 03 Seesen sind.

Ich bedanke mich bei den Trainern, Kampfrichtern und Eltern für die geleistete Arbeit in unserem SV Poseidon Bockenem.

Über weitere Aktivitäten des **SV Poseidon** wird ja in diesen „Club Nachrichten“ an anderen Stellen ausführlich berichtet.

Also, schaut mal herein!

Bleibt dem Schwimmsport treu, denn dann sehen wir uns auch im Jahr 2010 wieder am Beckenrand.

Euer „Nobbi“, *Norbert Böttinger*



Akrobatische Sprünge der Turmspringer des Post SV Alfeld



Handelsvertretung: Thorsten Fricke

Am Stadtstieg 5
D - 38667 Bad Harzburg

Telefon (05322) 81909
Telefax (05322) 87361
Mobil (0160) 97500303
E-Mail thorstenfricke.chemsearch@online.de

Lieferung an Industrie und Gewerbe
Entfetter • Entroster • Enteiser • Entalger • Entkalker • Farbentferner uvm.
KW-Lösemittel in VbF A I, A II, A III
Hochkonzentrierte saure, neutrale und alkalische Reiniger
Rohrreiniger • Abflusswartungsprogramm
Kleber • Dicht- und Ausbesserungsmasse für Beton, Metall, Kunststoff
Versiegler und Schutz für Wände, Böden, Glas, Kunststoff, Metall
Korrosionsschutzmittel • Trenn-, Gleit- und Schmiermittel
Kühlschmierstoffe und KSS-Überwachungsprogramm
Fahrzeug-, Motoren-, Maschinen-, Bodenreiniger für schwer entfernbare
Verschmutzungen mit Wachs, Harz, Schmiere, Ruß, Asphalt usw.
Schädlingsbekämpfungsmittel
Diesel- und Heizöladditiv
Desinfektions- und Desodorierungsmittel
Sprüh- und Waschgeräte • Dosieranlagen • Transportgeräte etc.
Ein Produkt für alle Fälle! Wir führen es Ihnen vor!

Bericht des Wasserballwarts

Im Sommer 2009 gab in Bockenem soviel Wasserball zu sehen, wie schon seit langer Zeit nicht mehr.

Von Mai bis September wurde jeweils am Mittwoch trainiert. Wie in den Vorjahren gab es zunächst ein Beachvolleyball-Spiel zum Aufwärmen, ehe es dann im Wasser weiterging. Mehrfach war die Trainingsbeteiligung ausreichend hoch, um zum Abschluss ein Trainingsspiel durchführen zu können

Im Juni gab es die ersten Punktspiele im Bockenemer Freibad seit 2004.

Am 08. Juni spielte der SV Union Seesen gegen ASC Göttingen (Endstand 3:11) und am 22. Juni hieß die Partie dann Union Seesen - WB 92 Kassel (Endstand 6:8).

Beide Mannschaften, die erstmals in Bockenem antraten, waren beeindruckt von unserem schönen Freibad.

In 2010 werden diese beiden Begegnungen wieder in Bockenem stattfinden. Die Terminfestlegung erfolgt im Frühjahr.

Das Highlight des Jahres war natürlich das Wasserballturnier im Rahmen des 75 jährigen Jubiläums am 01. August 2009.

Unser erster Vorsitzender Gerd-Christian und ich konnten um 13.00 Uhr bei bestem Wetter die Mannschaften von Hellas Hildesheim, DSC Duingen, Union Seesen und Spandau 04 III willkommen heißen.

Darüber hinaus trat der SV Poseidon an, verstärkt durch unsere ehemaligen Mitspieler aus Bad Salzdetfurth ging der Gastgeber wieder als Spielgemeinschaft Bockenem/Bad Salzdetfurth (SG BoBa Crocodiles) in das Turnier.

Folgende Spieler waren für BoBa im Einsatz: Ulf Schliebaum, Henning Renner, Michael Kirchmann, Frank Mierisch, Peter Weigand, Stefan Schrader, Markus Schreiber, Andre Beyer, Jens Beyer, Holger Kleimann und Dominik Hein.

Da ich im Sommer 2009 aufgrund einer Verletzung nicht spielen konnte, blieb mir leider nur die Rolle des Organisators und ein Kurzeinsatz für Union Seesen.

Das Turnier lief den ganzen Nachmittag über und es gab für die sehr zahlreichen Zuschauer interessante und spannende Begegnungen.



**Siegerehrung beim Wasserball:
Pokale für die Siegermannschaften Hellas Hildesheim und Berlin-Spandau.**

Die SG BoBa spielte erstaunlich gut mit. Es wäre sogar mehr als der fünfte Platz drin gewesen. Im letzten Spiel gegen Duingen (eine Mannschaft, die noch erfolgreich im Bezirk Hannover dabei ist) musste BoBa erst kurz vor Schluss den Ausgleichstreffer hinnehmen.

Die entscheidende Begegnung des Turniers war das Aufeinandertreffen der beiden stärksten Mannschaften von Hellas Hildesheim und der Dritten Mannschaft von Spandau 04, mit unserem ehemaligen Torwart Ulf Lindenberg.

Das Match war super-spannend, schließlich ging es um den Turniersieg. Markus Schreiber als souveräner Schiedsrichter hatte alle Mühe bei den hoch kochenden Emotionen (insbesondere der Hildesheimer) das Spiel im Griff zu behalten.

Schließlich endete die Begegnung 4:4 und Hellas Hildesheim wurde Turniersieger aufgrund des besseren Torverhältnisses.

Ergebnisse und Abschlusstabelle des Jubiläumsturniers:

DSC Duingen	-	Union Seesen	4 : 2
BoBa	-	Hellas Hildesheim	3 : 9
Spandau 04	-	DSC Duingen	9 : 2
Hellas Hildesheim	-	Union Seesen	12 : 0
BoBa	-	Spandau 04	4 : 10
DSC Duingen	-	Hellas Hildesheim	1 : 10
Boba	-	Union Seesen	3 : 4
Spandau 04	-	Union Seesen	13 : 1
DSC Duingen	-	BoBa	3 : 3
Hellas Hildesheim	-	Spandau 04	4 : 4

1.	Hellas Hildesheim	35 : 9	7 : 1
2.	Spandau 04 III	36 : 11	7 : 1
3.	DSC Duingen	10 : 24	3 : 5
4.	Union Seesen	7 : 32	2 : 6
5.	BoBa	13 : 26	1 : 7



Nach der Pokalübergabe feierten alle Wasserballer gemeinsam mit den weit über 1000 Gästen unseres einmaligen Jubiläumsfestes bis in die frühen Morgenstunden. Insbesondere unsere Freunde aus Spandau beeindruckten durch ihre Ausdauer auf der Tanzfläche und ihre Trinkfestigkeit.

Beim Katerfrühstück am nächsten Tag konnte man Ulf Schliebaum bereits wieder dabei beobachten, wie eine Runde Bier nach der anderen zum Tisch der Spandauer gebracht werden musste.

Von allen Teilnehmern des Turniers haben wir ein wirklich hervorragendes Feedback bekommen.

-----Original-Nachricht-----

Subject: Re: Wasserballturnier 01.08.2009 in Bockenem

Date: Mon, 03 Aug 2009 17:50:44 +0200

From: "Christian Mende" <chr.me@gmx.de>

To: <Hans-H.Schrader@t-online.de>

Hallo Hans,
hallo Ulf,

die Duinger Wasserballer möchten sich nochmals bei euch allen für das hervorragende Wochenende bedanken. Super Organisiert, schönes Turnier und eine tolle Party. Nicht zu vergessen, dass ganze helfende Team drum her rum!

Grüße aus Duingen
Christian Mende

Ich möchte mich bei allen bedanken, die bei der Organisation mitgewirkt haben, besonderer Dank gilt Nobbi, der die Moderation übernahm und jedes einzelne Tor ansagte und dem Protokolltischteam bestehend aus Günter Kirchmann, Esther Paulus und Benjamin Zippel.

Allen Lesern wünsche ich frohe Weihnachten und ein erfolgreiches Jahr 2010.

Hans-H. Schrader

Holger **Kleimann**
[Steuerberater]

Fon o 50 67. 6 92 42
Fax o 50 67. 24 69 18

steuerberater.kleimann@datevnet.de

Professor-Martini-Straße 31
31167 Bockenem

Bericht der Lehrgangswartin

Schiedsrichter, Starter, Sprecher, Protokollführer, Zielrichter, Zeitnehmer, Wenderichter ...

...sind zur Durchführung eines Schwimmwettkampfes notwendig.

Unser Verein **SV Poseidon Bockenheim** hat zurzeit folgende Kampfrichter:

Lizenz gültig bis:

Claudia Mosebach-Wagner

12/2009

Katharina Schütte, André Hellmuth, Jürgen Hamann, Marc Machler

12/2010

Manuela Machler, Norbert Böttinger

12/2012

Ganz herzlich sage ich „**Danke schön**“ für Eure Einsätze auf den Schwimmfesten. Ich würde mich freuen, wenn sich Eltern unserer Aktiven bei mir melden, um ebenfalls eine Kampfrichterausbildung zu machen. Je mehr Kampfrichter der Verein hat, umso besser für unsere Schwimmer. Um an Schwimmfesten teilnehmen zu können, ist grundsätzlich die Meldung von Kampfrichtern erforderlich. Wer schon einmal an einem Schwimmfest teilgenommen hat, weiß, wie viele Kampfrichter für die Durchführung benötigt werden.

Im Anhang findet Ihr Termine, um einerseits rechtzeitig Eure Lizenz verlängern zu lassen, aber auch Termine für die Ausbildung zum Kampfrichter. Für Anmeldungen stehe ich Euch telefonisch unter der Rufnummer **05067-5113** jederzeit zur Verfügung.

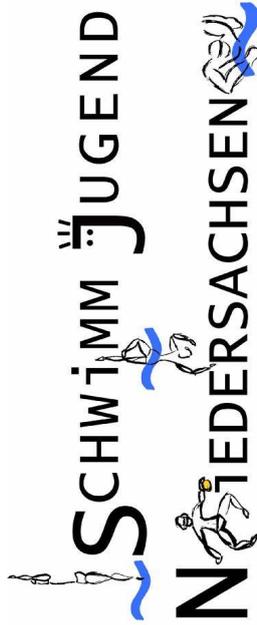
Für 2010 sind die folgenden Termine für die BSH-Kampfrichter-Maßnahmen vorgesehen:

16. Januar 10	KR-Fortbildung Gruppe 1-3 / WKR	Hannover	Meldeschluss 02.12.09
13./ 14. März 10	KR-Ausbildung Gruppe Wettkampfrichter	Mardorf	Mindestalter: 14 Jahre
19./ 20. Juni 10	KR-Ausbildung Gruppe Wettkampfrichter	Obernkirchen	Mindestalter: 14 Jahre
04./ 05. September 10	KR-Ausbildung Gruppe Wettkampfrichter	Obernkirchen	Mindestalter: 16 Jahre
02. Oktober 10	KR-Fortbildung Gruppe 1-3 / WKR		
06./ 07. November 10	KR-Ausbildung Gruppe Auswertung	Bad Nenndorf	Mindestalter: 16 Jahre
06. November 10	KR-Fortbildung Gruppe 1-3 / WKR	Bad Nenndorf	
07. November 10	KR-Fortbildung Gruppe 1-3 / WKR	Bad Nenndorf	
13./ 14. November 10	KR-Ausbildung Gruppe Wettkampfrichter	Mardorf	Mindestalter: 14 Jahre

Nun wünsche ich allen Poseidonern ein schönes Weihnachtsfest und ein gesundes und erfolgreiches Neues Jahr.

Conny Hartung

Lehrgangsübersicht 2010



im Landesschwimmverband
Niedersachsen

Lehrgänge 2010

06.02. – 07.02.2010	Landesjugendtag	Osnabrück
12.03. – 14.03.2010	Spielelehrgang, Teil 1	Schöningen
16.04. – 18.04.2010	Helfer am Beckenrand, Teil 1	Stade
21.05. – 23.05.2010	Bad Fallingbosten Babyschwimmen, Teil 1	
04.06. – 06.06.2010	Aqua-Power	Burg Ludwigstein
10.09. – 12.09.2010	Helfer am Beckenrand, Teil 1	Vechta
08.10. – 10.10.2010	Helfer am Beckenrand, Teil 2	Schöningen



Kosmetikstudio

Iris Reichert

- * Wohlfühlkosmetik für Sie + Ihn
- * Kosmetische Lymphdrainage
- * Mobile Fußpflege für Sie + Ihn
- * Hot Stone + Aromamassage
- * Fußreflexzonenmassage
- * Maniküre für Sie + Ihn
- * Schüler - Aknebehandlung
- * Fest-Make up + Brautschminken
- * Gutscheine für Sie + Ihn

Müllerweg 3

31167 Bockenem OT Volkersheim
Telefon 05067 - 247272

Bericht der Jugendwartin

Nachdem ich die letzten 2 Jahre schon die Organisation der Weihnachtsfeier übernommen hatte (besonders die Bastelarbeiten), kam Anfang des Jahres der Posten der Jugendwartin dazu. Dass dazu nicht nur die Weihnachtsfeier gehörte, wurde mir dann auch prompt von Nobbi mitgeteilt, der das bis dahin kommissarisch gemacht hatte. Fasching, An- und Abschwimmen fallen nun in meinen Aufgabenbereich. Neu ist die von mir eingeführte Nudelparty einen Tag vor unserem eigenen Schwimmfest. Auch das gesunde Essen während unseres Schwimmfestes ist neu. Auch das Übernachten nach dem Abschwimmen mit gemeinsamem Frühstück am nächsten Morgen war wieder ein schöner Abschluss der Freibadsaison. Besonders der Kaffee kam bei den abholenden Eltern gut an (auch an die wird gedacht). Alles in allem macht mir meine neue Aufgabe viel Spaß, besonders wenn man sieht, dass es von den Schwimmern gut angenommen wird. Tatkräftig unterstützt werde ich dabei von Katharina und André. Das Einkaufen mit Katharina ist immer sehr lustig, besonders wenn wir vor den Würstchen stehen und uns fragen, wie viele wir denn dieses Jahr für die Weihnachtsfeier brauchen, 20 oder 30 Gläser?

Sandra Hellmuth



Little Foot

Guter Start auf eigenen Füßen!

Sie finden bei uns:

Schuhe von Gr. 18 – 47

Bekleidung von Gr. 56 – 176

** Ricosta, Rohde,
Evers , Lego , Rieker, Dockers, Meindl.

Wir wünschen allen ein wundervolles Weihnachtsfest und
ein gesundes, schönes Jahr 2010 !!!

Little Foot, Inh. Sylvia Klingemann, Königstr. 14
31167 Bockenem, Tel. 05067- 246904



Bericht aus den Trainingsgruppen

Mal wieder ist ein Jahr vorbei und ich berichte Euch aus unserer Schwimmabteilung. Dieses Jahr war wieder sehr erfolgreich und wir haben auch ziemlich viel Zuwachs bekommen. Hier habe ich einmal aufgelistet wer in welcher Gruppe schwimmt:

Trainingsgruppe Sandra & Lena:

Mara Blachowski, Leon Burkert, Thorben Geisler, Marco Hauptmann, Ella Heine, Magnus Heine, Annika Kölle, Jonas Kölle, Lena-Claire Kruse, Danny Meyer, Vivien Mosebach, Emely Nagaitschik, Victoria Reichert, Milena Reinert, Tim Schrader, Alina Waldow, Lukas Wiedemann, Marius Zajons



von links: Alina Waldow, Greta Heine, Elena Scholz, Jonas Kölle, Marius Zajons, Ella Heine, Annika Kölle, Jannis Hoffmeister

Trainingsgruppe Katharina:

Alexandra Bruns, Marwin Burkert, Saskia Burkert, Tabea Emmermann, Maureen Hellmuth, Lena Kölle, Ann-Kathrin Machler, André Meyer, Vanessa Michaelis, Fabienne Neumann, Emelie Rademacher, Sofie Rademacher, Vivian Schliwinsky, Marius Wegner

Trainingsgruppe André:

Tamara Bothe, Maren Geisler, Tristan Heine, Marvin Lindenberg, Sophie Mann, Dennis Mann, Josephine Nagaitschik, Viktoria Notzon, Nicola Palandt, Sven Sander, Lena Wiedemann

Wie man sehen kann sind wir ganz gut beschäftigt und mit mehr als 40 Kindern wird es schon manchmal ziemlich eng auf der einen oder anderen Bahn. Schön war dieses Jahr auch unser Schwimmkurs. Wir waren zwar nicht sehr viele, aber dafür sehr erfolgreich. Denn alle Kinder haben diesmal schwimmen gelernt und erfolgreich ihr Seepferdchen Abzeichen gemacht.

Links ist ein Foto von unseren diesjährigen Schwimmkurs-Kids (außer Greta, die hat sich mit aufs Bild gemogelt ☺, sie kann es nämlich nicht abwarten endlich schwimmen zu lernen). Fünf von den Kindern kommen seit dem auch regelmäßig zum Training. Deshalb haben sie auch schon an Schwimmfesten teilgenommen und Medaillen und Urkunden gewonnen – super weiter so.

Ich hoffe, dass ihr alle den Spaß am Schwimmen nicht verliert und weiter fleißig zum Training kommt. Denn denkt daran, Ihr könnt Euch nur verbessern wenn Ihr auch wollt, wir unterstützen und helfen Euch aber gerne dabei.

Wir wünschen Euch allen ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins Neue Jahr.
Eure Trainer

Katharina, Sandra und André



...gesund und aktiv!

Ihre freundliche und service- orientierte Apotheke
Wir haben für sie jeden Monat neue
Angebote und Aktionen

Julia Palus · Königstraße 22 · 31167 Bockenem
Tel. 05067- 247818 · Fax 05067- 247819
e-mail: service@neue-apotheke-bockenem.de

„Keine Kompromisse! Kein anderer Händler!“



Danke, wir wissen Ihr Vertrauen zu schätzen und halten Sie auch weiterhin mobil!

- ✓ Volkswagen Partner!
- ✓ Audi Service Partner!
- ✓ Jahreswagen!
- ✓ Werkstdienstwagen!
- ✓ Gebrauchtwagen. Wir suchen auch Ihren Wunschwagen!
- ✓ EU-Fahrzeuge, auch auf Bestellung!
- ✓ Service, Reparaturen, Lackiererei!
- ✓ Unfall Spezialist (Rundumservice mit Vorort-Hilfe, 24-Std.-Abschleppdienst, Ersatzwagen und Hilfe bei der Abwicklung von Versicherungsformalitäten)
- ✓ Standheizungs- und Klimaanlage-Stützpunkt!
- ✓ Autotelefon- und Navigationsgeräte Einbau!
- ✓ Original Ersatzteile und Zubehör!

Seit 1925: fair - flott - freundlich!



Dobbratz

Paul Dobbratz GmbH · 31195 Lamspringe
Gandersheimer Str. 26 · Tel. 0 51 83 / 10 01 · www.dobbratz.de

Bockenem

Melina und Tristan schwimmen allen davon

Bockenem. Unter dem lautstarken Jubel von Mitschülern, Lehrern und Eltern haben sich Melina Kopietz aus der 4a und Tristan Heine aus der 4d an die Spitze geschwommen. Die beiden Bockenemer Grundschüler waren die schnellsten Schwimmer beim Schulschwimmfest des SV Poseidon Bockenem und der Grundschulen Bockenem und Bornum. Insgesamt waren 188 Schüler beider Schulen am Start und haben ihr Bestes gegeben. Beste dritte Klasse wurde die 3a der Grundschule Bockenem, beste vierte Klasse die 4a der Grundschule Bockenem. Erstmals schwammen die Schüler auch in einer zehnmal 50 Meter-Staffel. Bei den dritten Klassen gewann dabei erneut die 3a, bei den vierten Klassen die 4a. Nobert Böttinger, sportlicher Leiter des SV Poseidon, ist glücklich über die gemeinsame Veranstaltung mit den Schulen. Zum einen, weil sie den

Schwimmsport fördere, zum anderen aber auch, weil damit das Stadtbad richtig genutzt würde. Außerdem habe er bei dem Schwimmwettkampf wieder aufmerksam nach talentiertem Nachwuchs Ausschau halten können. Bei einer Siegerehrung kurz vor den Sommerferien konnten die Schwimmer nun ihre Pokale und Urkunden entgegennehmen. (uli) / Foto: Privat



Bockenem

Schwimmverein Poseidon lädt zu Wasserspaß ein

Bockenem. Der Schwimmverein Poseidon Bockenem, der in diesem Jahr seinen 75. Geburtstag feiert, hatte alle Ferienkinder in das Freibad zum Schwimmen, Tauchen und Springen eingeladen. 17 Jungen und Mädchen nahmen an dem Wasserspaß teil. Pünktlich zum Auftakt ließ sich dann auch noch die Sonne blicken. Bei kleinen Wettkämpfen im Wasser konnten die Kinder in den verschiedenen Disziplinen Punkte sammeln. Dabei standen Aufgaben wie ein 50-Meter-Schwimmen, Streckentauchen oder das Heraufholen von Ringen auf dem Programm. Bei den Mädchen gewann Frederike Matz mit 40 Punkten die Goldmedaille vor Alexandra Bruns mit 38 und Vivian Schliwinsky mit 36 Punkten. Bei den Jungen siegte Kevin Wieths mit 48 Punkten vor Sebastian Bruns (40) und Marc Wiesenmüller (40). Der sportliche Leiter Norbert Böttinger überreichte allen Teilnehmern zur Erinnerung eine Urkunde und eine süße Überraschung. Die drei



Erstplatzierten nahmen außerdem eine Medaille und ein kleines Präsent mit nach Hause. Als nächsten Termin mit dem Schwimmverein Poseidon können sich die Bockenemer Kinder schon einmal den 29. Juli im Kalender vormerken. (mv)/Foto: Vollmer



Unsere „Zahnlosen“ beim Nachwuchsschwimmfest in Drispensedt



„Zahnlos“ geht es auch dann gleich weiter beim Burger King

Stadtbad ZAUBER



Die „Macher“ der Veranstaltung



Begrüßung der Gäste durch die „Damen“ der Gruppe ArsSaltandi



75 Jahre ★ Stadtbad ★ Poseidon ★ DLRG



Kinderfest am Nachmittag



Feuersprung der Turmspringer



Die Organisatoren in rechte Licht gerückt

Bockenemer Badeanstalt 1934



Bericht aus dem Stadtbadförderverein (SFV)

Der Stadtbadförderverein (SFV) besteht nun seit mehr als vier Jahren und hat inzwischen viel erreicht.

Das Schließen des Stadtbades am Vormittag gehört der Vergangenheit an, es ist jetzt durchgängig geöffnet, von 06.30 Uhr bis 20.00 Uhr.

Finanziert werden die Öffnungszeiten zwischen 08.00 und 12.00 Uhr durch den SFV.

Die erweiterten Öffnungszeiten an bis zu drei sog. „Langen Nächten“ haben sich etabliert und dazu geführt, dass die Flutlichtanlage auch wieder benutzt wird.

Bei gutem Wetter waren die „Langen Nächte“ bisher immer gut besucht, nicht zuletzt auch aufgrund des Rahmenprogramms, das vom SFV finanziert wird.

In 2010 wird das Konzept geändert, es ist geplant nur einmal bis 24.00 Uhr zu öffnen, dafür aber mehrfach bei sehr gutem Wetter kurzfristig festzulegen, die Öffnungszeit bis 22.00 Uhr zu erweitern.

Gemeinden sind nicht verpflichtet ein Freibad vorzuhalten. Eine solche Einrichtung gehört zu den sog. „freiwilligen Leistungen“. In vielen Städten und Gemeinden wurden bereits Freibäder geschlossen (z.B. 2008 in Bad Gandersheim).

Der Stadtbadförderverein versteht sich als Interessenvertreter aller Freibadnutzer und wird alles tun, damit das Bad in der jetzigen Form langfristig erhalten bleibt.

Die Stadt Bockenem hat zugesichert, dass die aktuell notwendigen Reparaturen durchgeführt werden und wird bei Konzepten für wichtige Investitionen den Stadtbadförderverein einbinden.

Es ist wichtig, dass der SFV durch eine hohe Mitgliederzahl seiner Bedeutung Ausdruck verleihen kann.

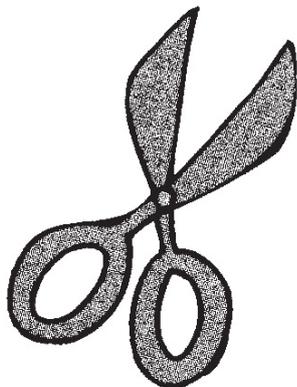
Ich möchte alle Poseidonen bitten, auch im Stadtbadförderverein Mitglied zu werden. Der moderate Beitrag von 20,00 EURO pro Jahr bzw. 30,00 EURO für Familien sollte niemanden abhalten.

Ohne unser Freibad wird es keinen SV Poseidon geben können!

Im Januar habe ich im SFV das Amt des Schriftführers übernommen, zusätzlich zu der Funktion des vom SV Poseidon entsandten Mitgliedes. Im Oktober hat Rainer Block sich nun bereit erklärt, die Funktion des vom SV Poseidon entsandten Mitgliedes zu übernehmen.

Ich freue mich sehr, dass Rainer jetzt im Vorstand des SFV mitarbeitet.

Hans-H. Schrader



Änderungsschneiderei

E. Paszkiewicz

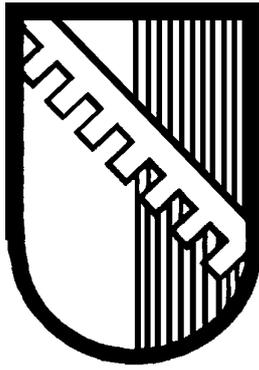
Telefon 05067-3868

Öffnungszeiten:

Mo + Di, Do + Fr. 09.00 - 12.30 Uhr

14.30 - 18.00 Uhr

Buchholzmarkt 3, 31167 Bockenem



Ambergau-Apotheke

· Anke Möller-Zerrenthin ·
Bönnier Str. 28 · Bockenheim

*Ihre qualifizierte Fachberatung für
Homöopathie und Schüssler Mineralsalze*

Telefon 05067-1666, Telefax 05067-6042

Das Leben ist Sport

AeroxR

Der supersportliche 50er-Roller



- flüssigkeitsgekühlter 1-Zylinder- 2-Takt-Motor • Katalysator •
- automatische Kraftübertragung • hervorragende Handlingeigenschaften
- 13-Zoll-Räder • Scheibenbremse vorne und hinten • Elektro- und Kickstarter • Staufach unter der Sitzbank

M MOTORRAD
MATTHIES GMBH

Hildesheim · Junkersstr. 11
Tel: 05121 / 51 72 87
www.motorrad-matthies.de



Anschwimmen 2009

Das Anschwimmen war auch dieses Jahr wieder gut besucht und wir hatten viel Spaß zusammen und mit unsern Trainern. ☺

Es war auch viel besser das Anschwimmen wieder getrennt und nicht gemeinsam mit der DLRG zu veranstalten.

Natürlich wurden auch wieder viele tolle Fotos geschossen.



Dann wurde unser Schwimmbad wieder traditionell eingeweiht ;)

Und zum Schluss kam wie immer das Beste ☺ ☺ und jeder freute sich über das leckere und reichlich vorhandene Essen.

Marvin und Sven

- Kfz-Beschriftung
- Werbeplanen
- Textilveredelung
- Sportartikel
- Berufsbekleidung
- Teamausstattung
- Pokale
- Gravuren
- Beschriftungen
- u.v.m.

Wir ziehen Vereine an !

SUK
LAMMETAL

Sport Flock Werbetechnik

Ahnepaule 5 - 31162 Bad Salzdetfurth

Tel.: 05063 / 2005 - Fax: 05063 / 669

eMail: info@lammetal.de

www.lammetal.de

Alles rund um Haus und Garten

Rasenmäher
Rasentraktoren
Motorsensen
Motorsägen
Vertikutierer
Heckenscheren
Laubsauger

Hochdruckreiniger
Rasentrimmer
Motorhacken
Balkenmäher
Akku-Grasscheren
Gartenhäcksler
Einachsschlepper

Gartengeräte
Blumenerde
Pflanzenschutz
Lichtelemente
Rindenmulch
Blumentöpfe
Dünger Kalk

Kupferrohre
und Lötfittinge
KG & HT Rohre
Duschwannen
Badewannen
Waschbecken
Sanitärbedarf



Brandes Gartentechnik

Inh. Andreas Herrmann e.K.

Hildesheimer Str. 19 38723 Seesen - Rhüden

Telefon 05384 / 8041

Telefax 05384 / 8020

E-Mail: info@brandes-gartentechnik.de

Internet: www.brandes-gartentechnik.de

Beratung - Service - Verkauf

Wenn Sie beim Sehen ins Schwimmen kommen:

OPTIKER *Uthoff*

**Sehnot
muss nicht sein.**

Die Sehberatung bei Ihrem

Augenoptiker ist in Sichtweite.

**BRILLEN
HÖRGERÄTE**

**Bönnier Str. 31
31167 Bockenem
Tel. 05067/2359**

Parkmöglichkeiten
in nächster Nähe

Schwimmtraining bei Katharina, Sandra und André

Name	Emely	Salz		Blatt	
------	-------	------	--	-------	--

Mein Training bei Sandra macht ganz viel Spaß. Deswegen mache ich gut mit. Am Liebsten schwimme ich mit Flossen. Ich lerne gerade Kraul und freue mich darauf Rücken schwimmen zu lernen. Bei einem Wettkampf am 1.11.09 bin ich 1. geworden. Ich habe mich ganz doll gefreut. Meine Mama war auch ganz glücklich.

Danke Sandra das du mir immer wieder Mut machst.

Emmi

Schwimmtraining bei Katharina, Sandra und André

Das Training bei Katha finde ich ganz gut, nur eines nervt ganz schön. Manche aus Deiner Gruppe müssen zu den „Kleineren“ und Deine 3 BESTEN Schwimmerinnen können dann mit Dir trainieren!!! Uns lässt Du in der Ecke sitzen. Wenn Du ein Problem mit einigen hast, dann musst Du das nur sagen. Es können nicht alle die Besten sein. Eigentlich hatte ich immer gedacht wir wären ein TEAM.

Eure *Vanessa*

Als ich vom 3er gesprungen bin, hatte ich Angst. Aber Sandra und mein Vater haben gesagt dass mir nichts passiert. Deshalb bin ich nun doch gesprungen und habe mein Silber gekriegt. Nun bin ich viel mutiger.

Leon

Das Training bei André macht Spaß, aber es gibt auch Tage wo es nicht viel Spaß macht. Wir schwimmen jetzt in Goslar, aber nur im Winter. Dort schwimmen wir uns 20 Bahnen ein. Danach schwimmen wir Rücken, Brust, Schmetter oder Kraul. Sehr viel Spaß macht es, wenn wir die Wenden üben. Ich gehe gerne zum Training.

Bis denn, *Sophie*

Obwohl ich erst seit einem Jahr in dem Verein **SV Poseidon Bockenem** finde ich es dort einfach nur toll! Egal, ob beim Trockentraining, beim Wettkampf oder beim Schwimmtraining, es gibt immer was zu lachen. Das Training machen André, Sandra und Katha. Beim **SV Poseidon Bockenem** kennt jeder jeden, denn wir verstehen uns alle. Ich freue mich schon auf die nächste Saison mit Euch.

Saskia Burkert

Hey alle zusammen,

ich habe mich entschieden über das Training bei André zu schreiben und als ich mir überlegt habe, was ich sagen kann, ist mir sofort eingefallen wie viel Spaß ich in unserer Gruppe habe. Ich denke, das liegt nicht nur daran, dass ich mich mit den meisten Leuten gut verstehe, sondern auch daran, dass wir einen Supertrainer mit immer guter Laune haben!!!

Auch wenn die lange Fahrt zur Halle und die überfüllten Bahnen nach einem stressigen Schultag nicht gerade entspannend sind, freue ich mich auch nach Jahren, die ich schon schwimme, immer wieder darauf mich noch einmal auspowern zu können, um danach total müde ins Bett zu fallen.

Am meisten mag ich das Rollwende üben, bei dem Sven und ich besonders viel Spaß haben. Letztendlich hoffe ich, dass ich später auch einmal so ein guter Trainer wie André werde!!

Eure *Josephine*

PS: *Ich find dat alles wundabaa.*

Schwimmtraining bei Katharina, Sandra und André

Heute schreiben wir (Tamara & Maren) über das Training bei André.

Wir haben zweimal die Woche Training bei André, was immer sehr schön, aber trotzdem auch anstrengend ist. Zu Beginn schwimmen wir uns 20 Bahnen ein, danach üben wir Schmetter, Rücken, Brust oder Kraul, kommt aber immer drauf an. Wir trainieren immer sehr fleißig für Schwimmwettkämpfe und lernen immer mehr dazu. Trotzdem wäre mehr Training in der Woche viel besser, da man in einer Stunde nicht viel schafft.

Tamara & Maren

Ich schreibe über das Training bei Sandra. Seit ein paar Jahren schwimme ich nun schon im Schwimmverein und es macht mir viel Spaß. Das Training bei Sandra ist immer gut und wir haben viel Spaß zusammen, wenn wir zum Beispiel am Beckenrand um die Wette strampeln dürfen. Ich freue mich weiter bei Sandra trainieren zu können und bin gespannt auf die nächsten Trainingseinheiten. Bis dann,

Euer *Lukas*

Das Training ist bei Sandra manchmal witzig, auch mal blöd oder ganz anstrengend. Auf jeden Fall gefällt es mir. 😊 Ich hoffe allen gefällt das Training bei André & Katharina und auch bei Sandra.

Sandra ist ganz o.k.! Was heißt hier o.k.? Sie ist C☹️☹️L! Ich bin manchmal „blöd“, „albern“ oder „tanze einfach aus der Reihe“! So bin ich halt! Hi, Hi, Hi!?!?!?

Bei Sandra ist ein Freitag ganz, ganz anders als ein anderer Freitag. Mal 10 Bahnen einschwimmen, dann 6 Bahnen Kraul-Beine, und, und, und! Pfh! Anstrengend.

Doch das gehört dazu! Na, ja,

Euer Vereinsmitglied *Danny*

Das Training bei Katha ist sehr schön. Trotzdem ist es manchmal hart. Wir haben kleine Wettkämpfe gemacht und wer hinten eine „9“ hatte, der hatte gewonnen.

Marwin Burkert

Mein Training

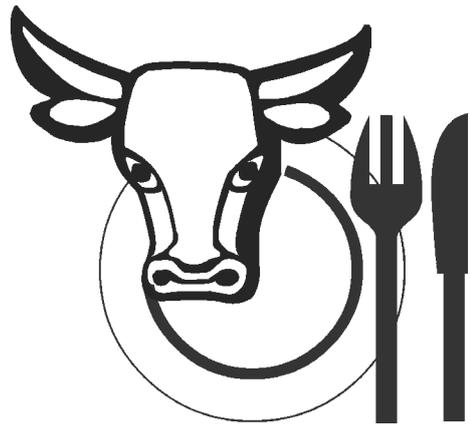
Dieses Jahr hatte ich mein 1. Jubiläum beim SV Poseidon Bockenem. Seit nun schon 10 Jahren schwimme ich aktiv mit. Eine ziemlich lange und vor allem schöne Zeit. Doch nach vielen Trainingsausfällen durch verschiedene Verletzungen im letzten Jahr, muss ich nun mein Schwimmen aufgeben, leider. Doch die schöne Zeit behalte ich gerne in Erinnerung, denn das Training hat immer Spaß gemacht und ich hab in all der Zeit viel gelernt. Natürlich möchte ich den Schwimmverein nicht verlassen, denn für mich ist er wie eine zweite Familie, viele Freundschaften sind entstanden und auch deswegen ist es mir so wichtig, weiter dabei zu sein. Da ich ja schon vor 2 Jahren meinen Schein zum Helfer am Beckenrand gemacht habe, schlüpfte ich jetzt komplett in die Rolle als Betreuerin, was mir viel Spaß macht. Seit einigen Wochen habe ich nun meine eigene Gruppe mit Kindern, die ich trainiere. Ich hoffe wir werden weiterhin gemeinsam viel Spaß haben, viel erleben und viel dazu lernen. 😊

Bis dann,

Eure *Lena*. 😊

Fleischerei Partyservice

Lars Bode



Stobenstraße 18 · 31167 Bockenem · Telefon: 0 50 67/69 69 5 · Fax: 0 50 67/24 92 05

Kosmetik & Fußpflege

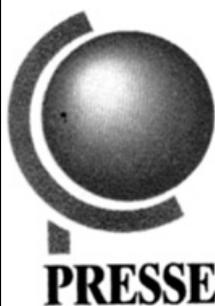
Beate Wiebold

Brahmsstraße 2 · 31167 Bockenem

Telefon (05067) 6263

Termine nach Vereinbarung.

*Ich freue mich auf
Ihren Besuch.*



Thomas Kramm

Presse, Bücher, Schreibwaren

Zeitschriften, Schulbücher, Schulbedarf, Tabakwaren

Bönnier Straße 25 · 31167 Bockenem · Tel. 05067-69523

Sie suchen ein Buch? Schauen Sie sich unsere große Auswahl an. Und was fehlt, bestellen wir kurzfristig.

Ihr einziges Pressefachgeschäft in Bockenem

**Bücher
Post**

Schwimmkurs bei Katharina, Sandra und Manuela

Halli, hallo,

hier also unser Artikel:

In unserem letzten Urlaub bin ich (Annika) angezogen ins tiefe Becken gefallen und musste von Mama gerettet werden. Ich habe da einen ganz großen Schreck bekommen. Mama hat gesagt jetzt wird es aber Zeit, dass wir endlich schwimmen lernen, damit wir nicht mehr untergluckern können.

Also auf zum Schwimmkurs mit Kata, Sandra und Manu.

Beim ersten Mal waren wir ganz aufgeregt und durften im Nichtschwimmer baden. Später ging es für die anderen ins Tiefe, wir waren zu durchgefroren.

Das 2.Mal wollte Annika nicht mitmachen, ich (Jonas) habe mich schon sehr auf das Schwimmen gefreut. Mit viel Überredungskunst ist Annika dann doch schwimmen gegangen. Was mir, Jonas besonders viel Spaß gemacht hat? Meine Schwester Annika mit dem Schwimmbrett bespritzen macht gaaanz viel Spaß. Das geht super, müsst Ihr mal ausprobieren, aber lasst Euch nicht erwischen... Natürlich habe ich mich auch ganz doll über mein Seepferdchen gefreut.

Ich (Annika) habe irgendwann genau gemerkt, dass Ihr mir Luft aus meinen Schwimmkissen geklaut habt. Das habe ich dann meiner Mama gesagt, die meinte, dass es nicht stimmt. Hmm, ich glaube Mama hat geflunkert, damit ich nicht so viel Angst hatte. Ich gehe super gern schwimmen und freue mich wie Jonas über mein Seepferdchen. Außerdem gab es auch immer Kratzeis...

Vielen Dank an Sandra, Kata und Manu für den schönen Schwimmkurs und Eure Geduld mit uns.

Annika und Jonas Kölle

Ich habe schon letztes Jahr mit dem Schwimmkurs angefangen, aber da hatte es noch nicht geklappt. Diesen Sommer habe ich es dann geschafft und mein Seepferdchen gemacht. Und jetzt macht mir das Schwimmen richtig Spaß!

Ella Heine

Ich habe mich riesig auf den Schwimmkurs bei Sandra und Katha gefreut. Endlich konnte ich schwimmen lernen, denn Schwimmflügel mochte ich noch nie. Die 1.te Stunde war sehr aufregend, denn wir waren alle Wasserratten und durften schon ins tiefe Wasser (mit Kissen natürlich).

Bei den ersten Versuchen ohne Schwimmkissen hatte ich noch Angst, aber es wurde immer besser und dann kam mein Tag.

Um das Seepferdchen zu bekommen, sollte ich ins Wasser springen und eine Bahn schwimmen. Die Bahn hat mich sehr viel Kraft gekostet, aber ich bin super glücklich, dass ich mein Seepferdchen geschafft habe.

Alina Waldow



Unser Girokonto. Einfach mehr drin.

16 000 Geschäftsstellen, 25 000 Geldautomaten, 130 000 Berater u. v. m.*

 **Finanzgruppe**
Sparkasse VGH LBS DekaBank

 **Sparkasse
Hildesheim**

Mit einem Girokonto bei der Sparkasse stehen Ihnen ein dichtes Netz von Geschäftsstellen und die meisten Geldausgabeautomaten deutschlandweit zur Verfügung. Eine erstklassige Beratung zu allen Themen rund ums Geld selbstverständlich auch. Mehr Infos in Ihrer Geschäftsstelle oder unter www.sparkasse-hildesheim.de. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**

*Jeweils Gesamtzahl bezogen auf die Sparkassen-Finanzgruppe.

Mein erstes Schwimmfest

Angefangen hat es damit, dass ich beim Schwimmkurs im August bei Sandra und Katha mein Seepferdchen gemacht habe. Das hat mir soviel Spaß gemacht, dass ich unbedingt weitermachen wollte. Kurze Zeit später war es dann soweit, dass ich an meinem allerersten Schwimmfest teilnehmen durfte. War ganz schön aufregend, vor den ganzen anderen, schon viel größeren Schwimmern als Erster mit ins Wasser zu hopsen. War aber total cool, weil wir „Kleinen“ alle eine Urkunde, eine Medaille und noch eine Überraschung bekommen haben. Mittlerweile war ich schon beim dritten Schwimmfest und es macht mir immer noch ganz doll Spaß, weil ich viele nette Leute kennen gelernt habe und mein Klassenkamerad Leon auch dabei ist.

Marius Zajons

Ich bin das erste Mal bei unserem Schwimmfest geschwommen. Obwohl ich am Anfang etwas Angst hatte und ich mich nicht getraut habe, bin ich dann doch ins Wasser gesprungen. Seitdem macht es mir richtig Spaß und ich habe mich auch schon ganz schön verbessert.

Magnus Heine

Ich bin mit meinem Papa nach Duingen gefahren. Als wir dort angekommen waren war die Schwimmhalle ganz groß und in der Schwimmhalle war sie ganz klein. Ich musste 4 Bahnen schwimmen, weil ein Mädchen krank war. Mir hat es in der Schwimmhalle in Duingen aber trotzdem gefallen.

Milena Reinert

Das Jubiläumsschwimmfest

Am 30. August war das Jubiläumsschwimmfest hier in Bockenem. Wir haben am 30. August extra noch eine Nudelparty gemacht, damit wir alle fit waren. Ich musste 50m Schmetterling, 50m Freistil, 50m Rücken und in der Staffel schwimmen. In der Staffel bin ich mit Alexandra, Victoria und Sofie geschwommen. Beim Rückenschwimmen war ich ein bisschen langsamer als sonst und bin mit der Hand gegen den Startblock geknallt. Das tat weh! Schmetterling bin ich zum ersten Mal geschwommen. Das war sehr aufregend! Ich wollte mich erst ein bisschen nass machen, da ging es aber schon los. Also musste ich im zweiten Lauf schwimmen. Da war ich noch aufgeregter! Dann hat der Kampfrichter endlich gepfiffen. Ich bin 1:14 Minuten geschwommen. Zum Glück wurde ich nicht disqualifiziert. Unser Jubiläumsschwimmfest war sehr aufregend und hat Spaß gemacht.

Von: *Tabea*

Die Nudelparty war super! Wir haben viel gelacht und uns mit den Nudeln fit für das Schwimmfest am nächsten Tag gemacht!

Eure *Lena-Claire*

Am Sonntag, dem 30. August haben wir uns morgens um 9 Uhr zu unserem Jubiläumsschwimmfest im Freibad getroffen. Es waren schon sehr viele Vereine im Bad. Alle hatten sich schon einen Platz gesucht. Nachdem wir unsere Taschen und Strandmuscheln zusammengestellt hatten, stellten wir uns auf der Liegewiese im Kreis auf und machten uns mit Sandras und Kathas Lieblingsübungen warm. Bei Beginn sind zuerst die jüngsten Kinder geschwommen, dann bin ich bald danach mit 50m Freistil gestartet und konnte den 3. Platz erkämpfen. Darüber habe ich mich sehr gefreut. Oben am Vereinsheim gab es dann leckere Waffeln und wir hatten noch Zeit zum Spielen. Dann war die Siegerehrung und ich bekam eine Medaille und eine Tüte mit Süßigkeiten und einem Kartenspiel. Es hat mir wieder sehr viel Spaß gemacht.

Lena Kölle

Das Jubiläumsfest



Das war toll und hat Spaß gemacht. Wir haben Spiele gespielt und sind Bahnen quer geschwommen.

Im Dunkeln gab es Fackelschwimmen und auf der Wiese eine Vorführung mit Feuerreifen. Ich habe getanzt und bin erst um Mitternacht nach Hause gegangen.

Emelie

Es war toll, wir sind den ganzen Tag betreut worden. Das Fest war **SUPER!!**

Mara

Alles unter einem Dach

31167 Bockenem
Bönnier Straße 4
Tel. 05067698483
mail. Petrasschmuckwelt
@ Freenet.de

Petra's Schmuckwelt
PIERCINGSCHMUCK GRAVUREN

- BATTERIEWECHSEL UHRENREPARATUREN AN ALLEN
- MODELLEN WIE WAND ,KAMIN ,STANDUHREN
- AUCH AUCH MIT ABHOLSERVICE
- GRAVUREN IN SCHMUCK, UHREN, GESCHENKE
- ANFERTIGUNGEN IN Gold ,Silber MIT
- FARBSTEINEN UND PERLEN

Service
rund um Schloss
u. Schlüssel

Schlüsseldienst
Sander

Notöffnungen
01733751177

Abschwimmen 2009

Mein erstes Abschwimmen war richtig toll, weil es mein erstes Abschwimmen mit Übernachtung war! Ich bin am 6. Juli erst acht Jahre alt geworden und durfte somit daran teilnehmen.

Alles war toll, nur im Dunkeln schwimmen wollte ich nicht mehr so gerne, da war ich schon zu müde. Als alle anderen noch so richtig munter waren, da schlief ich dann als erste ein!

Morgens das gemeinsame Frühstück und unsere netten Betreuer - es war alles zusammen einfach Spitze, obwohl ich so früh müde geworden bin. Ein „Danke schön“ an alle Mitschwimmer und die Betreuer, die ganz schön mit uns zu tun hatten.

Eure *Victoria*

Für mich war es bereits das 3. Abschwimmen, aber das erste Mal mit Übernachtung. Als Highlight fand ich das Nachtschwimmen im Pyjama. Außerdem gab es leckeren Geburtstagskuchen, da wir in Tamaras Geburtstag rein gefeiert haben. Nach der kurzen Nacht wurden wir mit einem leckeren Frühstück belohnt.

Zudem möchte ich mich noch einmal ganz herzlich für die fürsorgliche Betreuung bedanken.

Eure *Vivien*



Ich fand es cool, als wir alle ins Wasser gesprungen sind und das auch in Schlafanzügen. Dann bin ich vom Fünfer gesprungen und habe einen Bauchklatscher gemacht. Nun bin ich zu Katha gerannt und sie hat mir einen Kühlakku gegeben. So setzte ich mich an den Rand. Nach 15 Minuten bin ich ins Wasser gegangen und habe eine Rückwärtsrolle fabriziert. Es gab auch ganz viele leckere Sachen zu essen. Als wir ins Bett gingen war es weit nach Mitternacht, weil wir so viel geredet haben und Spiele gespielt hatten.

Deine *Fabienne*

Am 4. September war Abschwimmen im Freibad. Ich war zum ersten Mal dabei. Zuerst haben wir alle unsere Schlafanzüge angezogen und sind dann zusammen ins Wasser gesprungen. Wir sind 50m geschwommen und haben dann noch im Wasser gespielt. Ich bin gerutscht und vom Fünfer gesprungen. Anschließend gab es im Vereinsheim Essen vom Grill. Nach dem Essen sind die Eltern nach Hause gefahren und wir haben noch einen Film vom Wettkampf geguckt. Als es dunkel wurde sind wir noch einmal schwimmen gegangen. Um Mitternacht gab es Geburtstagskuchen (ich weiß nicht mehr wer Geburtstag hatte!) und dann sind wir schlafen gegangen. Am nächsten Morgen haben wir noch gemeinsam gefrühstückt und dann wurde ich abgeholt.

Es hat mir sehr viel Spaß gemacht.

Marius

Abschwimmen 2009 !!!

Am 4. September war es wieder soweit. Mit Sack und Pack trafen wir uns gegen 18.00 Uhr im Vereinsheim. Die meisten von uns gingen danach in Schlafanzügen schwimmen. Andere schauten zu. Anschließend gab es die große „Raubtierfütterung“ (Grillen). Danach wurde gespielt, geredet und wir bauten unser Nachtlager auf. Um 0.00 Uhr gab es dann auch noch einem großen Kuchen, denn Tamara hatte Geburtstag :). Die „Großen“ quatschten noch bis 4.00 Uhr morgens in der Küche, bis sie mal das Bett fanden :). Bevor wir abgeholt wurden gab es noch ein leckeres Frühstück.

Dieses war mein 11. Abschwimmen. - Immer wieder anders, immer wieder schön -!

Viktoria Notzon

Piratenfest der Kreisschwimmjugend in Hi.- Himmelsthür

Zusammen mit Alexandra, Sofie und Emelie war ich auf dem Piratenfest in Hildesheim. Zuerst sind wir durch ganz viele große und kleine Luftballons geschwommen. Dann haben wir 5 Stationen gemacht. Bei der ersten Station mussten wir vom Einer springen und in der Luft versuchen Wasserbomben zu fangen. Das habe ich einmal geschafft. Diese Station fand ich am allerbesten. Außerdem mussten wir einen Schatz im Wasser suchen. An einer anderen Station sind wir um einen Pinguin eine Wanne geschwommen. Wir sind auch in einen Ring gesprungen. Das erste Mal haben wir eine Kerze gemacht, dann einen Körper und zum Schluss mit voller Wucht eine A...bombe. Danach sind wir auf einer Nudel geritten und sollten ein Tor schießen. Bei jeder Aufgabe haben wir einen Buchstaben bekommen. Zuletzt mussten wir dann ein Lösungswort finden. Das Lösungswort war „**P i r a t**“. Für die richtige Lösung haben wir einen Leuchtstab und Gummibärchen bekommen. Das Piratenfest hat Spaß gemacht.

Von *Tabea*



Wir sind durch 100 Luftballons geschwommen und mussten ein Wort herausfinden. Das Wort hieß „**P i r a t**“. Wir sind vom Einer gesprungen und mussten einen Ball fangen und Vieles mehr. Es hat uns Spaß gemacht, aber wir mussten 1 Stunde warten, bis wir ins Wasser durften.

Sofie und *Alexandra*

Hallo liebe Schwimmer und Schwimmerinnen,

ihr müsst unbedingt mal bei der **Braunkohlwanderung** mitgehen. Morgens früh haben wir uns an der Bushaltestelle getroffen und sind dann mit dem Bus von Bockenem nach Braunlage gefahren. Als wir dort angekommen sind, haben wir die Schlitten ausgeladen und sind dann den Berg hoch gewandert. Oben an der Bergstation haben wir eine Pause gemacht und sind dann mit dem Schlitten runter gefahren. Das hat uns viel Spaß gemacht. Als wir mit dem Bus von Braunlage wieder in Bockenem angekommen sind, gab es im Restaurant Kolle Pommes und Grünkohl.

Eure **Maureen Hellmuth** und **Ann-Kathrin Machler**



Tristans erste Braunkohlwanderung

Ich bin zuerst mit dem PÜLM Bus gefahren. Dann sind wir erst einmal bergauf gelaufen. Dann sind wir an einer Schischanze vorbei gegangen und haben dann bei einem Gasthaus auf einem Platz Rast gemacht. Wir gingen dann zur letzten Stätte wo man runterrodeln konnte. Das hat Riesenspaß gemacht und dann sind wir zur Gaststätte Kolle essen gegangen. **ENDE.**

MODE
MIT
WOLLE

LANA GROSSA

ZWEIGART

Woll-Truhe

Inh. Elke Hoppe
31167 Bockenem · Königstr. 16
Tel. 05067-2250



Sp(r)itzenwasserball beim Wasserballturnier während der 75-Jahr-Feier



BOWE OPTIK

Brillenmode
Contactlinsen
Königstraße 8
31167 Bockenem

Telefon:
0 50 67/16 98
Telefax:
0 50 67/15 35
email: boweoptik@gmx.de

Öffnungszeiten:

Montag - Mittwoch	8.30 - 13.00	und	14.30 - 18.00 Uhr
Donnerstag	8.30	durchgehend bis	19.00 Uhr
Freitag	8.30 - 13.00	und	14.30 - 19.00 Uhr
Samstag	8.30 - 13.00 Uhr		

und nach Vereinbarung

Das Wasserballturnier

Endlich! Nach einigen Jahren Pause war im Rahmen der **75-Jahr-Feier** des Freibades die Ausrichtung eines Wasserballturniers geplant. Auf diesen Tag hatte ich mich schon lange vorher gefreut, war es doch die Gelegenheit, nach längerer Abstinenz endlich wieder einen Wasserball in die Hand zu bekommen.

Warum war die Vorfreude eigentlich so groß? Nun, mit zunehmendem Abstand verklären sich Erinnerungen und alle hoffen noch einmal das zu erleben, was so eigentlich nie stattgefunden hat (oder doch?). Die Erinnerungen, das sind sportliche Höhepunkte, Tore aus unglaublichen Positionen, atemberaubende Zweikämpfe und begeisterte Groupies, aber auch das bange Warten, ob genügend Spieler teilnehmen und Frieren im Nieselregen.

Um es kurz zu machen, nicht alle Erwartungen wurden erfüllt.

Ein Bericht:

- 12:00 Vereinbarte Zeit zum Aufbau des Spielfeldes.
- 13:10 Der sommerlichen Rückreisewelle geschuldet treffe ich nach unendlich langer Fahrt mit einer Stunde Verspätung im Freibad ein.
- 13:12 Hans reicht mir einen leeren Zettel mit der Aufforderung „Stell doch bitte unsere Mannschaft zusammen“.
- 13:14 Eine erste Sichtung ergibt die Anwesenheit von ca. 2 Spielern. Noch genügend Zeit bis zum Turnierstart um 13:30 und Bockenem spielt erst um 14:00 Uhr.
- 13:22 Nehme Verhandlungen mit Spandau 04 auf.
- 13:24 Erfolgreicher Abschluss des ersten Transfers (kostet eine Runde). Der Spieler integriert sich später problemlos trotz der komplexen Spieltaktik der Bockenemer („Mach ihn rein“).
- 13:30 Das Turnier startet pünktlich.
- 13:35 Karrierebewusste Eltern nötigen einen 15-Jährigen Sarstedter in die Mannschaft. Der Spielerkader umfasst nunmehr 4 Personen.
- 13:37 Dränge Hans dazu, seine Handverletzung nicht zu überbewerten.
- 13:43 Entdecke in einer schattigen Ecke zwei Salzdetfurther. Sie räumen nach anfänglichem Leugnen ein, irgendwann Wasserball gespielt zu haben.
- 13:46 Die Reaktivierung eines ehemaligen Torwarts scheitert. Der Deserteur zieht sich unter dem Vorwand einer zwischenzeitlich erfolgten Familiengründung aus dem Freibad zurück.
- 13:55 Ein prominenter Centerspieler des Poseidons betritt das Freibad. Ungewohnt hektische Bewegungen fördern sein Feuerzeug zutage. Raucherpause.
- 14:01 Anpfiff. Dank des selbstlosen Einsatzes mehrerer gedungener Häscher im Bereich der Herrentoilette kann die Mannschaft in letzter Sekunde komplettiert werden.

Der Rest ist schnell erzählt und im Bericht des Wasserballwartes sicherlich hinlänglich beschrieben.

Unter besten Wetterbedingungen - der Programmpunkt „Frieren“ fiel aus - waren vier Spiele zu absolvieren.

Die BoBa Crocodiles erwiesen sich als guter Gastgeber und beließen die Punkte überwiegend bei den Gästen. Die bereits angedeutete Spieltaktik der Bockenemer (Minimierung der Ballkontakte unter Vermeidung von Zeitspiel) war dabei sehr hilfreich.

Unfares Verhalten war nur bei den Gästen zu beobachten: Einige Gegenspieler waren konditionell in der Lage, nach einem Angriff sofort wieder zurück zu schwimmen.

Es war ein sehr gelungener Tag und hat viel Spaß gemacht. Vielen Dank an Hans und alle weiteren Helfer im Hintergrund, die dieses Turnier ermöglicht haben!

Stefan Schrader

Fit durchs Jahr 2009

Auch in diesem Jahr möchte ich einen kleinen Rückblick über die Aktivitäten der Damengruppe „Fit durchs Jahr“ geben.

Die Wintersaison 2008/2009 haben wir mit einem abwechslungsreichen Programm und vielen fleißigen Sportlerinnen immer mittwochs ab 19 Uhr in der Grundschulturnhalle verbracht. Ich denke, auf die Aktivitäten im Einzelnen brauche ich nicht weiter eingehen, da über das Turnhallenprogramm in den letzten Jahren immer ausführlich berichtet wurde.

In den Osterferien fuhren wir 1x nach Seesen in die Sauna und 1x zum Aquafitness in die Salze Klinik in Bad Salzdetfurth.



Der Mai stand in Bockenem ganz im Zeichen der mittelalterlichen Hanse. So war es auch für uns selbstverständlich, bei so einer Veranstaltung präsent zu sein. In Kooperation mit der Diakonie in Bockenem teilten wir uns den Stand. Unser Angebot ging am Samstag von handgeschöpften, selbst hergestellten Duftseifen inkl. kleiner Geschenkverpackungen über Altbierbowle bis zu Kartoffeln mit Kräuterquark. In tollen historischen Kostümen boten wir unsere Waren an und hatten viel Spaß dabei.

Natürlich gab es auch in diesem Jahr unsere beliebte Frühjahrswanderung. Bitte lest hierzu den Bericht von Rosi Hamann.

Im Sommerhalbjahr waren die Aquafitnessabende wieder unsere absoluten Highlights. Besonders freut es mich immer, Sigrid Kiene als älteste Aktive in unseren Reihen begrüßen zu können! Daneben trafen wir uns zum Radfahren, Joggen oder Walken oder zur Gymnastik. Seit dem 16.09. tummeln wir uns wieder in der Grundschulturnhalle.

Erinnern möchte ich auch an die vielen Abende in gemütlicher Runde aus verschiedensten Anlässen heraus. Nur ein Beispiel hierfür war im Oktober unsere Stadtführung durch Bockenem mit anschließendem Ausklang im Öchsle-Keller. (Bericht von Verena Schrader)

Auf dem Martinimarkt sind wir inzwischen eine feste „Einrichtung“ geworden. So boten wir in diesem Jahr wieder unsere leckeren selbstgebackenen Kekse, Waffeln, Kakao und Glühwein an. Darüber hinaus gab es unsere letzten Seifen in tolle Geschenksets verwandelt, Türkränze und Mistelzweige.

Das Jahr klingt für uns mit einer gemütlichen Weihnachtsfeier am 16.12.2009 aus.

Ich habe in diesem Jahr an folgenden Fortbildungen des Kreissportbundes teilgenommen:

- Haltungsschulung, Körperwahrnehmung und Sturzprophylaxe, 5UE
- Workshop für Fitness und Gesundheit, 8UE

Ich wünsche allen ein besinnliches Weihnachtsfest und **Fit durchs Jahr 2010**.

Eure

Anke Niepel

PS. Jede „Einsteigerin“ ist herzlich willkommen. Ich freue mich, Dich begrüßen zu können.

Frühjahrswanderung „Fit durchs Jahr“

Bei strahlendem Sonnenschein starteten wir am 13. Juni mit 8 sportlichen Damen (Verena, Karin, Christine, Inga, Gundula, Anne, Anke und Rosi) zu unserer alljährlichen Wanderung. Unser Taxi (Torsten und Jens) wartete bereits am Busbahnhof, um uns nach Nette zu fahren. Dort ging es dann per Fuß gleich ziemlich steil bergauf Richtung Weinberg. Oben angekommen wurden wir mit einem grandiosen Blick über den gesamten Ambergau belohnt. Dann ging es weiter am Waldrand entlang Richtung Werder. Nach einiger Zeit verließen wir den Waldweg, um eine Abkürzung quer durch den Wald zu nehmen. Als wir wieder aus dem Wald herauskamen, merkten wir, dass unsere Abkürzung gar keine gewesen war. Aufgrund unseres flotten Tempos lagen wir aber trotzdem noch gut in unserem Zeitplan. Unser nächstes Ziel war Werder. Wir konnten es schon von weiten sehen, also los. Dort angekommen fanden wir auf dem Spielplatz ein gemütliches Plätzchen für unsere verdiente Pause. Halb verhungert und verdurstet ließen wir es uns mit Sekt, Gemüse, Mettbällchen, Süßem, Schoki und weiteren leckeren Sachen gut gehen. Frisch gestärkt ging es dann Richtung Bockenem (über Bönningen, Weghaus, usw.). Unser Ziel war das Stadtcafe Wegener im Herzen der Stadt. Dort wurden wir bereits mit einem Glas Prosecco erwartet. Bei Kaffee, Cappuccino, leckerem Kuchen ließen wir diesen schönen Nachmittag ausklingen. Eine gelungene, schöne Wanderung. (PS. Ich startete anschließend gleich zur nächsten Wanderung.)

Rosi

Stadtgeschichte hautnah

Am 7. Oktober war es soweit. Anke hatte für die Herbstferien eine Überraschung angekündigt und unsere Gruppe „Fit durchs Jahr“ erschien zahlreich und gespannt an unserem Treffpunkt. Hier lüftete sich das Geheimnis. Ein Herold erwartete uns zu einer historischen Stadtführung durch Bockenem. Wir schritten nun gemeinsam durch die Stadt und auch die „Bockenemer“ konnten noch Neues erfahren. Der Rundgang begann auf dem Marktplatz, streifte die drei damaligen Stadttore, ging entlang der früheren Burg, durch die noch vorhandene Altstadt und in die St. Pankratius-Kirche. Wir wurden auf versteckte Fensterbögen und alte Haustüren aufmerksam gemacht. Viel geschichtliches wurde uns erzählt und auch so manche Sage. Natürlich zog unsere Gruppe mit diesem außergewöhnlich gekleideten Herrn auch einige neugierige Blicke auf sich. Die Führung war jedenfalls interessant, informativ und anschaulich. Zum Abschluss dieses Abends wurden wir von Anke und Tina in den Öchsle-Keller eingeladen. Dies ist ein alter Gewölbekeller in der Königstraße. Also der passende Ort um den Abend abzurunden. Hier verwöhnten uns die Gastgeberinnen noch mit Speis und Trank und auch der gesellige Ausklang kam nicht zu kurz. Es war ein gelungener Abend und vielen Dank noch an die Organisatoren.

Verena Schrader

Anmerkung des Vorstandes:

**Bitte teilt der Kassenwartin persönliche Veränderungen mit!
Wohnungswechsel, Namensänderung, Kontoänderung, u.ä.**

Fit durchs Jahr 2009 - Laufstatistik -

19.04.2009	Goslarer Altstadtlauf	Anne	5 km	28:28 Min.	1. Platz	W 60
26.04.2009	Hildesheimer Wedekindlauf	Anne	5 km	27:43,2 Min.	1. Platz	W 60
		Conny	5 km	32:48,0 Min.	6. Platz	W 50
16.05.2009	Adlumer Abendlauf	Anne	5,2 km	27:14 Min.	1. Platz	W 60
06.06.2009	Mitsommernachtslauf Bad Gandersheim	Anne	5 km	25:00 Min.	1. Platz	W 60
21.06.2009	Elsternlauf Algermissen	Anne	5,5 km	29:15 Min.	1. Platz	W 60
09.08.2009	Wohldenberger Waldlauf	Anne	5 km	29:09,8 Min.	1. Platz	W 60
29.08.2009	Gronauer Weinfestlauf	Anne	5 km	25:22 Min.	1. Platz	W 60
		Conny	5 km	30:15 Min.	5. Platz	W 50
06.09.2009	2. Ambergaulauf Volkersheim	Anne	5 km	25:07 Min.	1. Platz	W 60
11.09.2009	SportScheck Nachtlauf Hannover	Conny	10 km	01:00,20 Std.	23. Platz	W 50
12.09.2009	6. AOK-Nachsommer-Lauf Hildesheim	Anne	5 km	26:11,23 Min.	1. Platz	W 60
19.09.2009	Sundernlauf Diekholzen	Anne	5,5 km	29:56 Min.	1. Platz	W 60
26.09.2009	1. Minervalauf Uni-Hi.	Anne	5 km	26:27,7 Min.	1. Platz	W 60
03.10.2009	13. Alfelder Leinetallauf	Anne	5 km	26:302 Min.	1. Platz	W 60

Lauftraining:

Sommersaison: freitags 17.30 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz am Stadtpark

Wintersaison: freitags 17.30 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Ambergauschule



Dachdeckermeister

Alte Posthofstraße 9 | 31167 Bockenem | Fon (05067) 24 94 36

Fax (...) 24 90 990 | Mobil 01 76-60 01 16 13 | E-Mail maic-heine@t-online.de



Fußdoping bei Anne



zeigt hier seine Auswirkung



Im Öchsle-Keller trainiert es sich



immer noch am Besten



Start zur Stadtführung mit dem Herold bei Nacht

F
i
t
d
u
r
c
h
s
J
a
h
r

2
0
0
9

Herzlich Willkommen!

Hier begrüßen wir unsere neuen Schwimmerinnen und Schwimmer, die in diesem Jahr in unseren **SV Poseidon** eingetreten sind und uns nun bei den Schwimmwettkämpfen verstärken.

Es sind:

Jg. 2004: Annika Kölle, Jonas Kölle, Alina Waldow
Jg. 2003: Ella Heine, Marius Zajons, Jannes Hoffmeister
Jg. 2002: Magnus Heine
Jg. 2001: Milena Reinert
Jg. 2000: Marius Wegner
Jg. 1998: Fabienne-Rabea Neumann
und Marco Hauptmann

Norbert Böttinger

Schwimmfeste 2009 -Statistik-

Datum	Veranstaltung	Meldungen	Starts	Bestzeiten
21.02.2009	LSKW Bad Lauterberg	19	18	9
22.03.2009	Kreismeisterschaften	24	22	7
29.03.2009	SSC Germania 08 Braunschweig	20	20	12
10.05.2009	Bezirks-Masters	2	2	0
10.05.2009	Post SV Alfeld	22	19	9
17.05.2009	VfV Hildesheim "2. Burger King Cup"	7	7	0
06.06.2009	SV Anker 06 E.V. Gadenstedt	26	25	5
07.06.2009	SSC Soltmann Bad Salzdetfurth	25	24	10
13.06.2009	VfV Hildesheim "Sparkassen Cup"	12	11	7
14.06.2009	SV Blau-Weiß Eschershausen	22	20	8
30.08.2009	SV Poseidon Bockenem	74	72	33
20.09.2009	Post SV Alfeld "Sprintvergleich"	8	6	2
20.09.2009	TSV Anderten	24	24	20
26.09.2009	VfV Hildesheim (Masters) "Hildesheimer Rose"	3	3	1
01.11.2009	DSC Duingen	34	30	12
15.11.2009	VfV Hildesheim "3. Burger King Cup"	19	18	9
21.11.2009	MTV Osterode	37	31	10
06.12.2009	SC Delphin Salzgitter	19		

397

352

154

Vorschau auf das Jahr 2010

Folgende Termine des **SV Poseidon** und vom **KreisSchwimmverband Hildesheim (KSV-Hi.)** stehen schon jetzt für das nächste Jahr fest.

Samstag	06. Februar	Grünkohlwanderung des SV Poseidon Bockenem
Samstag	20. Februar	Piratenfest -Hallenbad Himmelsthür- (Schwimmjugend KSV-Hi.)
Samstag	20. Februar	Schwimmfest beim LSKW Bad Lauterberg
Sonntag	28. Februar	Jugend- und Kreistag in Alfeld (KSV-Hi)
Sonntag	07. März	Schwimmfest beim SSC Germania Braunschweig
Samstag	10. April	Bezirkstag in Hildesheim-Himmelsthür
Sonntag	18. April	Kreisjahrgangsmeisterschaften (KSV-Hi) Hallenbad Himmelsthür
Freitag	23. April	Mitgliederversammlung im Vereinsheim um 19.00 Uhr
Sonntag	09. Mai	Schwimmvergleichswettkampf beim Post SV Alfeld
Montag	17. Mai	Anschwimmen in die Freiluftsaison
Mittwoch	19. Mai	Angrillen der Gruppe Fit durchs Jahr
Sonntag	13. Juni	Pokal-Schwimmfest beim SSC Soltmann Bad Salzdetfurth
Sonntag	20. Juni	„Internationales Schwimmfest“ VfV Hildesheim
Mittwoch	07. Juli	Ferienpass im Stadtbad Bockenem
Mittwoch	28. Juli	Ferienpass im Stadtbad Bockenem
Samstag	28. August	Aufbau für das Schwimmfest im Stadtbad, ab 18.00 Uhr
Sonntag	29. August	Schwimmfest des SV Poseidon im Stadtbad Bockenem
Freitag	10. September	Abschwimmen , Treffen am Vereinsheim um 18.00 Uhr
Sonntag	12. September	2. „Burger King Cup“ VfV Hildesheim in Hi.- Drispengstedt
Sonntag	19. September	Schwimmvergleichswettkampf Post SV Alfeld
Samstag	25. September	„Masters“ Schwimmfest „Hildesheimer Rose“ -Wasserparadies-
Sonntag	03. Oktober	3. „Burger King Cup“ VfV Hildesheim in Hi.- Drispengstedt
Sonntag	31. Oktober	Gedächtnisschwimmfest des DSC Duingen
Samstag	20. November	Osteroder Weihnachtssprint des MTV Osterode
Sonntag	28. November	Adventsschwimmfest des TuS Grün-Weiß Himmelsthür
Sonntag	05. Dezember	Weihnachtsschwimmfest des SC Delphin Salzgitter
Freitag	10. Dezember	Weihnachtsfeier (Schwimmgruppe) im Vereinsheim

Alle Termine ohne Gewähr!

Weitere Termine und Informationen werden wie immer rechtzeitig durch die einzelnen Verantwortlichen bekannt gemacht.

Norbert Böttinger

Vereinsrekorde Stand Dezember 2009

Damen			Herren		
Schwimmart	Name	Zeit (Min.)	Schwimmart	Name	Zeit (Min)
50 m Freistil	Bärbel Pohler	00:30,80	50 m Freistil	A. Kirchmann	00:27,00
100 m Freistil	Bärbel Pohler	01:06,40	100 m Freistil	H.G.Schilling	01:01,50
200 m Freistil	Bärbel Pohler	02:30,20	200 m Freistil	Kersten Behr	02:29,40
400 m Freistil	Bärbel Pohler	05:20,70	400 m Freistil	Kersten Behr	05:29,60
800 m Freistil	Bärbel Pohler	11:16,00	800 m Freistil	Karl Rasche	12:06,30
50 m Brust	Imke Lüer	00:39,00	50 m Brust	Frank Rasch	00:30,10
100 m Brust	Imke Lüer	01:25,80	100 m Brust	Stefan Schrader	01:16,80
200 m Brust	Bärbel Pohler	03:21,20	200 m Brust	J.M.Hildebrand	02:56,20
50 m Rücken	Bärbel Pohler	00:38,30	50 m Rücken	Horst Rasche	00:34,40
100 m Rücken	Bärbel Pohler	01:18,60	100 m Rücken	Uwe Spintig	01:15,60
200 m Rücken	Bärbel Pohler	02:53,70	200 m Rücken	Christian Greve	02:53,70
50 m Schmetterling	Imke Lüer	00:36,10	50 m Schmetterling	Karl Rasche	00:28,50
100 m Schmetterling	Bärbel Pohler	01:26,70	100 m Schmetterling	Kersten Behr	01:13,10
200 m Schmetterling	Carina Hamann	03:26,53	200 m Schmetterling	Kersten Behr	03:05,60
100 m Lagen	Jessica Lagies	01:26,53	100 m Lagen	Torben Rasche	01:22,86
200 m Lagen	Bärbel Pohler	02:50,80	200 m Lagen	H.G.Schilling	02:44,10
400 m Lagen	Bärbel Pohler	06:20,40	400 m Lagen	Horst Rasche	07:23,30

Öffnungszeiten:
 Di.-Do. 9-18 Uhr
 Fr. 9-19 Uhr
 Sa. 9-14 Uhr

Wir bieten Ihnen
 freitags & samstags
 Termine nach
 Vereinbarung



Lange Burgstraße 3 · 31167 Bockenem

Telefon 0 50 67 . 24 75 69

Vereins - Staffelrekorde Stand Dezember 2009

Damen

Schwimmart	Namen	Zeit (Min.)
4 x 50 m Freistil	Marlene Allers, Bärbel Pohler, Gabi Rathmann, Monika Remmert	02:20,80
4 x 100 m Freistil	Marlene Fahnenmann, Suse Klein, Bärbel Pohler, Gabi Rathmann	05:09,10
4 x 50 m Brust	Anke Wundenberg, Inga Meyer, Wilma Dormeyer, Imke Lüer	02:47,10
4 x 100 m Brust	Marlene Allers, Ulla Schwebe, Bärbel Pohler, Gerlinde Berndt	06:21,20
4 x 50 m Lagen	Jessica Lagies, Nadja Stelling, Carina Hamann, Tonia Schwarz	02:45,28
4 x 100 m Lagen	Jessica Lagies, Nadja Stelling, Carina Hamann, Tamara Schwarz	06:34,15
4 x 50 m Rücken	Tonia Schwarz, Jana Block, Katharina Barte, Jessica Lagies	03:11,05
4 x 100 m Rücken	Tamara Schwarz, Tonia Schwarz, Jana Block, Carina Hamann	07:10,94

Herren

Schwimmart	Namen	Zeit (Min.)
4 x 50 m Freistil	Wilhelm Sandleben, Klaus Niepel, Karl Rasche, Horst Rasche	02:00,20
4 x 100 m Freistil	Karl Rasche, Horst Rasche, Frank Gregor, Klaus Niepel	04:38,10
4 x 50 m Brust	Otto Wolze, Wolfgang Reimer, Martin Harms, Volker Schlee	02:36,70
4 x 100 m Brust	Wolfgang Reimer, Martin Harms, Volker Schlee, Frank Rasch	05:45,60
4 x 50 m Rücken	Christian Hamann, Niklas Böttinger, Sven Block, Torben Rasche	02:46,88
4 x 50 m Lagen	Niklas Böttinger, Andreas Schach, Torben Rasche, Marcel Springer	02:30,66

Jahrgang	Name	Vorname	25 m F	50 m F	100 m F	200 m F 400 m F	25 m B 50 m B	100 m B 200 m B	25 m R	50 m R	100 m R 200 m R	25 m S 50 m S	100 m S 200 m S	100 m L 200 m L
2004	Kölle	Annika	01:08,03											
	Kölle	Jonas	01:06,59											
	Waldow	Alina	00:43,75											
2003	Heine	Ella	00:43,35				01:13,57							
	Zajons	Marius	00:56,15											
2002	Burkert	Leon-Maurice	00:37,82	01:21,98			00:51,17							
	Heine	Magnus	00:35,98	01:32,56										
	Kölle	Lena	00:30,58	01:11,78			00:32,63							
	Nagaitchik	Emely	00:29,32	01:06,48			00:33,66							
	Rademacher	Emelie	00:28,41	01:08,70			00:27,06 01:08,41							
2001	Hellmuth	Maureen	00:25,79	01:01,82					00:40,38	01:34,67		00:31,09 01:12,45		
	Bruns	Alexandra	00:21,11	00:46,18						01:04,12		00:31,13		
	Lier	Tim	00:38,92	01:40,41										
	Machler	Ann-Kathrin	00:28,44	01:16,68			01:26,02							
	Mosebach	Vivien	00:39,38	01:20,26										
	Reinert	Milena		01:20,41										
	Reichert	Victoria	00:34,56	01:10,65										
	Blachowski	Mara	00:51,91	01:15,10										
2000	Bruschi	Dominik	00:47,03	01:23,63										
	Emmermann	Tabea	00:20,00	00:48,09						01:07,86		00:29,94 01:14,88		
	Kruse	Lena-Claire		01:07,25										
	Michaelis	Vanessa	00:41,18	01:01,16										
	Rademacher	Sofie	00:28,97	00:51,98			00:27,06 00:55,48							
	Schliwinsky	Vivian		00:59,03										
	Wegner	Marius	00:25,43	00:56,92			00:28,97 01:02,64		01:09,94					
	Burkert	Marwin		01:08,53			01:16,92							
	Grube	Marie		01:23,83										
	Schrader	Tim	00:33,25	01:08,70			01:04,63							
	Heine	Tristan	00:35,89	00:40,03	01:37,05		01:04,25			00:55,35		00:23,58 00:55,20		02:06,08
	Geisler	Thorben	00:41,94	01:12,13										

Persönliche Bestzeiten der aktiven Schwimmer 2009

Jahrgang	Name	Vorname	25 m F	50 m F	100 m F	200 m F 400 m F	50 m B	100 m B 200 m B	25 m R	50 m R	100 m R 200 m R	50 m S	100 m S 200 m S	100 m L 200 m L
1998	Bruschi	Alina		01:13,20	02:53,94									
	Hellmuth	Yannik	00:44,40	01:02,62	02:46,23									
	Neumann	Fabienne-Rabeha		01:01,15	02:22,43									
1997	Burkert	Saskia		01:05,40										
1996	Palandt	Nicola		00:56,57			00:57,45							
	Geisler	Maren	00:42,82	00:45,23	01:50,10	04:29,45								
	Schrader	Ilka		00:52,81			00:53,99	01:59,62		01:24,80				
1994	Bothe	Tamara		00:44,37	01:36,48	03:48,76	00:51,50	01:47,32						02:01,04 05:21,09
	Lindenberg	Marvin		00:33,82	01:20,88	03:26,34								
	Mann	Sophie-Vivien		00:45,36	01:46,32		00:50,79	01:50,87						01:56,42 04:10,91
	Nagaitshik	Josephine		00:37,23	01:24,80	03:22,55	00:47,49	01:46,41 03:38,26		00:49,87	01:48,88	00:44,48		01:36,96 03:38,15
1993	Sander	Sven		00:30,19	01:13,10		00:42,62	01:33,98		00:47,11	01:35,81	00:40,80		01:28,98 03:32,68
	Wiedemann	Lena	00:31,34	00:37,18	01:25,16	03:26,86	00:48,02	01:50,28		00:49,21	01:49,01	00:43,91		01:34,85 03:38,82
1992	Notzon	Viktorina	00:49,39	00:49,66	02:02,43		00:56,11	02:03,18		01:13,68		01:07,72		02:17,78 04:56,00
1991	Lütge	Christian		00:39,32	01:29,50		00:49,93			00:48,50				
	Mann	Dennis		00:44,56	01:45,84		00:46,05	01:43,42						
1989	Barte	Katharina		00:33,57	01:18,96	02:57,14	00:44,64	01:37,43 03:45,79		00:43,42	01:35,84 03:29,59	00:41,10	01:47,54	01:30,75 03:18,33
Masters														
1988	Notzon	Bettina					00:51,18							
1988	Hamann	Carina		00:35,66								00:38,14		
1985	Schütte	Henrike		00:38,26										
1985	Schütte	Katharina		00:34,76										
1969	Heine	Marion		00:36,81	01:31,07					00:47,72				00:38,50

DRUCKEREI J. LÜHMANN



mehr als ein Copyshop
mehr als eine Druckerei

- Bücher
- Kataloge
- Kalender
- Karten
- Flyer
- Leimbindungen
- Faxservice
- Papierhandel
- ... vieles mehr

Druckerei Jörg Lühmann

Marktstraße 2-3
31167 Bockenem

Telefon 05067-6363
Fax 05067-6820

E-Mail druck@luehmann.com

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag
9-13 und 14-18 Uhr



A 7
zwischen
Hannover
und
Göttingen,
Ausfahrt
Bockenem

Liebe Poseidonen, liebe Gastleser!

Die Vereinszeitung „**Club Nachrichten 2009**“ unseres **SV Poseidon Bockenem** wurde wieder überwiegend durch Anzeigen finanziert. Aus diesem Grunde bitten wir alle Leser und Vereinsmitglieder bei Ihren Einkäufen auch unsere Inserenten zu berücksichtigen.

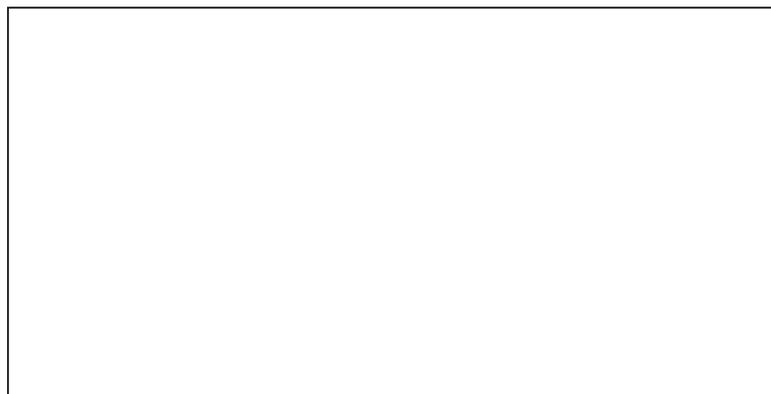
Im Namen der Redaktion und des Vorstandes

Norbert Böttinger

Inserentenverzeichnis:

Volksbank eG Bockenem	Seite 4	Änderungsschneiderei E. Paszkiewicz	Seite 29
EP Fütterer	Seite 5	Ambergau-Apotheke	Seite 30
Autohaus Lier	Seite 6	Motorrad Matthies	Seite 30
Vieth- Autowaschanlage	Seite 8	SUK Lammetal	Seite 31
Hotel & Restaurant Kniep	Seite 9	Brandes Gartentechnik	Seite 32
Pokal- Shop Gronau	Seite 10	Optiker Uthoff	Seite 32
Zander & Gerlach	Seite 10	Fleischerei Partyservice Lars Bode	Seite 36
Klinikum Bad Salzdetfurth	Seite 12	Kosmetik & Fußpflege Beate Wiebold	Seite 36
Autohaus Hansel	Seite 14	Thomas Kramm Schreibwaren	Seite 36
Jens Niepel Pflastersysteme	Seite 16	Sparkasse Hildesheim	Seite 38
Einhorn-Apotheke	Seite 16	Petra`s Schmuckwelt	Seite 40
büma-service	Seite 16	Woll-Truhe Elke Hoppe	Seite 43
Chemsearch	Seite 19	Bowe Optik	Seite 44
Steuerberater Holger Kleimann	Seite 22	Dachdecker Heine	Seite 48
Kosmetikstudio Iris Reichert	Seite 24	Salon H&R, Heike Rosenkranz	Seite 52
Little Foot	Seite 25	Druckerei J.Lühmann	Seite 56
Neue Apotheke	Seite 27	Sehusa-Wasserwelt	Seite 58
Paul Dobbratz Gmbh	Seite 28		

Diese „**Club Nachrichten**“ sind Eigentum von:



sehusa
wasserwelt

Aqua-Cycling

Seesens schönste Radstrecke

sehusa wasserwelt
Engelader Str. 3 - 38723 Seesen

Telefon: 0 53 81 / 98 07 28 0
Internet: www.sehusa-wasserwelt.de

