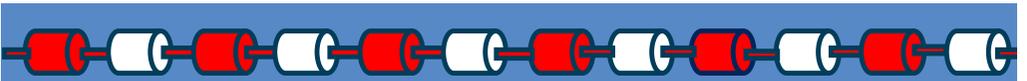




Wasserspiegel 2016







Schwimmverein Poseidon Bockenem e.V.

Vereinszeitung 2016

Das Schwimmjahr 2016 liegt hinter uns und wir haben wieder alle eine Menge tolle Erinnerungen sammeln können.

Freuen Sie sich auf grandiose Berichte, tolle Fotos und einen SV POSEIDON, der einfach Spaß macht!

Die Finanzierung unserer Zeitung wurde wieder durch engagierte Firmen und ihren Anzeigen ermöglicht. Dafür bedanken wir uns von ganzem Herzen, sowie bei den beiden Journalisten Michael Vollmer und Daniel Hinz für ihre Unterstützung bei der Berichterstattung.

Wir wünschen allen Lesern viel Spaß beim sprichwörtlichen „Eintauchen“ in unsere Leidenschaft für Wasser, Training und Vereinsleben!

Euer Vorstand des

SV Poseidon Bockenem

Spezialist für Renault und Dacia



Am Bahnhof 1 . 31167 Bockenem . Telefon 0 50 67 - 28 60

- » Reparatur und Unfallreparatur
für alle Fabrikate
- » Finanzdienstleistung
- » HU-Abnahme
- » Kundendienst
- » Klimageservice
- » Neuwagenvermittlung
- » Jahres- und Gebrauchtwagen
- » Ersatzteile

Für alle Modelle



Liebe kleine, große und junggebliebene Poseidonen,

auch in diesem Jahr möchte der Vorstand des **SV Poseidon Bockenem** durch
das Vereinsheft

zu der Mitgliederversammlung mit der Bitte um rege Teilnahme

am **Freitag, den 21. April 2017** einladen.

Zur Mitgliederversammlung wird außerhalb dieser umseitigen Information
nicht mehr eingeladen.

Mit sportlichen Grüßen

gez. **Karin Schaper**

1. Vorsitzende



Kissen & Co



Schenken



Dekorieren



Wohlfühlen

Stöbern erwünscht!

Inh. S. Reulecke

* Königstraße 16 * Bockenem * Tel. 9179649 *

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 9.00 - 12.30 Uhr + 14.30 - 18.00 Uhr

Samstag 9.00 - 12.30 Uhr



schenken Sie
ein sauberes
Auto!



**Waschgutscheine
gibt es bei Robby**

„Die beste Waschanlage der Region!“
(Kundenstimme)

Allensteiner Str. 16 31167 Bockenem T: 05067/247084

Komm zu Robby



**Autowäsche
Autopflege
Autogas**

„Die beste Waschanlage der Region!“
(Kundenstimme)

Allensteiner Str. 16 31167 Bockenem T: 05067/247084



Schwimmverein Poseidon Bockenem e.V.

EINLADUNG

Die Mitgliederversammlung des Schwimmvereins Poseidon e.V. findet am

Freitag, 21. April 2017 um 19:00 Uhr

in der Karl-Binder-Straße 8, 31167 Bockenem (Vereinsheim der DLRG) statt.

Alle Mitglieder sind hiermit recht herzlich eingeladen.

Tagesordnung:

1. Begrüßung, Feststellung der Beschlussfähigkeit, Genehmigung der Tagesordnung
2. Genehmigung des Protokolls der letzten Mitgliederversammlung
3. Entgegennahme der Jahresberichte
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Vorstellung und Genehmigung des Kassenberichts 2016
6. Entlastung des Vorstandes und des Ehrenrates
7. Wahl eines Kassenprüfers (für 2 Jahre)
8. Genehmigung des Haushaltsplanes 2017
9. Wahlen der Mitglieder des Vorstandes
 - 9.1 Vorsitzender
 - 9.2 Kassenwart
 - 9.3 Fachwart für Wasserball
10. Wahl des Ehrenrates
 - 10.1 Vorsitzender
 - 10.2 Beisitzer
11. Ehrungen
12. Beschlussfassung über Anträge
13. Verschiedenes

gez. **Karin Schaper**

1.Vorsitzende

Bockenem, im Dezember 2016

...und das
...liefern wir!

FENSTER | TÜREN | TORE | VORDÄCHER | TERRASSENDÄCHER | GLASHÄUSER

1000m²
AUSSTELLUNG
200* EXPONATE
JEDEN SONNTAG
SCHAUTAG
13-16 Uhr
*außer Feiertage



NEWS:

Öffnungszeiten:

Mo - Fr: 8-18 Uhr

Sa: 10-14 Uhr

So: 13-16 Uhr



Claus Gerlach Bauelemente GmbH | Am Bahnhof 13 | 31167 Bockenem | 0 50 67 - 24 77 10 | www.claus-gerlach-bauelemente.de | info@cgb-welt.de

WINTERGÄRTEN | SONNENSCHUTZ | REPARATUREN | GLASBRUCH | U.V.M.



**** HOTEL & RESTAURANT KNIEP ****
Clubraum bis 40 Personen, Kegelbahn & Lasershot-Schießkino

Wilhelm Kolle

Steintorstrasse 1

D-31167 Bockenem

Fon: +49-(0)5067-6405

Net: www.Hotel-Kniep.de

Ehrungen

In guter Tradition wurden Vereinsmitglieder für Ihre langjährige Verbundenheit zum Schwimmverein Poseidon geehrt.

25 jährige Vereinszugehörigkeit: Marie-Luise Meschede-Bönsch

40 jährige Vereinszugehörigkeit: Ulf Lindenberg, August Hoffmeister

Helene Hoffmeister, Hans Heinrich Schrader, Wilma Dormeyer



Die Ehrungen wurden von der Vereinsvorsitzenden Karin Schaper übernommen. Anwesend waren Hans Heinrich Schrader und Ulf Lindenberg. Ulf Lindenberg spielt auch heute noch an seinem neuen Wohnort Berlin Wasserball. Seine Verbundenheit zum SV Poseidon hat er erst kürzlich wieder durch eine Geldspende für Bälle gezeigt: Wir danken von Herzen!!!



GÄRTNEREI



Sipölmami FLORISTIK

- moderne Floristik für jeden Anlass
- Grabneuanlagen und Grabpflege
- Beet- und Balkonpflanzen

Jägerhausstraße 8 · 31167 Bockenem

Telefon 0 50 67/64 17 · Telefax 0 50 67/66 77

Wenn Sie beim Sehen ins Schwimmen kommen:

OPTIKER Uthoff

Sehnot
muss nicht sein.

Die Sehberatung bei Ihrem

Augenoptiker ist in Sichtweite.

BRILLEN
HÖRGERÄTE

Bönnier Str. 31
31167 Bockenem
Tel. 0 50 67/23 59

Parkmöglichkeiten
in nächster Nähe



Auch in diesem Jahr wurde ein Pokal von der Firma **Pokal-Shop Gronau** für den

Schwimmer des Jahres 2015 gestiftet. Der

Trainingsfleiß, soziales-sowie kameradschaftliches Verhalten und die Schwimmleistung, zeichnen den Schwimmer des Jahres aus.

2015 überzeugte **Emely Nagaitschik** und erhielt die Auszeichnung zur Schwimmerin des Jahres.



Karin Schaper, Inga Friedhoff, Emely Nagaitschik und Alrun Waldow

EP:Fütterer

ElectronicPartner

Einzelhandelsbetrieb für Elektrogerätschaften & Geschäftszentrale

Unsere Serviceleistungen:

- Elektrohausgeräte
- SAT- und TV-Anlagen
- Fachberatung, Ausstellung, Kundendienst

Service
macht den
Unterschied

31134 Hildesheim · Bahnhofsallee 12
Telefon (0 51 21) 1 24 02 · www.ep-fuetterer.de
Inhaber Dennis Fütterer

KOSMETIK – STUDIO

Jenny Freise

Staatlich geprüfte Kosmetikerin



Bönnier Str. 7
31167 Bockenem
05067 / 917330

Öffnungszeiten:

Montag bis Samstag nach Vereinbarung



FABOTA

Fachmarkt für **Farben**,
Bodenbeläge und **Tapeten**

- Wir führen:**
- ✓ Innen- und Fassadenfarben
 - ✓ Lacke und Lasuren
 - ✓ Teppiche
 - ✓ Laminat und Parkett
 - ✓ Designbeläge
 - ✓ Tapeten
 - ✓ Wärmedämmung (WDVS)
 - ✓ Zubehör

Wir verlegen auch
Teppich, PVC, Laminat
und Fertigparkett

Öffnungszeiten:

Mo. - Sa. 8.30 - 12.30 Uhr
Mo., Di., Do., Fr. 14.30 - 18.00 Uhr

Ihr Malermeister **Bernd Stryczek**

Königstr. 26 · 31167 Bockenem · ☎ 05067-2492250

Malereibetrieb



**Bernd
Stryczek**

Malermeister

- ✓ Maler- und Lackierarbeiten
- ✓ Teppich-, PVC-, Fertigparkett- und Laminat-Verlegung
- ✓ Wärmedämmung
- ✓ Fassaden- und Fachwerkrenovierung

Martin-Luther-Straße 37 - 31167 Bockenem
Telefon 05067/69120 - Fax 05067/698680



Bericht der 1. Vorsitzenden

Liebe Poseidonen,

saß ich nicht erst kürzlich am Schreibtisch um meinen Bericht für 2015 zu schreiben?

Nein, dieser Gedanke kommt erst gar nicht auf, denn das Jahr 2016 war wieder ein prall gefülltes, abwechslungsreiches Jahr mit einer langen Freibadsaison. Dank an die Sonne und allen, die ihren Beitrag dazu leisteten, die Verlängerung umzusetzen.

Der Vorstand des S.V. Poseidon Bockenem e.V. ist wieder vollständig besetzt. Wir freuen uns, dass Meik Eberleh diese Lücke geschlossen und die Position des sportlichen Leiters seit seiner Wahl im April übernommen hat. Im Fernsehen auf N3 sah ich neulich einen Bericht über Eintracht Hildesheim (etwa 8000 Mitglieder). Der Verein wurde für seine Aktivitäten bzgl. Angebote in Schulen, der Integration usw. ausgezeichnet. Daumen hoch dafür! Der Blick auf den Poseidon mit seinen 210 Mitgliedern war für mich naheliegend und dann ... noch mal den Daumen hoch für unseren Verein.

Es gab viele Aktivitäten im Bad, Wettkämpfe, Training und Kurse. Die Kursangebote und damit verbundenen Kontakte zu Eltern, Kindergärten, Schulen und der Stadt waren bzw. sind für alle Seiten wichtig. Ob Integration oder das gute Gefühl der Eltern, dass ihre Kinder schwimmen lernen, als Ort der Kommunikation für junge und junggebliebene Menschen kann man einen Kurs verbinden, gern auch mal mit Kaffee oder einem kühlen Getränk im Biergarten.

Die Kinder trainierten fleißig, verbesserten ihre Zeiten und sogar ein alter Vereinsrekord wurde geknackt ... den dritten Daumen hoch. Unsere „Kleinsten“ starteten mit dem Hallentraining und ich hoffe, dass sie viel Freude am Vereinsleben entwickeln. Sich in eine Gruppe zu integrieren andererseits sich zu behaupten sind wichtige Komponenten für die Persönlichkeitsentwicklung.



Bei allen, die den Verein unterstützt haben, möchte ich mich recht herzlich bedanken, wünsche Ihnen und Euch eine friedvolle, besinnliche Weihnachtszeit, ein frohes neues Jahr 2017 mit Gesundheit, Glück, Zufriedenheit und Toleranz.

Zu guter Letzt eine Weisheit von Charlie Chaplin:

„Ein Tag ohne Lächeln ist ein verlorener Tag.“

Eure Karin Schaper

1.Vorsitzende

Alles rund um Haus und Garten

Rasenmäher
Rasentraktoren
Motorsensen
Motorsägen
Vertikutierer
Heckenscheren
Laubsauger

Hochdruckreiniger
Rasentrimmer
Motorhacken
Balkenmäher
Akku-Grasscheren
Gartenhäcksler
Einachsschlepper

Gartengeräte
Blumenerde
Pflanzenschutz
Lichtelemente
Rindenmulch
Blumentöpfe
Dünger Kalk

Kupferrohre
und Lötfittinge
KG & HT Rohre
Duschwannen
Badewannen
Waschbecken
Sanitärbedarf



Brandes Gartentechnik

Inh. Andreas Herrmann e.K.

Hildesheimer Str. 19 38723 Seesen - Rhüden

Telefon 05384 / 8041

Telefax 05384 / 8020

E-Mail: info@brandes-gartentechnik.de

Internet: www.brandes-gartentechnik.de

Beratung - Service - Verkauf



In guten Händen. **LVM**

Ihre Partner für Versicherungen, Vorsorge und Vermögensplanung

Die LVM-Servicebüros beraten Sie gern:

Dr. Joachim Gebert

Steintorstraße 3

31167 Bockenem

Telefon (05067) 91 72 23

info@j-gebert.lvm.de

Kerstin Philipps-Göppert

St. Adriansplatz 2a

31167 Bockenem / Störy

Telefon (05067) 8 16

info@philipps.lvm.de

LVM 
VERSICHERUNG



Bericht der Kassenwartin

Der alljährliche Bericht im „Wasserspiegel“ ist für mich immer ein Grund auf das vergangene Jahr zurück zu blicken. Jedes Jahr überlege ich, wie ich den Bericht der Kassenwartin interessanter schreiben kann, aber aufgrund der Thematik ist es eigentlich unmöglich.

Das 82. Jahr unseres Schwimmvereins war wieder von großer Aktivität und Einsatzbereitschaft aller Aktiven und Ehrenamtlichen geprägt.

Zur Freude aller gab es mit dem 1. Mai einen pünktlichen Start in die Freibadsaison, so dass wir gleich im Anschluss mit dem Trainingsbetrieb und den geplanten Kursprogrammen starten konnten.

Unser bekanntes sportliches Angebot der letzten Jahre wie Schwimmtraining, Schwimmkurs im Rahmen des Projektes „Niedersachsen lernt Schwimmen“ vom LSB/LSN/DLRG Niedersachsen, Aquafitness, Wasserball, Schwimmtechnik für Erwachsene, Wassergewöhnung mit den Kindergartenkindern aus Mahlum und Bornum in Form einer Kooperation mit dem LSB konnten wir noch einmal ausbauen. Dank des Engagements von Marlene Fahnemann konnten wir in diesem Jahr erstmals über Kooperationen einen Bronzekurs (LSB) und zwei Flüchtlingschwimmkurse (Integration durch Sport vom LSB) anbieten.

In diesem Jahr fand außerdem wieder das turnusmäßige Schulschwimmfest der 3. und 4. Klassen der Grundschulen Bockenem und Bornum und die Ferienpassaktion statt.

Nicht zu vergessen unser 4. Kurzbahnschwimmfest, welches nach der verregneten Veranstaltung in 2015 in diesem Jahr bei 30 Grad und strahlenden Sonnenschein stattfand.

Wir konnten 16 Vereine aus den Landkreisen Hildesheim, Goslar, Braunschweig, Wolfsburg, Hannover, Northeim, Hameln-Pyrmont und Peine mit insgesamt 693 Meldungen begrüßen.

Ein Highlight in diesem Jahr war der Besuch der Landestrainerin Ildico Bundics aus Hannover, die unsere Aktiven und Trainerinnen an zwei Terminen begleitete.



Dies alles verschaffte uns Möglichkeiten, uns und unser Verein der Öffentlichkeit zu zeigen.

Der SV Poseidon Bockenem e.V. hat im Moment 209 Mitglieder.

Die Kassenlage ist bis zum heutigen Tag gemäß Haushaltsvoranschlag ausgeglichen.

DANKEN möchte an dieser Stelle meinen Vorstandsmitgliedern, den Übungsleitern, allen Aktiven, den Eltern und unseren fördernden Mitgliedern, die zu einem funktionierendem Vereinsleben beigetragen haben.

Außerdem ein großer Dank an alle, die uns mit Geld- oder Sachspenden in diesem Jahr unterstützt haben und an alle Anzeigenkunden unserer diesjährigen Vereinszeitung.

Mir bleibt nur noch, Ihnen allen eine besinnliche Weihnachtszeit und alles Gute für 2017 zu wünschen. Bleiben Sie uns treu!

Ihre

Anke Niepel



büma-service
Schreibwaren • Bürobedarf • Bücher

Inhaber Torsten Wundenberg · Königstraße 17 · 31167 Bockenem

Ranzenneuheiten 2017 – Bitte vormerken: Vom 30. 1. bis 4. 2. 2017

Schulranzen-Infotage

So sieht richtig gute Zusammenarbeit aus!



Mit einem großen Dankeschön für die tolle Zusammenarbeit, überreichte der Vorstand des SV POSEIDON den Mitarbeitern des Stadtbades einen lecker, kulinarisch gefüllten Korb!



Änderungsschneiderei

E. Paszkiewicz

Telefon 05067-3868

Öffnungszeiten:

Di, Do + Fr. 09.00 - 12.30 Uhr

14.30 - 18.00 Uhr

Buchholzmarkt 3, 31167 Bockenem



Tierfreund Bockenem

- Eisenwaren
- Blumenerde
- Pflanzenschutzmittel
- Rasensaat
- Rasendünger
- Futtermittel von A bis Z
- ... und vieles mehr!

Steintorstraße 6
31167 Bockenem

Telefon: 0 50 67 - 91 78 333

Mail: tierfreund-bockenem@t-online.de



STRASSENBAUMEISTER

- ◆ Pflasterarbeiten
- ◆ Plattenbeläge
- ◆ Hofeinfahrten
- ◆ Terrassen
- ◆ Wegebau
- ◆ Trockenmauern

www.jens-niepel.de

Vogesberg 22

31167 Bockenem

jens.niepel@t-online.de

Telefon 0 50 67 / 91 79 79

Fax 0 50 67 / 91 79 78

Mobil 01 72 / 1 75 14 02

Bormanns Hofladen

Produkte aus der Region

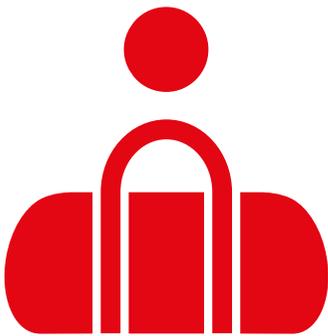
Gemüse, Obst, Kartoffeln, Wurst, Käse,
Milch, Eier, Nudeln, Säfte u.v.m.

Bockenem
Jägerhausstraße 14
Tel. 0 50 67 / 64 09

Geöffnet: Fr. 8.00 - 18.00 Uhr
Sa. 8.00 - 12.00 Uhr



Dabeisein ist einfach.



sparkasse-hildesheim.de

Wenn man von den sportlichen Angeboten profitieren kann, die von der Sparkasse unterstützt werden. Wir engagieren uns seit Jahren in allen Bereichen des Sports in der Region.

Wenn's um Geld geht





Bericht der Lehrgangswartin

Liebe Vereinsmitglieder,

wie immer nutze ich die Gelegenheit in unserer Vereinszeitung darauf hinzuweisen:

DER VEREIN BRAUCHT KAMPFRICHTER !!!!

Zu jedem Schwimmwettkampf müssen nicht nur unsere Aktiven gemeldet werden, sondern auch Kampfrichter. Denn für die Ausführung eines solchen Wettkampfes sind jede Menge Helfer erforderlich. Dazu gehören die Starter, Zeitnehmer, Wenderichter, Sprecher, Auswerter, Schiedsrichter – um nur einige zu nennen.

Was ist zu tun?

Voraussetzungen für Kampfrichter sind: Mindestalter 14 Jahre und Vereinsmitglied. Die Kosten übernimmt der Verein.

Sie möchten Kampfrichter werden? Dann melden Sie sich bei mir telefonisch 05067-5113 oder per Email connyh@rtung-home.de.

Hier ein paar Infos für Kampfrichter:

Für den Wettkampf sind folgende Dinge einzupacken

- Gute Laune
- Kampfrichtershirt oder weißes neutrales T-Shirt/Polo-Shirt
- Sporthose
- Schuhe für die Schwimmhalle
- Klemmbrett
- Stoppuhr (digital, Stoppen von Zwischenzeiten erforderlich)
- Pfeife (für Strecken ab 800m Freistil)
- Stifte (Kugelschreiber, kein Filzstift!)
- gültige Kampfrichterlizenz und aktuelle gelbe KR-Einsatzkarte
- aktuelle WB

Unseren derzeitigen Kampfrichtern Melanie, Meik, Wilhelm und Michael sei an dieser Stelle herzlich DANKE gesagt für Euren tollen Einsatz bei den Wettkämpfen.



Auf den nächsten Seiten finden Sie die Termine für Aus- und Fortbildung der Kampfrichter im Bezirk Hannover.

Aber der Verein braucht nicht nur Kampfrichter sondern auch Übungsleiter und Trainer.

ÜBUNGSLEITERAUSBILDUNG C BREITENSPIRDT

| Datum | KR-Maßnahme | Ort | Anmeldung möglich ab |
|-----------------------|-------------------------|-----------|----------------------|
| 22. Januar 2017 | KR-Fortbildung WKR/AW | Hannover | 29.11.2016 |
| 04./05. März 2017 | KR-Ausbildung WKR | Hannover | 09.01.2017 |
| 25./26. März 2017 | KR-Ausbildung WKR | Hannover | 31.01.2017 |
| 20./21. Mai 2017 | KR-Ausbildung WKR | Hannover | 21.03.2017 |
| 12./13. August 2017 | KR-Ausbildung WKR | Hannover | 30.05.2017 |
| 2./3. September 2017 | KR-Ausbildung WKR | Hannover | 13.06.2017 |
| 8. September 2017 | KR-Fortbildung WKR/AW | Nienburg | 15.06.2017 |
| 25. November 2017 | KR-Fortbildung WKR/AW | Hannover | 19.09.2017 |
| 25./26. November 2017 | KR-Ausbildung WKR | Hannover | 26.09.2017 |
| 25./26. November 2017 | KR-Ausbildung AW | Hannover | 26.09.2017 |
| 26. November 2017 | KR-Fortbildung WKR/AW | Hannover | 19.09.2017 |
| 15. Dezember 2017 | KR-Fortbildung WKR/AW | Pattensen | 17.10.2017 |

Wer kann teilnehmen?

Voraussetzung für die Teilnahme sind:

- Vollendung des 16. Lebensjahrs
- Mitgliedschaft in einem Sportverein
- Praktische Erfahrung in einer oder mehreren Sportarten
- Erste Hilfe (16 Std) Nachweis nicht älter als 2 Jahre



Das Ausbildungssystem des LSB setzt sich zusammen aus dem

- Grundlehrgang (40 UE)
- Aufbaulehrgang (40 UE)
- Spezialblockbausteine oder Spezialblocklehrgang (40 UE)

Ein Einstieg in die Ausbildung kann über die Spezialblockbausteine erfolgen (Termine für 2017 stehen noch nicht fest).

Die Ausbildung soll innerhalb von 2 Jahren absolviert werden.

| Termine in der Sportregion HI-PE-SZ | Ort | Gebühr |
|---|--------------------------|--------|
| 03.-05.03. Grundlehrgang und 24.- ÜL C 26.03.2017Breitensport | Hildesheim | 105 € |
| 12.-14.05. und 19.- 21.05.2017 | AufbaulehrgangHildesheim | 105 € |

Termine vom Landesschwimmverband Hannover

(Voraussetzungen s. Seite Ausbildungsmöglichkeiten):

Grundausbildung 35 Lerneinheiten: Hildesheim 6.05. + 7.05. und
20.05.+21.05.2017 oder am 25.11. + 26.11. und 9.12. + 10.12.2017

Für 2017 wünsche ich allen Vereinsmitgliedern Gesundheit, Erfolg und viel
Spaß bei allen sportlichen und geselligen Aktivitäten.

Conny Hartung



Toto-Lotto . Geschenkartikel . Zeitungen . Tabakwaren

Karin Meyer

Wiesenstraße 1
31167 Bockenem
Telefon 0 50 67- 22 68

RM *Hauservice*
Elektrotechnik
Trockenbau
ROLF MEYER WIESENSTR. 1 31167 BOCKENEM
Tel. 05067/5115 Mobil 0171/9473061
Fax 05067/246888

Beachten Sie bitte
auch meine
Komplettangebote,
die ich auf Anfrage gerne
für Sie erstelle!

Elektroarbeiten

- Planung, Installation und Wartung
- Reparaturen von Haushaltsgeräten
- Installation für Anbauten
- Lichttechnik innen/außen mit und ohne Bewegungsmelder
- Schalter und Steckdosen erneuern
- elektrische Torantriebe
- Renovierungen

Trockenbau

- Laminatfußböden verlegen
- Decken mit Holz vertäfeln
- Fliesen verlegen
- Zwischnwände aus Rigips/Fermacell einziehen

Hier stimmt der Preis und die Qualität !

Bericht der Trainerassistentin

Ein Jahr geht vorüber 2016

Schon wieder ist ein Jahr vorbei und Weihnachten steht vor der Tür. Auch dieses Jahr hatten wir wieder viel Spaß während unseres Trainings.

Höhepunkt war der Besuch von Ildiko Bundics Landestrainerin vom LSN, weil es ihr bei uns so gut gefallen hat, kam sie ein zweites Mal.

Wir hatten einige Aktivitäten. Mit der Braunkohlwanderung fing es an, unterwegs hatte Anke einige Überraschungen für die Kinder ausgelegt. Suchen war angesagt. Nach langer Wanderung gab es zur Halbzeit Kaffee, Kuchen uvm.



Dann kam auch schon die Faschingsfeier. Natürlich, wie immer, mit leckeren Berlinern. Es wurde viel gespielt und wir hatten ganz viel Spaß.

Die lang ersehnte Freibadsaison begann mit unserem Anschwimmen. Die Nudelparty vor unserem Schwimmfest endete diesmal mit Hot Dogs, zum Erstaunen der Kinder und dann war das Abschwimmen nicht mehr fern.

Nach Ende der Freibadsaison trainieren wir nun wieder in der Turnhalle und fahren insAquantic nach Goslar. Zum Abschluss des Jahres findet unsere Weihnachtsfeier im Vereinsheim statt, dort basteln, essen wir und haben jede Menge Spaß beim Schrottwichteln. Mit voller Spannung wird die Bekanntgabe der Schwimmerin / des Schwimmers des Jahres erwartet.

Ein großes Lob geht an die Schwimmerinnen / Schwimmer, die Beteiligung ist immer noch super und auch bei den Schwimmfesten könne wir uns sehen lassen, dafür möchte ich DANKE sagen.

Zum Schluss möchte ich mich noch für die Unterstützung der Eltern und dem Vorstand bedanken.

Eure Alrun



Unser Schwimmjahr

Im Jahr 2016 hat der SV Poseidon Bockenem an 13 Schwimmfesten anderer Vereine innerhalb und außerhalb des Landkreises Hildesheim teilgenommen. 10 Kinder konnten bei den Kreismeisterschaften im März in Duingen starten. Unser eigenes Schwimmfest fand bei schönstem Wetter nach den Sommerferien Ende August statt. Allein der Poseidon war mit 16 Schwimmerinnen und Schwimmern mit insgesamt 63 Einzel- und 3 Staffelstarts dabei. Unzählige neue persönliche Bestzeiten wurden aufgestellt. Besonders zu erwähnen sei hier der neue Vereinsrekord, den Claas Wiesenmüller über 100 m Lagen in der Zeit von 1:21,09 min. aufgestellt hat.

Von Januar bis zur Eröffnung des Bockenemer Freibades Ende April (!) trainierten wir wieder mittwochs in der Turnhalle (Trockentraining) und fuhren freitags zum Schwimmtraining nach Goslar insAquantic. In den Sommermonaten fand das Freibadtraining montags, mittwochs und freitags -während der Ferien nur montags und freitags- statt. Nach Ende der aufgrund des tollen Wetters verlängerten Freibadsaison trainieren wir seit September nun wieder in der Turn- bzw. in der Schwimmhalle. Im Wasser wurde und wird in 3 Gruppen trainiert, die nach Alter und / oder Leistung unterteilt sind. In der Halle wurde und wird in einer gemeinsamen großen Gruppe geturnt, gelaufen und gespielt. Den Jahresabschluss bildet unsere Weihnachtsfeier im Vereinsheim, bei der wir zusammen basteln, essen und Spaß haben. An dem Abend wird dann auch die Schwimmerin / der Schwimmer des Jahres bekannt gegeben und die neueste Ausgabe unserer Vereinszeitung verteilt.

Auch im Jahr 2016 war die Trainingsbeteiligung sehr gut. Gut 15 Kinder waren bzw. sind meist dabei. Was mich natürlich freut.

Etwas entspannt hat sich die Trainersituation. Seit Meik in April zum sportlichen Leiter gewählt wurde, unterstützt er Alrun und mich beim Schwimmtraining. Aber auch Anke, Marlene und Conny sind schon als (erfahrene) Trainer am Beckenrand eingesprungen. Doch ohne die Unterstützung der Eltern geht es weiterhin nicht: selbstgemachte Leckereien zum An- bzw. Abschwimmen, Fahrdienst zum Schwimmtraining und zu den Wettkämpfen, Kampfrichtereinsätze sowie die Unterstützung bei der Organisation und der Durchführung unseres Schwimmfestes... Das ist alles nicht selbstverständlich. Vielen Dank dafür ☺!

Ich freue mich auf ein chlorreiches Jahr 2017.

Inga



EINHORN
APOTHEKE

&

NEUE
APOTHEKE

Unser Ziel ist Ihre Gesundheit

Unser Service für Sie



- ✓ Anmessen von Kompressionsstrümpfen 
- ✓ Bestellung per **WhatsApp** unter **05067 - 24 78 18**
- ✓ Blutdruckmessung
- ✓ Homöopathie & Schüßler-Salze
- ✓ Inkontinenzversorgung
- ✓ Kostenfreier Botendienst
- ✓ Patientenindividuelle Verblisterung
- ✓ Verleih von Babywaagen
- ✓ Verleih von Medela-Muttermilchpumpen
- ✓ Versorgung mit Pflegehilfsmitteln



Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unseren Apotheken.

Unser Team berät Sie gern!

Ihr Apothekerehepaar

Katrin & Benjamin Kraus

Apotheker Benjamin Kraus e.K.

Königstraße 15 · 31167 Bockenem

T: 05067 - 69 72 14 · F: 05067 - 69 72 16

E: info@einhorn-apotheke-bockenem.com

www.einhorn-apotheke-bockenem.com

Königstraße 22 · 31167 Bockenem

T: 05067 - 24 78 18 · F: 05067 - 24 78 19

E: info@neue-apotheke-bockenem.com

www.neue-apotheke-bockenem.com

Braunkohlwanderung am 20.02.2016

Bei regnerischen, grauen Wetter trafen wir uns um 10:30 Uhr vor der Gaststätte Kolle um zur Braunkohlwanderung aufzubrechen. Zum Glück blieb es die meiste Zeit recht trocken und die Wege waren gut zu Fuß zu bewältigen. Es waren 40 Wanderlustige zusammen gekommen und gegen 11 Uhr ging es los durch Bockenem in Richtung Industriegebiet Nord. Auf gerader Strecke zwischen Bockenem und Werder hatten die teilnehmenden Kinder die Möglichkeit nach einer Überraschung zu suchen. Von der reichhaltigen Süßigkeitentüte konnten auch die Erwachsenen zehren. Für die Kinder gab es zusätzlich noch Getränke. Die nächste Überraschungstüte erwartete die Kinder an der Brücke über die Beffer. Von hier aus wanderten wir weiter in Richtung Werder, was nun nicht mehr weit entfernt war.



In Werder zur Halbzeit angekommen kam es zur nächsten Überraschung, denn es wurde in einer Scheune Kaffee, Tee und Kuchen aufgebaut und diese längere Pause konnte genutzt werden um sich zu stärken und die kalten Finger an einem heißen Getränk zu wärmen. Aufgewärmt und gestärkt ging es dann weiter über Am Grund in Richtung Schlackenmühle/Bönnien mit dem nächsten Etappenziel Weghaus/B243. Auf dieser Strecke konnte man nun auch gut sehen wie sich das Feld der Wanderer bereits ausgeweitet hatte.



Am Weghaus ein kurzes Stück an der Bundesstraße entlang ging es schließlich wieder nach Bockenem rein und nach kurzer Zeit waren auch alle wieder an der Gaststätte Kolle angekommen. Nach diesem rund 10 km langen Marsch hatten wir uns das eigentliche Ziel „Braunkohlessen“ wahrlich verdient. Es gab reichlich Braunkohl mit Kartoffeln und geräucherter sowie gekochter Bregenwurst. Für alle, die kein Kohlfan sind, gab es Würstchen und Pommes als Alternative. Satt und zufrieden waren am Ende alle. Der gesamte Tag war sehr gesellig und gut organisiert. Bei der nächsten Wanderung werden hoffentlich wieder viele mit dabei sein, ich möchte auf jeden Fall wieder mitwandern.

Nadine Wischnewski



Raphaela
Bothe

Praxis für Physikalische Medizin

- Krankengymnastik
- geräteunterstützte Krankengymnastik
- Lymphdrainage
- Elektrotherapie
- Fußreflexzonenmassage
- Unterwassermassagen
- Stangerbäder
- med. Fußpflege
- Akupunkt-Massage

Nordwall 40, 31167 Bockenem

Tel.: 0 50 67 - 8 88



Mein erstes Jahr als Sportlicher Leiter

Als man mich während des Trainings in Seesen fragte, ob ich mir vorstellen kann, Sportlicher Leiter zu werden, antwortete ich erst einmal mit einem schnellen Nein. Ich bin zwar schon lange in anderen Vereinen tätig, aber über eine höhere Position mit Vorstandsarbeit hatte ich mir bis dahin keine Gedanken gemacht.

Nachdem wir aber schon das 3. Kurzbahnschwimmfest und Sitzungen hinter uns gebracht haben und ich zu diesem Zeitpunkt schon fast ein Jahr die Meldungen für die Schwimmfeste, meine Ausbildung zum Kampfrichter gemacht habe, dachte ich mir warum nicht und sagte zu.

Jetzt ist das erste Jahr fast rum. Ich habe es bisher nicht bereut, diese Position besetzt zu haben.

Ich arbeite gern mit den Kindern, Trainern und dem Vorstand zusammen. Ich denke, dass beruht auf Gegenseitigkeit.

Gefreut habe ich mich in dieser Zeit, dass ich mit viel Spaß und Freude aufgenommen wurde.

Im Jahr 2016 haben wir gemeinsam 14 Schwimmfeste und unser eigenes 4. Kurzbahnschwimmfest bestritten. Die Leistungen der Kinder steigern sich von Monat zu Monat. Bei den Ergebnissen spiegelt sich dies deutlich wieder. Es wurden 60-mal Platz 3, 62-mal Platz 2, und 50-mal Platz 1 erreicht. Ein Vereinsrekord wurde von Claas Wiesenmüller gebrochen und 8 Vize-Kreismeister befinden sich unseren Reihen.

Unter anderem fand diese Jahr das Schulschwimmfest unter unserer Leitung statt, wo sich die Schüler der Grundschulen Bockenem und Bornum des dritten und vierten Jahrgangs in verschiedenen Disziplinen messen konnten.

In den Sommerferien richteten wir wie gewohnt die Ferienpass Aktion aus. Mit 20 Kindern gut besucht.

Ein Highlight waren die Besuche der LSN Landestrainerin Ildiko Bundics, die uns bei unsere Arbeit

über die Schulter gesehen hat und sichtlich begeistert war. Viele Anregungen und Tipps haben unsere Arbeit bereichert.

Last but not least: Bedanke ich mich bei den Eltern! Ohne ihre Initiative wäre vieles so nicht umsetzbar gewesen. Durch die Unterstützung sind Sie, liebe Eltern, uns eine große Hilfe und erleichtern die Vereinsarbeit.

Meik Eberleh
Sportlicher Leiter

BOWE OPTIK

Brillenmode
Contactlinsen
Königstraße 8
31167 Bockenem

Telefon:
05067/1698

info@bowe-optik-bockenem.de
www.bowe-optik-bockenem.de

Öffnungszeiten:

| | | | |
|-------------------|------------------|------------------------|--------------------------|
| Montag - Mittwoch | 8.30 - 13.00 | und | 14.30 - 18.00 Uhr |
| Donnerstag | 8.30 | durchgehend bis | 19.00 Uhr |
| Freitag | 8.30 - 13.00 | und | 14.30 - 19.00 Uhr |
| Samstag | 8.30 - 13.00 Uhr | | |

und nach Vereinbarung



Wir freuen uns
auf **Ihren**
Besuch!

Öffnungszeiten:
Di.-Do.: 9 -18 Uhr
Fr.: 9 -19 Uhr
Sa.: 9 -14 Uhr



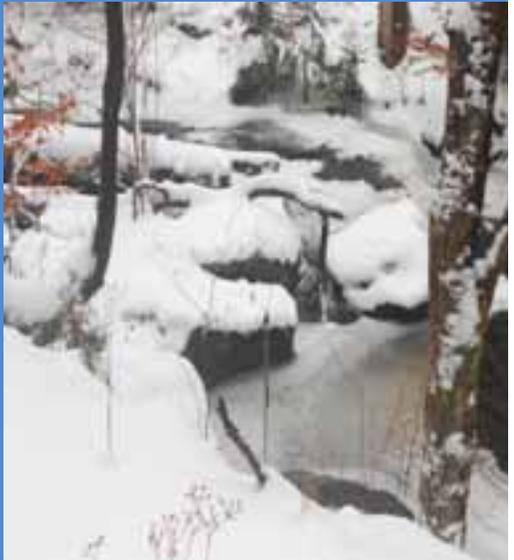
Lange Burgstr. 3
31167 Bockenem
Tel.: 0 50 67
24 75 69



Winterwanderung zum „Molkenhus“

Anlässlich Marlenes Geburtstags haben wir uns von der Abteilung „Schwimmtechnik für Ältere“ überlegt, unserer Trainerin Marlene ein besonderes Geschenk zu überreichen. Es sollte diesmal nicht nur etwas Konventionelles sein, sondern eine gemeinsame Aktion sollte es werden. Aber erst einmal von Anfang an.

Kurz nach Marlenes Geburtstag haben wir gemeinsam mit ihr und den Wasserballern nach unserem Training in der „Sehusa-Therme“ in Seesen im Wasser mit Sekt angestoßen. Wir ließen es uns nicht nehmen ihr ein Ständchen zu bringen und überreichten Marlene einen Gutschein über einen gemeinsamen Tag.



Was wir im Sinn hatten, wurde allerdings nicht verraten. Ein gemeinsamer Termin wurde im Januar gefunden. In vier Autos ging es morgens gen Eckertal im Harz. In meinem Fall hieß unser Fahrer Jens, der seine Fahrgäste herzlich bei „Niepel-Reisen“ begrüßte und uns einen Ausblick auf den bevorstehenden Ausflug gab. Denn Marlene wusste noch immer nicht, wohin wir uns auf den Weg machten.

Wir trafen uns mit den anderen und als 17-köpfige Gruppe starteten wir unsere ca. 10 km lange Wanderung zum „Molkenhaus“. Sicherlich war es für unsere jüngsten Wanderer Jonas und Johanna ein besonderes Highlight, dass sie zwei Stempel für ihre „Harzer Wandernadel“ sammeln konnten. An diesem Tag zeigte sich der Winter von seiner schönsten Seite. Bizarre Gebilde aus Eis konnten wir bewundern.

Zum Glück bewahrheitete sich die Wettervorhersage an diesem Tag nicht! Auf halber Strecke legten wir ein kleines Püschchen ein, wo wir diverse mitgebrachte Leckereien verköstigten.



Im „Molkenhaus“ angekommen ließen wir uns kulinarisch verwöhnen. Nach ca. zwei Stunden begaben wir uns auf den Rückweg nach Bad Harzburg.

Alles in allem war es für uns alle ein durchweg gelungener Tag, an dem viel gelacht und gewitzelt wurde.

Simone Rohmann





Fit durch's Jahr 2016

...das waren **45 SportStunden = 2700 SportMinuten = 162.000 SportSekunden** voll mit Bewegung (mit mehr oder weniger Schweiß und Muskelkater hinterher) und ganz viel Spaß.

Die Beteiligung war im Durchschnitt bei 15 Sportbegeisterten wieder sehr gut.

Wir waren aber nicht nur Mittwochabends in der Turnhalle oder im Freibad Bockenem aktiv.

Darüber hinaus besuchten wir in diesem Jahr die „Schlacht von Dinklar“ des Forum Heersums, unterstützten die Lange Nacht im Freibad Bockenem mit unserem traditionellen Cocktailstand, verbrachten gemeinsam einen unvergesslichen Tag in der Heide und wanderten bei schönsten Herbstwetter im Rahmen des diesjährigen Volkswandertages rund um den Wohldenberg.

Den Abschluss bildete unsere Teilnahme am Bockenemer Weihnachtsdorf traditionell mit unseren selbstgebackenen Keksen und warmen Getränken. In diesem Jahr verkauften wir erstmals außerdem von einem Hobbybastler erstellte Holzarbeiten. Der Gesamterlös daraus wurde der MiA gespendet.

Unser Jahresabschluss fand bei einer gemütlichen Weihnachtsfeier im Hotel & Restaurant Kniep statt.

Ich freue mich besonders auch in diesem Jahr neue Aktive begrüßen zu können:

Herzlich willkommen: Marlene, Susanne, Melanie und Simone!

Das vergangene Jahr hat mir wieder sehr viel Spaß gemacht und ich hoffe, dass wir weiterhin so „top fit“ und aktiv bleiben.

Mit einem fröhlichen 3-fachen „top fit“ wünsche ich allen Lesern alles Gute!

Anke Niepel

Freie Entfaltung für ein schönes Zuhause.



Fensterdekorationen

Rollos & Jalousien

Plissee-Stores

Gardinen & Vorhänge

Polsterarbeiten

Bodenbeläge

Bilderrahmen

**BAUMUSSTATTUNG
POLSTEREI**

Garbe

Lange Str. 30 · 38723 Seesen · Tel.: (05381) 36 93
garbe-raumausstattung@t-online.de



Sauna-Events

Es waren mal wieder Ferien-Osterferien. Somit Zeit in die Sauna zu fahren. Leider ist die Teilnahme immer nicht so stark, dabei ist es immer wieder ein tolles Event. Wir genießen diesen Tag wie einen Urlaubstag, von der doch teilweise stressigen Zeit.

Zu viert fuhren wir nach Braunschweig und erholten uns in den verschiedensten Saunen. Wir hatten auch viel Glück mit dem Wetter. Wir konnten nach unseren Saunagängen immer wieder die ersten Sonnenstrahlen nutzen, und ruhten uns ein wenig in der Sonne aus. Nur den Sprung in das Außenschwimmbecken wagten wir nicht. Was gehört noch zu einem tollen Urlaubstag? Natürlich ein leckeres Essen. Im hauseigenen Bistro kehrten wir dann auch ein und genossen das reichhaltige Angebot an Speisen und Getränken. Gestärkt nahmen wir dann noch an einem Aufguss teil. Dort gab es dann unseren Nachtisch- ein wenig Obst. Total relaxt und entspannt fuhren wir am Abend wieder in die Heimat, und freuten uns schon auf die nächste Saunatour.

Leider fiel die aus Zeitmangel im Herbst aus. Aber nächsten Jahr sind wir wieder dabei.

Eure Saunadamen

ENERGETIX – BINGEN – Exklusiver Schmuck kombiniert mit der Kraft der Magnete

Andrea Müller
selbst. ENERGETIX-Partner



Wir bieten:

- Exzellente Verdienstmöglichkeiten
- Magnetschmuck & Wellnessprodukte
- Ausbildung und Unterstützung
- Spaß bei der Arbeit

Für Ihre Bestellung,
Infos zur Schmuckparty oder
zur Karriere bei ENERGETIX
Rufen Sie mich an!

Telefon (0 50 67) 22 54 oder (01 60) 97 95 27 96
Rodentau 38 · 31167 Bockenem · www.a-mueller.energetix.tv

FRÜHJAHRSWANDERUNG 2016 der Gruppe

„Fit durch's Jahr“



Teilnehmerinnen: Inga, Konny, Verena, Gundula, Marianne, Martina, Ulla, Anke, Marlene

In diesem Jahr sollte die Wanderung etwas anders ausfallen, und zwar mit dem Besuch des Heersumer Sommertheaters „Die Schlacht bei Dinklar“ Huch habe ich gedacht, was hat ein Theater mit Wandern zu tun.

Wartet ab... Termin der Frühjahrswanderung 04. Juni 2016. Treffpunkt ZOB Bockenem, verteilt auf private Pkw;s war Abfahrt Uhr 13:45. Pünktlich wie immer. Die Schlacht sollte Uhr 15:00 beginnen.



Zuckersüß: bei einem Spielort zum Nächsten begegnen wir Schokoladentorten. Tiger und Bär haben in Panama nach dem Glück gesucht und es in Dinklar (Heersum) gefunden.



Sieben Spielorte sind in dem Dorf (Heersum), das - wie man nach der Aufführung weiß – der Weg sechs Kilometer lang und zwei Meter breit ist. Und so wandert man mit Klappstuhl und Flatterband als Zugehörigkeitszeichen vom Gelände der früheren Zuckerfabrik über eine Wiese zur Bushaltestelle. An den Straßenecken wird um Blut gebeten, wandern Torten umher und Clowns betteln um Lacher. Zum Schluss schwören sich 2 Kugeln, Frauke + Franz, ewige Liebe und wollen „Kinder mit angeborenem Schießbefehl“ zeugen. Torten fliegen und Janosch und Tiger stellen fest, das Geld nicht glücklich macht.

Mit dieser Erkenntnis, müden Füßen vom „Wandern“ und Muskelkater im Bauch vom vielen Lachen, sind wir auch wieder sehr glücklich am Abend zu Hause angekommen. Rundumzufrieden.

Vielen lieben Dank an „ALLE“.



Ihr Partner für die Jagd !

www.sml-jagd-shop.de

Heerer Tor 14 - 38279 Sehnde

Tel 05341-1775216

Fax 05341-1775217

kontakt@sml-jagd-shop.de



SCHMIDT © BENDER



Fortbildung Trainer C –

Breitensport Kinder und Jugendliche

Zwei Jahre ist es nun her, dass ich meinen C-Trainerschein gemacht habe. Damit die Lizenz ihre Gültigkeit behält, muss innerhalb der nächsten 4 Jahre eine bestimmte Anzahl an Fortbildungsstunden absolviert werden. Da der LSN nur 1 Mal im Jahr ein Fortbildungswochenende für die C-Trainerlizenz Breitensport Kinder und Jugendliche anbietet, habe ich gleich den diesjährigen Termin wahrgenommen. (Was man hat, das hat man.)

Und so machte ich mich am letzten Oktoberwochenende wieder zusammen mit meinen zwei Bekannten vom Hellas Goslar auf den Weg nach Hannover.

Start der Fortbildung war um 10:00 Uhr. Nach ein wenig Theorie zum Thema Koordination und Ausdauer ging es dann vor und nach dem Mittagessen zum Üben in die Sporthalle und im Anschluss in die Schwimmhalle. Nach der Abendtheorieeinheit haben wir uns noch in gemütlicher Runde zusammengesetzt und von unseren Erlebnissen und Erfahrungen als Trainer erzählt.

Am nächsten Morgen stand das Thema Wassergewöhnung auf dem Lehrplan. Nach dem Mittagessen ging es wieder in die Schwimmhalle, um die Theorie in die Praxis umzusetzen. Nach der anschließenden Schlussbesprechung machten wir uns müde und geschafft auf die Heimreise. Immerhin gab es diesmal keine Hausaufgaben. Aber natürlich hat die Fortbildung auch Spaß gemacht und man hat -wie immer im Schwimmsport- viele nette (neue) Leute kennengelernt.

Inga

Kursprogramm beim Schwimmverein Poseidon im Sommer 2016

Die AquaFitness Kurse im Flachwasser, mit diversen Geräten, aber auch mal ganz ohne Geräte, immer vormittags am Dienstag und am Donnerstag, waren wieder sehr beliebt. Inzwischen hat es sich über die Grenzen des Ambergaus hinaus herum gesprochen, dass es Spaß macht, sich bei flotter Musik bei der Wassergymnastik und dem Laufen im Wasser sich fit zu halten oder sogar wieder Ausdauer und Gelenkigkeit zu erlangen. Zeitweise bewegten sich 16-18, manchmal auch weitaus mehr immer gut gelaunte Frauen und Männer im Wasser. Auch schon Tradition ist das zum Saisonabschluss gemeinsam stattfindende Frühstück. Jeder bringt etwas mit und bei Geselligkeit und netten Gesprächen wird die Sommersaison auf diese Art und Weise beendet - alle freuen sich schon wieder auf den Sommer 2017!

Hier mal ein paar gesammelte Aussagen von zufriedenen „Wassersportlern“



Waltraud Rathmann: „Ich freue mich schon auf's nächste Jahr“

Karl Philipps: „Der Aquafitness Kurs ist eine prima Einrichtung und ich kann das Stadtbad mit der tollen Wassertemperatur richtig genießen. Außerdem macht es viel Freude unter der fachkundigen Anleitung von Marlene. Es ist auch niemals langweilig. Die gute Gemeinschaft der Teilnehmer/innen trägt natürlich erheblich dazu bei. Es war auch oft lustig, wenn die Schulkinder spontan aus Spaß mitgemacht haben. Nachdem ich mit der Gymnastik in der Halle aufgehört habe, ist die Aqua Gymnastik für meine Gesundheit ideal. Ich freue mich schon auf 2017.“

Kerstin Besser: „Jede AquaFitness Stunde ist wie ein Kurz Urlaub“



Heinrich Bothe: „Mit Musik und frohem Lied stehen wir in Reih und Glied, Marlene kann nun froh beginnen und uns in Bewegung bringen. Wassergymnastik und Fröhlichkeit, das Motto jeder Badezeit.“

Eva Spörri: „ Man tut was Gutes für sich, bin jedes Mal mit viel Begeisterung dabei“

Unsere Schwimmkurse waren auch wieder sehr beliebt. Wir haben einen Seepferdchen- und einen Bronzekurs angeboten. Ich wurde in diesem Jahr von unseren engagierten, sympathischen Jugendlichen Lena Kölle, EmelyNagaitschik und Milena Reinert und von unserer alt bewährten Übungsleiterin Edeltraud Reimer unterstützt. Ich glaube, auch im Namen meiner Übungsleiter Kolleginnen zu sprechen, wenn ich hier schreibe, dass wir viel Spaß mit den Kindern hatten. Sieben Kinder haben das Seepferdchen Abzeichen geschafft, 14 Kinder konnten das Bronzeabzeichen ablegen. Einige Kinder sind im Anschluss an den Kurs in den Schwimmverein eingetreten und wir fahren mit dieser Nachwuchsgruppe, unseren „Bronzekindern“, zweimal im Monat auch während der Wintermonate zum Schwimmtraining nach Goslar.

Auch die Kindergarten Wassergewöhnung mit den Kitas Mahlum und Bornum konnte Dank der Unterstützung der Bürgerstiftung Bockenem, die uns auch in diesem Jahr wieder die Abzeichen und Urkunden zur Verfügung stellte, durchgeführt werden. Nachstehend ein kleiner Bericht zur Wassergewöhnung, geschrieben von Frau Renate Drese-Kolk/Kindergarten Mahlum und Bornum:

„Weitermachen, weitermachen“, das sagten alle Kinder am letzten Tag der Wassergewöhnung. Es war super und das Beste waren die Poolnudeln, die Schwimmbretter, die kleinen Ufos zum Pusten auf dem Wasser, im Wasser hüpfen und die vielen bunten Tauchringe. Bei den Kinderaussagen kam ebenso, dass es ein gutes Gefühl war, sich immer mehr zuzutrauen und es echt Spaß gemacht hat. Das Supersonnenwetter genossen alle Teilnehmenden und beim Duschen, ob kalt oder warm, gab es immer mutigere Kinder. Es waren insgesamt 18 Kinder aus den Kitas Bornum und Mahlum dabei. Unter der Anleitung von Marlene Fahnemann und der Mitwirkung der Mitarbeitenden Nina Rittgerodt, Daniela Schneider, Angelika Trarbach, Christine Süßschlaf und Renate Drese-Kolk gelang es, die Kinder zu motivieren und herauszufordern. Auch die Praktikantin Vanessa Oppermann und unsere FSJ Kraft Gina Nickel waren an einigen Tagen unterstützend mit dabei. Die Kinder wachsen daran ihre Ängste und Bedenken zu überwinden und neue Erfolge zu erzielen. Aus pädagogischer Sicht ein Fazit in Kürze: Die Mitarbeitenden bekommen eine engere Bindung zu den Kindern. Beim Start in der Kita blickten sie bereits in freudige Kindergesichter vor der Abfahrt ins Freibad. Viele lebenspraktische



Elemente, Duschen, An- und Ausziehen und wiederkehrende Handlungsabläufe zu erkennen und umzusetzen.

Besonders zu erwähnen ist ein gutes gemeinsames Erlebnis zwischen den Kitakinder aus Bornum und Mahlum. In den Tagen konnte eine gute Grundlage zum weiteren schwimmen Lernen gesetzt werden. Danke für die Unterstützung der Bürgerstiftung Bockenem und dem Landessportbund Hannover.



Neu im Programm war der Schwimmkurs für Erwachsene Flüchtlinge. Nachdem ich anfangs befürchtete, dass sich ausreichend Teilnehmer melden würden, war ich dann mehr als erstaunt, als am ersten Tag ca. 30 Teilnehmer im Stadtbad erschienen, um das Schwimmen zu er lernen. Syrer, Somalier, Schwarz Afrikaner, Afghanen, Männer und auch Frauen. Der erste Tag hat mit grundsätzlichen Organisationsaufgaben dann trotz großer Gruppe gut geklappt. Inga Friedhoff hat mich dann an den nächsten Tagen zweimal unterstützt. Die Gruppe reduzierte sich dann aber auf 23 Personen und ich teilte dann die Männer und Frauen in 2 Kurse auf.



Für diese Schwimmkurse erhielten wir einen Zuschuss vom Landessportbund für u.a. Stadtbad Eintritt, Übungsleiter Vergütung und Materialien und werden dort nun auch auf dem Internetportal des LSB „Integration durch Sport“ geführt.



Alle 23 Personen haben an den 12 Übungstagen das Schwimmen erlernt, 1-2 Bahnen können alle sicher schwimmen, 4 Personen haben sogar das Bronzeabzeichen abgelegt und sind ganz sichere Schwimmer geworden. Neben dem Schwimmenlernen, wurde ihnen aber auch vermittelt, wie man sich in einem Freibad verhält, worauf man zu achten hat etc. Der SV Poseidon wird auch im Sommer 2017 diesen Schwimmkurs für Erwachsene anbieten. Bei diesem Projekt „Integration durch Sport“ kann Jeder mitmachen, egal, welcher Nationalität. Also, falls es in der Bockenemer Bevölkerung Bürger gibt, die auch im Erwachsenen Alter noch Schwimmen lernen möchten, bitte schon einmal den Sommer 2017 vormerken. Ab Mai 2017 sind wir mit allen Kursen wieder vor Ort - im wunderschönen Stadtbad Bockenem!

Marlene Fahnemann



SPORT-THIEME®

Schulsport · Vereinssport · Fitness · Therapie

Wir sind Ihr Team!

Exklusiv bei
Sport-Thieme®

The Brick –

das etwas andere Schwimmbrett

Das Schwergewicht für ein intensives Training!



Weitere Infos
finden Sie unter:
[sport-thieme.de/
Swimshop](http://sport-thieme.de/Swimshop)



1116704



Immer offen für
Ihre Wünsche:

Qualität aus eigener
Fertigung

**ZANDER
& GERLACH**
BAUELEMENTE GMBH



Fenster
Haustüren
Rolläden
Insektenschutz
Markisen
Vordächer
Wintergärten

Viel Sonnenschein, Spaß und Erfolg für die kommende Saison
wünscht das Team der Zander & Gerlach GmbH!

Karlsbader Str. 2 · 31167 Bockenem · Tel. 05067/9919-0 · zanderundgerlach.de



Die aktiven Schwimmer und Schwimmerinnen im
Jahr 2016



Die **Woll-TRUHE**

Inh. Elke Hoppe
Telefon 0 50 67/22 50
Bockenem · Königstraße 20



„Fit durchs Jahr“ on Tour

Wenn 20 Engel reisen muss einfach schönes Wetter sein; so auch am 10.09.2016 beim Ausflug ins „Blaue“, welches extra von Anke, Karin S., Verena und Susanne (unser Komitee) bestellt wurde.

Die 1. Etappe führte uns zum Bahnhof nach Derneburg. Die Stimmung war super und es herrschte großes Rätselraten, wo die Fahrt wohl hinging.

In der Anzeigetafel erschien der Hinweis: „Der Zug verspätet sich um 5 Minuten.“ Aber wir waren weiterhin guten Mutes und bester Laune.

In Sarstedt mussten wir umsteigen, um unser geheimes Ziel zu erreichen. Unser Blick ging zur Anzeigetafel und dort stand doch glatt: „Dieser Zug entfällt. Wir bitten um Entschuldigung.“

Nach kurzer Krisensitzung des Komitees fuhren wir mit dem nächsten Zug über Hannover Richtung Uelzen.

Während der Fahrt wurden wir von unserem Komitee mit belegten Brötchen, Sekt und Süßem verwöhnt.

In Celle verließen wir den Zug und eilten, aufgrund der Verspätungen, schnellen Schrittes zum Celler Schloss. Dort wurden wir vom Celler Shanty Chor musikalisch begrüßt.

Im Schloss erwarteten uns im Antichambre des Herzogs die Hofdame Anna und die Marktfrau Lisa in historischen Kostümen. Sie erzählten uns allerlei Amüsantes und Pikantes aus dem Leben bei Hof. Besonders schmunzeln mussten wir über das mobile Urinal „pot de chambre“ für die Damen aus der Zeit des Barocks. Dieses ist vergleichbar mit einer Porzellan-Sauciere.

Leider mussten wir die Damen und das Schloss hastig verlassen, um den Zug Richtung Uelzen zu erreichen. Pünktlich am Bahnhof angekommen, lasen wir auf der Anzeigetafel: „Dieser Zug hat 35 Min Verspätung.“ Hetzen um zu warten!!! Aber diese Zeit nutzten wir für eine ausgiebige Kaffeepause.

Bei der anschließenden Weiterfahrt hatte Anke ein kurzes „P“ (=für PANIK) in den Augen als eine Zugdurchsage kam. Sie betraf uns aber nicht und es konnte aufgeatmet werden.

In Unterlüß verließen wir den Zug und machten uns auf den Weg zur 3,6 Km entfernten Kutschenstation. Jetzt waren wir laut Plan wirklich spät dran. Aber unser Komitee hatte bereits vorgesorgt. Von der Kutschenstation aus wurden Autos organisiert, die uns auf schnellstem Wege zur Station transportierten.



Endlich war mal wieder Zeit unseren Proviant zu minimieren und die Fahrt durch die Heide bei Kaffee und leckerem Kuchen zu unterbrechen. Es sollte dann ohne Verzögerung zum Bahnhof gehen, aber dank Inga mussten wir doch einen kurzen Stopp einlegen. Sie hatte bei der Kutschfahrt ihre Sonnenbrille verloren.

Die beiden Pferdestärken Dingo und Diabolo brachten uns pünktlich zum Bahnhof, um die Heimreise anzutreten. In Holle/Derneburg angekommen hat sich die Gruppe geteilt, da einige Hungrige noch Abschluss beim Griechen in Holle machen wollten und der Rest fuhr Richtung Heimat.

Kompliment an das Komitee für die Planung und Ausführung eines schönen Tages. Die Verspätungen und Zugausfälle haben sie problemlos gemanagt. Dafür bedanken wir uns ganz herzlich. Trotz aller Hetze war es ein gelungener Tag.

Konny& Conny







Holger **Kleimann**
[Steuerberater]

Fon 0 50 67. 6 92 42

Fax 0 50 67. 24 69 18

h.kleimann@stb-kleimann.de

Professor-Martini-Straße 31
31167 Bockenem

Meisterbetrieb
ehrhardt
Bad | Heizung | Energie

Dominik Ehrhardt

Meisterbetrieb

Ortshäuser Straße 3

31167 Bockenem

Tel. 05067.15 14

Fax 05067.32 77

service@ehrhardt-online.de

www.ehrhardt-online.de


Ulrich Bork
RAUM AUSSTATTUNG

31167 Bockenem

Königstraße 19

Telefon 0 50 67-61 43

- Sonnenschutz
Jalousie, Plissee und Rollos
- Vorhangstangen
Raffrollo und Flächenvorhänge
- Gardinen und Dekostoffe
- Kissen und Tischdecken
- Bodenbeläge
Parkett, Kork, Laminat, PVC,
Teppichboden



Blumen Seik

Anette Seik Emmermann

Königstraße 27 · 31167 Bockenheim · Telefon 050 67-27 61

Alles unter einem Dach

petra's

Schmuckwelt

Einmalige
Kaufpreise
0173 3375578
Kaufpreise
050 67 27 61

Piercing, Schmuck, Gravuren

- ▶ BATTERIEWECHSEL UHRENREPARATUREN AN ALLEN
- ▶ MODELLEN WIE WAND, KAMIN, STANDUHREN
- such such mit Abholservice
- ▶ GRAVUREN IN SCHMUCK, UHREN, GESCHENKE
- ▶ ANFERTIGUNGEN IN GOLD, SILBER MIT
- FAHRSZEINEN UND PERLEN

Service
und
Schlüssel
Service

Schlüsseldienst
Sander


Notöffnungen
01733751177



Bericht aus der Beachvolleyballabteilung

Nach dem Erfolg des ersten eigenen Beachvolleyballturniers im Sommer 2015 sollte es in diesem Jahr eine Wiederholung geben. Auf den Planungen des Vorjahres konnte aufgesetzt werden. Es hat sich bewährt das Turnier am Tag der langen Nacht des Stadtbadfördervereins auszurichten, diesmal war es der 30.07.2016. Die Ausschreibung wurde veröffentlicht, die Obergrenze wieder auf 12 Teams gesetzt. Das Team des SV Poseidon bestand unverändert aus Marc Wiesenmüller, Claas Wiesenmüller, Tim Schrader, Julian Grube und Hans-H. Schrader. Darüber hinaus wirkten diesmal noch weitere Mitglieder des SV Poseidon in anderen Mannschaften mit (Frauke Wiesenmüller, Dirk Wiesenmüller, Inga Friedhoff und Stefan Schrader). Etwas unwäglich für die Organisation ist, dass die Zahl der Teilnehmer erst spät feststeht und dann kurzfristig zu entscheiden ist nach welchem Modus gespielt werden soll. Diesmal gab es Anmeldungen von neun Mannschaften und so wurde festgelegt wieder nach dem Modus „jeder gegen jeden“ zu spielen, 36 Begegnungen waren somit zu absolvieren. Um im Zeitplan zu bleiben, gab es jedoch nur einen Gewinnsatz. Das Wetter zeigte sich von seiner besten Seite, alle gemeldeten Mannschaften waren pünktlich vor Ort an der Beachvolleyballanlage und so konnten die Begegnungen wie im Spielplan festgelegt durchgeführt werden. Unser sportliche Leiter Meik Eberleh hatte sich dankenswerter Weise als Turnierleiter zur Verfügung gestellt und so war sichergestellt, dass alle Spielergebnisse umgehend erfasst wurden und es organisatorisch überhaupt keine Probleme gab. Da Marlene Fahnemann Ihren Soundmaker zur Verfügung stellte, konnte das Turnier den ganzen Nachmittag mit heißen Rhythmen beschallt und so eine tolle Atmosphäre geschaffen werden. Obwohl die Veranstaltung als Freizeitturnier ausgeschrieben war, boten die Teilnehmer spektakuläre Ballwechsel und ein beachtliches Spielniveau. Das Poseidonteam war insbesondere durch die Gebrüder Wiesenmüller sehr stark und gewann die meisten Partien souverän. Nur gegen das Team „HelloTitty“ um dessen Spielführer Dennis Rupprecht war auch Poseidon chancenlos und kassierte eine deutliche 13-25 Niederlage. Das bedeutete –wie im Vorjahr- Platz zwei vor dem Team B-Ware aus Seesen.



Endergebnis:

| | | Satzpunkte | Punkte |
|----|----------------|------------|--------|
| 1. | HelloTitty | 200 - 125 | 16 - 0 |
| 2. | Poseidon | 188 – 133 | 14 - 2 |
| 3. | B-Ware | 188 – 161 | 10 - 6 |
| 4. | Wasserballer | 177 – 163 | 8 - 8 |
| 5. | Sandbankrocker | 177 – 178 | 8 - 8 |
| 6. | Team Palme | 174 – 184 | 8 - 8 |
| 7. | Blockwürstchen | 165 – 184 | 6 - 10 |
| 8. | VoliPantai | 134 – 194 | 2 - 14 |
| 7. | Golden Girls | 119 – 200 | 0 - 16 |

Meik Eberleh nahm nach sechs anstrengenden Stunden die Siegerehrung vor und überreichte den drei Erstplatzierten Pokale und allen neun teilnehmenden Mannschaften einen neuen Beachvolleyball als Sachpreis.

Auch in der kommenden Saison ist die Organisation eines Turniers vorgesehen, nach aktuellem Planungsstand am 05.08.2017.

Hans-H. Schrader





Großartige Erfolge beim 4. Kurzbahnschwimmfest

Claas Wiesenmüller stellt neuen Vereinsrekord in 100m Lagen auf

Was gibt es Schöneres an einem Sonntag: strahlender Sonnenschein, tolle Stimmung und ein SV Poseidon, der durch beste Vorbereitungen zu einem grandiosen Schwimmfest einlädt! Am 28. August ab 9:00 Uhr war das Stadtbad in Bockenem wieder der Treffpunkt für Begeisterte des Schwimmsports. Der SV Poseidon hatte insgesamt 13 Vereine zu Gast (VfL Wolfsburg, SSG Braunschweig, SC Neptun Alfeld, SC Hellas-Goslar, MTV Bad Gandersheim, TSV Rhüden, MTV Seesen, RSV Achtum, SSG Leinebergland, SV Anker 06 Gadenstedt, SSG Nord Calenberg, TuS Grün-Weiß Himmelsthür, Eintracht Hildesheim) und damit konnten bei herrlichem Sonnenschein über 650 Starts vollzogen werden. Wie schon in den vergangenen Jahren zeigte sich das Bockenemer Wasser als besonders schnell: die erreichten Zeiten der Aktiven ließen viele Gesichter strahlen.

Beim SV Poseidon gab es neben zahlreichen persönlichen Bestzeiten, sogar einen ganz besonderen Erfolg: Claas Wiesenmüller (Jg 2002) stellte einen neuen Vereinsrekord in 100m Lagen auf! Mit seiner Zeit von 01:21,09 ist er nun nach Torben Rasche (01:22,86) neuer Vereinsrekordhalter im SV Poseidon Bockenem! Unter den 63 eigenen Starts des Vereins waren 9x Platz 1, 10x Platz 2 und 13x Platz 3. Die gute Vorbereitung und das professionelle Training verhalfen den Schwimmern zu insgesamt großartigen 43(!) persönlichen Bestzeiten.

Im Stadtbad Bockenem konnten am Sonntag bis 17:00 Uhr ca. 1500 Besucher begrüßt werden. Der SV Poseidon war wieder voller Tatendrang und brachte auch die Gaumen zum Strahlen: von Steak, Bratwurst, zahlreichen Salaten, belegten Brötchen über die herrlichsten Backkreationen waren alle Leckereien vertreten.

Dass ein Ehrenamt auch mit unglaublich viel Spaß verbunden ist, hat der SV Poseidon Bockenem mal wieder bewiesen. Hier gab es an jeder Ecke viel zu lachen und glückliche Gesichter: die ganz „persönlichen Bestzeiten“ der vielen begeisterten Helfer! Das nächste Kurzbahnschwimmfest 2017 kann kommen!!!!

Carmen Müller-Brieske



WIR SIND UMGEZOGEN!

Auto fix
KAROSSERIE- &
LACK-SERVICE
INH. MARIUSZ SUSKI

OPPELNER STR. 2 31167 BOCKENEM

TEL.: (05067) 24 79 750

MOBIL: (0170) 70 70 380

Ihr Lackierer in Bockenem!



Eine Werkstatt - alle Marken.
24-Stunden-Notrufservice (0 50 67) 2 47 93 60

Inh. René Meyer
Schlangenweg 49
31167 Bockenem

Tel (05067) 24 76 60
Fax (05067) 24 93 32
www.rm-fahrzeugtechnik.de

mail@rm-fahrzeugtechnik.de

» Abschleppdienst
» Pannenhilfe
» Unfallbergung
» Ölspurbeseitigung
» Unfallstellensanierung
» Kranarbeiten
» PKW
» LKW
» Bus



Abschlepp-/Pannendienst GbR

**Inhaber Jens Brückner
und René Meyer**

Schlangenweg 49
31167 Bockenem
Telefon 05067 - 2479360

Fax 05067 - 249332
Mobil 0160 - 99886671
0177 - 2649640



**„Das große Ziel
immer im Auge
behalten.“**

**Jetzt
beraten
lassen!**

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Nur wer seine Ziele im Auge behält, kann sie auch verwirklichen. Gut, wenn man sich auf diesem Weg auf einen Starken Partner verlassen kann:
Mit unserer genossenschaftlichen Beratung helfen wir Ihnen, Ihren ganz persönlichen Antrieb zu verwirklichen und Ihre Ziele zu erreichen.
Lassen Sie sich beraten - vor Ort in einer Filiale in Ihrer Nähe oder online unter www.myvoba.com



Volksbank eG in Bockenem
...mehr Werte für Menschen





Bericht Wasserball

Unser Motto lautet seit Jahren „dabei sein ist alles“.

Jedes Mal wenn es gelungen ist, wieder eine komplette Saison in unserer Randsportart zu absolvieren, ist das ein Erfolg für uns. Mit kleinem Spielerstamm und hohem Altersdurchschnitt ist es nicht einfach. Durch die Absprache in unserer Spielklasse, dass Spieler anderer Teams aushelfen dürfen, damit der Punktspielbetrieb weiterlaufen kann ist es aber gelungen zu allen Spielen anzutreten, auch wenn einige Spielverlegungen wegen personeller Engpässe erforderlich waren.

Es konnten sogar zwei Siege eingefahren werden und die rote Laterne in der Tabelle blieb uns erspart. Wir bedanken uns bei den Wasserballern aus Wolfenbüttel und Göttingen für die Unterstützung in einigen Begegnungen. Da Holger Kleimann einige Fußballer motivieren konnte jeweils mittwochs mit uns zu trainieren, war die Trainingsbeteiligung besser als in der Vorsaison und es konnten häufig Trainingsspiele durchgeführt werden. Das ist in der Hallensaison dienstags in Seesen leider selten der Fall, dort ist die Trainingsbeteiligung noch steigerungsfähig.

Glücklicherweise sind aber zu den Heimspielen i.d.R. alle aktiven Spieler dabei, wenn nicht dienstliche Zwänge es verhindern.

Drei Spiele fanden im Sommer 2016 im Freibad Bockenem statt, u.a. ein tolles Match gegen SV Treue Schöningen, das mit einem klaren 10 - 5 Sieg endete mit beeindruckender Unterstützung der zahlreichen Zuschauer.

Wichtig war auch die Unterstützung von Sven Brager, einem sehr erfahrenen Wasserballer von Hellas 99 Hildesheim, der seinen Wohnsitz nach Mahlum verlegt hat und uns in mehreren Spielen unterstützt hat.

Der Dauermeister der Bezirksoberliga Eintracht Braunschweig II wurde in diesem Jahr vom ASC Göttingen abgelöst.

Hans-H. Schrader

Anbei die Abschlusstabelle:

| | Verein | Spiele | Punkte | Tore |
|-----|--------------------------|--------|---------|-----------|
| 1.) | ASC Göttingen | 14 | 25 : 3 | 180 : 74 |
| 2.) | WSV Wolfenbüttel | 14 | 23 : 5 | 175 : 107 |
| 3.) | Eintracht Brschwg. II | 14 | 19 : 9 | 175 : 94 |
| 4.) | WSG BS (Germania) | 14 | 17 : 11 | 122 : 94 |
| 5.) | WBV 82 Kassel | 14 | 13 : 15 | 96 : 102 |
| 6.) | VfL Wittingen | 14 | 9 : 19 | 92 : 131 |
| 7.) | MTV Seesen | 14 | 4 : 24 | 57 : 190 |
| 8.) | SV Treue Schöningen | 14 | 2 : 26 | 78 : 183 |

**Fleischerei
Partyservice**

Lars Bode



Stobenstraße 18 · 31167 Bockenem · Telefon: 05067/69695 · Fax: 05067/249205



Inga und Alrun

Nun darf ich seit zweieinhalb Jahren miterleben, wie toll die Gemeinschaft innerhalb dieses Vereins ist. Meine absolute Bewunderung gilt Alrun und Inga. Die zwei faszinieren mich immer wieder. Sie gehen ganz in ihrer Rolle als Trainerinnen auf. Die beiden trösten, spornen an, lindern Krämpfe, haben immer ein offenes Ohr, und viele Dinge mehr. Es ist für uns Eltern selbstverständlich ihnen zu helfen, wenn sie unsere Unterstützung benötigen.

Vor einigen Monaten sprach ich mit den Schwimmerinnen und Schwimmern, sowie den Eltern; denn wir wollten uns ganz persönlich bei den beiden bedanken.

Aber wie? Irgendwann kamen wir auf die Idee, ein Fotobuch zu erstellen. Dann kam die passende Gelegenheit. Inga und Alrun konnten „leider“ das Training am 03.06.16 nicht durchführen. Maik und ich bedauerten es sehr und boten uns an, dieses zu übernehmen. Die Gelegenheit war günstig! An diesem Abend organisierten wir ein Fotoshooting, welches sogar unter Wasser stattfinden sollte. Carsten stieg mit seiner Unterwasserkamera in die Fluten und Amrei war die Fotografin an Land. Ich sage euch:

Es sind sensationelle Fotos entstanden, so dass wir zu jedem sagen konnten:

Ich habe heute ein Foto für dich!





Auch auf unserem Schwimmfest war ich unermüdlich als Fotografin unterwegs, ebenfalls bei anderen Schwimmfesten, oder aber auch beim Training. Inga fühlte sich durch mich gestalkt, Alrun war schon richtig sauer; denn das viele Fotografieren nervte sie schon ziemlich. Sogar Nils wurde gefragt, wer die komische Frau sei, die ständig fotografiert (ich glaube, das war ihm etwas peinlich).



Aber letztendlich haben alle dicht gehalten!

Carsten, Amrei und ich haben alle Fotos zusammentragen, bearbeitet und wie ich finde zwei tolle Fotobücher erstellt. Das soll ein ganz persönliches Dankeschön von den Kindern und uns Eltern an Inga und Alrun sein für ihren unermüdlichen Einsatz für und mit unseren Kindern!

Simone Rohmann



DANKE!!!

**IHR SEID
SPITZE!!!**



Inga und Alrun: immer für die Kinder mit Herz und Verstand dabei!





Fasching

Wie auch in den vergangenen Jahren gab es am Mittwoch vor Fasching ein besonderes Trockentraining. In der Grundschul-Turnhalle trafen sich viele Gestalten. Rocker, Hexen, Fußballer und Tiere waren mit von der Partie. Sie haben gemeinsam friedlich trainiert und jede Menge Spaß gehabt. Es wurde gelacht, gespielt und gefuttert. Schnell war die Stunde vorüber und kaum einer ging verschwitzt und ausgepowert nach Hause. Eine erholsame Trainingseinheit. Danke Inga und Alrun.

Johanna und Jonas





BIO-und finnische Sauna

Über 100 KURSE im Monat

Solarium

EUROFITNESS

www.eurofitness-bockenem.de | Danziger Str. 7 | Inh. Maria Wiennecke
Telefon 0 50 67 - 27 58

Autohaus **LiER** BOCKENEM



Hachumer Str. 12 · 31167 Bockenem · Tel. 0 50 67 / 91 12-0

Wir bewegen den Ambergau
www.autohaus-lier.de



**Straßendienst
im Auftrag des
ADAC**

Tel. 01 80 - 2 22 22 22

Es gibt gute Gründe

- Neuwagen
 - Gebrauchtwagen
 - Reparaturen + Service
 - Hol- und Bringdienst
 - Panne? Unfall?
- 24-Stunden-Notdienst
Tel. 05067 / 91 12 - 0

Alle

**Automobilclubs
Schutzbriefversicherer
PKW und LKW bis 3,5t**

**Keine Vorkasse
Direktabrechnung möglich**

verkauf@autohaus-lier.de

Edle Produkte

vom Duroc-Schwein aus artgerechter Haltung
ohne Gentechnik gefüttert
Leckere Wurst und Schinkenprodukte
Alles ohne Geschmacksverstärker
Fleisch bitte vorbestellen

www.ambergauer-duroc.de



**Freitags von 9.00 - 18.00 Uhr
öffnet der Hofladen**

**Ambergauer Duroc Hof Greve
Alte Str. 11 · 31167 Bockenem-Mahlum**

Braunkohlwanderung

Jedes Jahr treffen wir uns, um gemeinsam zu wandern. Die Wanderung macht immer Spaß, da man immer etwas Neues entdeckt, sowie die Routen leicht zu bewältigen sind. Zwischendurch gibt es natürlich auch Pausen, in denen wir uns mit warmen Getränken und Snacks stärken. Nach ca. zwei Stunden erreichen wir unser Ziel, wo wir dann ersteinmal etwas zu Mittag essen. Dannach spielen wir noch Karten, während die Erwachsenen reden.

Sara 12, Nils 14



Anschwimmen am 13.05.2016

Wie jedes Jahr haben wir uns zuerst am Vereinsheim getroffen, um gemeinsam ins Schwimmbad zu gehen. Nach dem Umziehen sind wir für ein Foto auf „3“ ins Wasser gesprungen. Danach planschten wir im Nichtschwimmerbecken, sind gerutscht und haben fangen gespielt. Weil wir zum Essen kommen sollten, mussten wir leider aus dem Wasser. Wie jedes Jahr gab es Würstchen, Salate und leckeren Nachtisch. Nachdem wir alle satt waren, sind wir zusammen auf den Spielplatz gegangen und haben tolle Spiele gespielt. Gegen etwa 21:00 Uhr sind wir dann alle nach Haus gegangen.

Christian

Schwimmtraining bei Alrun

Als erstes schwimmen wir uns erstmal 6 (oder 8 oder 10 Bahnen ein) Danach machen wir verschiedene Übungen in Brust-, Kraul- oder Rückenschwimmen. Wenn wir damit fertig sind, nehmen wir unsere Flossen und die Bretter, womit wir verschiedene Sachen machen. Als letztes üben wir meistens den Startsprung. Aktuell üben wir sehr viel die Rollwenden, die Beine und den Rückenstart. Mir macht das Training bei Alrun immer sehr viel Spaß.

Jona 8 Jahre

Training bei Inga

Das Training bei Inga ist lustig, aber auch anstrengend. Da Inga sich oft neue Aufgaben für uns ausdenkt, haben wir viel Spaß. So konnten wir im Sommer auch mal beim Aquafitness mitmachen, das war eine schöne Abwechslung. Da wir auch manchmal von Inga richtig angetrieben werden, können wir unsere Zeiten immer wieder verbessern.

Marike



Schwimmfest in Bockenem

Das diesjährige Schwimmfest bei uns in Bockenem am 28.08.2016 war wie immer der schönste Wettkampf der Saison. Bei super Wetter konnten wir in zahlreichen Starts zeigen, wie gut wir im Sommer trainiert haben. Es wurden viele neue Bestzeiten erreicht und gute Plätze belegt! Es war ein schöner und erfolgreicher Tag und wir hatten alle viel Spaß. Ich freue mich schon jetzt auf unser Schwimmfest nächstes Jahr.

Eure Lena

Beim Schwimmfest in Bockenem durfte ich das erste Mal an den Start. Es war ziemlich heiß. Als ich auf dem Startblock stand, hatte ich Angst, dass ich disqualifiziert werde, aber wo ich das zweite Mal auf dem Startblock stand hatte ich keine Angst mehr. Der ganze Tag hat sehr viel Spaß gemacht.

Bernadette

Abschwimmen am 09.09.2016

Dieses Jahr war das Abschwimmen etwas anders als sonst. Zwar haben wir uns wie immer am Vereinsheim getroffen und sind gemeinsam ins Schwimmbad gegangen, sind nach einem Foto gemeinsam ins Wasser gesprungen, sind gerutscht und gesprungen und haben im Anschluss Steaks und Würstchen, die noch von unserem Schwimmfest im August übrig waren, gegrillt und Salate gegessen. Aber es war nicht das letzte Mal, dass wir in diesem Jahr gemeinsam im Wasser waren. Da nämlich das Wetter so gut war, hat die Stadt das Bad nicht wie geplant am 11.09. geschlossen, sondern erst am darauf folgenden Freitag. So konnten wir nach dem Abschwimmen noch 3 Mal Training im Freibad machen und mussten nicht nach Goslar ins Hallenbad fahren.

Johanna



Stadtcafé & Weinkontor
Wegner

im Herzen von Bockenem

*Restaurant, Weinproben,
selbstgebackener Kuchen*

Marktstraße 1 | 31167 Bockenem | Telefon 70 49 763

Schwimmkurs mit Marlene

Wir freuen uns sehr ,dass wir beim Schwimmkurs helfen durften :)

Es hat uns viel Spaß gemacht und die Kinder waren echt super!Zusammen mit Marlene sind wir im Sommer mit den Kindern ins Wasser gegangen und haben ihnen mit Spiel und Spaß das schwimmen beigebracht.Es war immer schön zu sehen ,wenn die Kleinen Fortschritte gemacht haben und dann schon alleine ins Wasser springen konnten oder es geschafft haben eine Bahn ohne Gurt zu schwimmen.Die Übungen wie das Hüpfen mit Poolnudeln oder radeln unter Wasser waren sehr lustig und haben den Kindern (und uns natürlich auch ;)) besonders viel Spaß gemacht aber auch das Ringe tauchen fanden alle super.Zum Schluss sind wir oft mit ein paar Kindern noch einmal rutschen gegangen , da sie von der großen Rutsche sehr beeindruckt waren.Am Ende des Kurses haben die Kinder das Seepferdchen Abzeichen bekommen und haben sich sehr gefreut!

Lena & Milena



Ferienpassaktion

Dieses Jahr habe ich mich entschlossen bei der Ferienpassaktion mitzuhelfen.

Leider war das Wetter nicht das Beste. Trotzdem kamen 15 Kinder ins Freibad. Die Kinder mussten Schwimmen, Tauchen, Springen und auf einer Poolnudel schwimmen. Für die jeweiligen Aufgaben konnte man eine gewisse Punktzahl erreichen. Beim Schwimmen konnten die Kinder entweder 25 oder 50 Meter Schwimmen. Beim Tauchen konnten sie insgesamt 5 Ringe hoch holen, dabei gab es für jeden hochgeholt Ring einen Punkt. Beim Springen haben die Kinder jeweilige Punktzahlen für die verschiedenen Sprunghöhen erhalten.

Am Ende erhielten die ersten 3 Plätze eine besondere Überraschung. Jedes Kind, dass an der Ferienpassaktion teilgenommen hat, erhielt eine Urkunde und eine süße Tüte.

Wenn ich nächstes Jahr wieder die Zeit finde, helfe ich gerne wieder mit.

Emely Nagaitschik

Die Currywurst-Spezialisten

Die Insel

Besuchen Sie uns auch als „Nicht-Badegäste“
über die Eingangshalle der Sehusa Wasserwelt.

Wir haben täglich ab 11 Uhr für Sie geöffnet.

Sie bekommen bei uns alles,
vom frischen Salat,
über leckere Schnitzel
bis hin zum Hamburger-Menü.

- ✓ kein Ruhetag
- ✓ Sommerterrasse
- ✓ kostenfreie Parkplätze
- ✓ durchgehend warme Küche
- ✓ exklusiver Blick aufs Badegeschehen
- ✓ auch Außerhaus-Bestellungen

sehusa
Wasserwelt



Engelader Str. 3 · Seesen · Tel. 0 53 81 / 98 07 28 510



Trockentraining

Das Trockentraining macht sehr viel Spaß. Am Anfang spielen wir immer Zombieball, danach machen wir meistens Krafteraining. Wir machen dann viele verschiedene Übungen oder Zirkeltraining. Zum Abschluss spielen wir noch etwas. Danach ist man meist sehr ausgepauert. :-)**Alina Waldow**



Abschwimmen mit einem nassen Meik



Bei unserem Abschwimmen gingen diesmal nicht nur wir baden...Meik war auch dabei...vielleicht nicht ganz freiwillig...aber es war irre lustig!

Constantin Müller



**Helmut Stahnke-Gedächtnisschwimmen
21.02.2016
4*50 m Freistil Staffel
1. Platz**

Volkswandertag rund um den Wohldenberg



Kurz gefasst: Wetter: herrlicher Sonnenschein; Strecke: 10,5 km rund um den Wohldenberg; Probleme: keine. Alle wohlbehalten das Ziel erreicht und diesmal nicht in die verkehrte Richtung gelaufen. Auch keine Schilder verdreht (Insiderwissen); Verpflegung: super. Ein riesiges Kuchenbuffet und andere leckere Dinge; Fazit: Sollten wir wiederholen, vielleicht im nächsten Jahr in Nordstemmen?

Ute Pätz

Kramm

... immer eine gute Idee

- ✓ Buchbestellung
- ✓ Schreibwaren
- ✓ Bürobedarf
- ✓ Druckerpatronen
- ✓ Fotokopien
- ✓ Fax-Service

- ✓ Prepaid - Karten oder Handy direkt am Terminal aufladen
- ✓ Anzeigenannahme für die HAZ und der Rund um Bockenem
- ✓ Spielzeug u.a. SIKU und Schleich
- ✓ 1700 verschiedene Zeitschriften
- ✓ Stempel-Service
- ✓ Postagentur



Öffnungszeiten Laden

Mo – Sa. 8.00 – 12.00 Uhr
Mo – Fr. 14.30 – 18.00 Uhr

Öffnungszeiten Postagentur

Mo – Sa 9.00 – 12.00 Uhr
Mo – Fr 14.30 – 17.30 Uhr

Mittwoch Nachmittag geschlossen

Thomas Kramm
Presse Bücher Schreibwaren
Bönnier Straße 25
31167 Bockenem
Tel. 0 50 67 – 6 95 23
E-Mail: info@presse-kramm.de
www.presse-kramm.de



In unserem **Wasserspiegel 2016** befinden sich wieder viele interessante Firmen, durch die diese Vereinszeitung überhaupt erst ermöglicht wurde. Wir bedanken uns nochmals von Herzen bei diesen Firmen und möchten unsere Leser besonders auf die Inserenten hinweisen.

Mit sportlichen Grüßen im Namen des Vorstandes und der Redaktion Ihre
Carmen Müller-Brieske

Inserentenverzeichnis

| | |
|-----------------------------------|----------|
| Autohaus Hansel | Seite 4 |
| Kissen & Co | Seite 5 |
| Komm zu Robby | Seite 6 |
| Claus Gerlach Bauelemente | Seite 8 |
| Hotel & Restaurantkniep | Seite 8 |
| Gärtnerei Spörri | Seite 10 |
| Optiker Uthoff | Seite 10 |
| EP Fütterer | Seite 11 |
| Jenny Freise Kosmetik-Studio | Seite 12 |
| FABOTA/Malermeister Stryczek | Seite 13 |
| Brandes Gartentechnik | Seite 15 |
| LVM-Versicherung | Seite 16 |
| büma-service | Seite 18 |
| Änderungsschneiderei Paszikiewicz | Seite 19 |
| Tierfreund Bockenem | Seite 20 |
| Jens Niepel Pflastersysteme | Seite 20 |
| Hofladen Bormann | Seite 20 |
| Sparkasse Hildesheim | Seite 21 |
| Ambergau-Apotheke | Seite 25 |
| Lotto-Toto Karin Meyer | Seite 26 |
| Rolf Meyer Elektrotechnik | Seite 26 |
| Einhorn Apotheke & Neue Apotheke | Seite 29 |
| Raphaela Bothe | Seite 31 |
| Bowe-Optik | Seite 33 |
| Friseur H&R | Seite 33 |
| Garbe Raumaussstattung | Seite 37 |
| energetix-Schmuck A. Müller | Seite 38 |

| | |
|----------------------------------|----------|
| sml-Jagd-Shop | Seite 41 |
| Sport-Thieme Swimshop | Seite 47 |
| Zander uns Gerlach | Seite 47 |
| Die Woll-Truhe Elke Hoppe | Seite 48 |
| Holger Kleimann Steuerberater | Seite 52 |
| Sanitär Erhardt | Seite 52 |
| Ulrich Bork Raumaussattung | Seite 52 |
| Blumen Seik | Seite 53 |
| Petra's Schmuckwelt | Seite 53 |
| Autofix M. Suszki | Seite 57 |
| Rene Meyer Kfz-Werkstatt | Seite 58 |
| Rene Meyer Abschleppdienst | Seite 58 |
| Volksbank eG Bockenem | Seite 59 |
| Fleischerei Bode | Seite 61 |
| Euro-Fitness | Seite 66 |
| Autohaus Lier | Seite 66 |
| Greve-Duroc | Seite 67 |
| Weinkontor Wegner | Seite 70 |
| Die Insel | Seite 71 |
| Presse Bücher Schreibwaren Kramm | Seite 74 |
| rauer digital druck und medien | Seite 75 |
| Autohaus Dobbratz GmbH | Cover |



Inh.: Horst Rauer
Marktstraße 2-3
31167 Bockenem
Telefon 0 50 67 / 63 63
info@rauer-digital.de



einzigartig - vielfältig

Geschäftsausstattung · Kalender Einladungen
Bücher · Broschüren Flyer · Plakate · Banner
Fahnen Visitenkarten · Briefbögen · Aufkleber
Zeitschriften ... **und mehr.**

Individuell gestaltete Produkte
nach Ihren Wünschen entworfen und gedruckt

www.rauer-digital.de

Wer gut schwimmen kann, ist im Vorteil. Meistens.



Der SV Poseidon sorgt für Mobilität im Wasser und wir an Land. Seit 1925.

Die clevere Alternative!



Paul Dobbratz GmbH · www.dobbratz.de
31195 Lamspringe · Gandersheimer Str. 26 · Tel. 0 51 83 / 10 01