



Wasserspiegel 2025



Der SV Poseidon sorgt für Mobilität im Wasser...



... und wir an Land:

**Mit der Economy Service Karte 4+.
Damit bekommen Sie 15% Nachlass*.**

Das gilt für die nächsten 3 Jahre und zwar auf alle Materialkosten bei Wartungs- und Verschleißreparaturen, wenn Ihr VW Pkw 4 Jahre alt oder älter ist. Die Karte ist kostenlos und die Laufzeit kann verlängert werden. Lassen Sie sich bei uns registrieren.



*außer auf Räder, Reifen, Aktionsangebote, Glas-/Marderschäden, Unfall-/Motorschäden sowie Mitnahme-Öl.

Wir sind die Spezialisten!



EURO MOBIL
RENT - A - CAR

Dobbratz
Seit 1925



Schwimmverein Poseidon Bockenem e.V. Vereinszeitung 2025

Hallo, und herzlich Willkommen zur Ausgabe des Wasserspiegel 2025! Wieder einmal neigt sich ein ereignisreiches Jahr dem Ende zu, und so-mit ist es Zeit für unsere neueste Vereinszeitung – ein Spiegelbild der Höhepunkte, Herausforderungen und vor allem der starken Gemein-schaft im SV Poseidon Bockenem.

Das zurückliegende Jahr hat einmal mehr gezeigt, wie vielfältig und lebendig unser Verein ist. Vom frühen Seepferdchen-Kurs im heimi-schen Freibad über die vielfältigen Einsätze der aktiven Schwimmer, bis hin zu unseren aktiven Gruppen in Wasserball, "Fit durch's Jahr" und den beliebten Aquafitnesskursen: Überall war die Leidenschaft für den Sport spürbar.

Besonders hervorzuheben ist dabei auch der unermüdliche Einsatz un-serer Trainer und Übungsleiter, die stets ihr Wissen und ihre Begeiste- rung weitergeben. Ohne dieses ehrenamtliche Engagement wäre das breite Angebot unseres Vereins nicht denkbar. Ein großes Dankeschön an dieser Stelle!

Damit dies so bleibt, brauchen wir auch weiterhin jeden Einzelnen von ihnen/euch: als aktive Schwimmer, als ehrenamtliche Helfer bei der Zeitmessung, als mitdenkende Eltern und als Ideengeber im Vorstand. Bringt euch ein, denn der Verein, das sind WIR alle!

Nun aber viel Spaß beim Lesen dieser Vereinszeitung und einen ereig-nisreichen Rückblick auf die Schwimmsaison 2025!



Spezialist für Renault und Dacia

AUTOHAUS
Hansel

Am Bahnhof 1 · 31167 Bockenem
Telefon: 0 50 67 - 28 60

Renault und Dacia
bei uns!



- » Reparatur und Unfallreparatur
- » HU-/AU-Abnahme
- » Kundendienst
- » Ersatzteile

Für alle
Fabrikate

- » Jahreswagen
- » Gebrauchtwagen
- » Finanzdienstleistung
- » Klimaservice

Tierfreund
Bockenem

- Tierzubehör
- Einstreuprodukte
- Wildvogelfutter, ganzjährig!
- Gartenbedarf
- Futtermittel von A - Z
- ... und vieles mehr!

Steintorstraße 6
31167 Bockenem

Telefon: 0 50 67 - 91 78 333
Mail: tierfreund-bockenem@t-online.de



Liebe Schwimmfreunde,

der Vorstand des SV Poseidon Bockenem möchte wie in jedem Jahr durch das Vereinsheft zu der Mitgliederversammlung ,mit der Bitte um rege Teilnahme,

am Freitag, den 24. April 2026 einladen.

Zur Mitgliederversammlung wird außerhalb dieser umseitigen Information nicht mehr eingeladen.

Mit sportlichen Grüßen

gez. Karin Schaper
1. Vorsitzende



Der aktuelle Vorstand des SV Poseidon Bockenem (ein Mitglied fehlt)



Robby Autowäsche



Schenken Sie ein sauberes Auto!



**Gutscheine
von Robby -
immer eine
gute Idee!**

Robby Autowäsche - Allensteiner Str. 15 - Bockenem
T: 0 50 67/24 70 84 - www.komm-zu-roddy.de



Schwimmverein Poseidon Bockenem

EINLADUNG

Die Mitgliederversammlung des Schwimmvereins Poseidon e.V. findet am

Freitag, den 24. April 2026 um 19.00 Uhr

im Haus der Vereine statt. Alle Mitglieder sind hiermit herzlich eingeladen.

Tagesordnung:

1. Begrüßung, Feststellung der Beschlussfähigkeit und Genehmigung der Tagesordnung
2. Genehmigung des Protokolls der letzten Mitgliederversammlung
3. Entgegennahme der Jahresberichte
4. Bericht der Kassenprüfer/-innen
5. Vorstellung und Genehmigung des Kassenberichts 2025
6. Entlastung des Vorstandes und des Ehrenrates
7. Wahl eines/-r Kassenprüfers/-in (für 2 Jahre)
8. Genehmigung des Haushaltsplanes 2026
9. Wählen der Mitglieder des Vorstandes
 - 9.1 2. Vorsitzende/-r
 - 9.2 Sportlicher Leiter/ -in
 - 9.3 Fachwart/-in für Lehrgangswesen
10. Ehrungen
11. Beschlussfassung über Anträge
12. Verschiedenes

gez. Karin Schaper

1. Vorsitzende

Bockenem im November 2025



Ehrungen 2025

In diesem Jahr durften wir Vereinsmitglieder für die langjährige Verbundenheit zum Schwimmverein Poseidon ehren.

25 Jahre Vereinszugehörigkeit:

Martina Uhde
Bernd Uhde
Tina Wunderberg
Marcel Springer

40 Jahre Vereinszugehörigkeit:

Birgit Voß
Jens Steinhauer

50 Jahre Vereinszugehörigkeit:

Marianne Rasche

60 Jahre Vereinszugehörigkeit:

Horst Rasche
Günter Kirchmann





Jenny Freise

K O S M E T I K S T U D I O

Kontakt

Kosmetikstudio Jenny Freise

Staatlich geprüfte Kosmetikerin

Bönnier Straße 7 · 31167 Bockenem

Telefon 05067 917330

Mobil 0176 34674268

E-Mail jf-kosmetik@t-online.de

Termine & Öffnungszeiten

Montag bis Freitag nach Vereinbarung



UMSO STEINIGER
DER WEG
DESTO WERTVOLLER
DAS ZIEL

www.jens-niepel.de
(0172) 175 14 02



Bericht der 1. Vorsitzenden

Liebe Poseidonen,

wenn das Jahr zu Ende geht und der neue Wasserspiegel in greifbare Nähe rückt, lasse ich die vergangene Saison immer gedanklich Revue passieren. Dabei erwischte ich mich dieses Mal, dass ich schnell abschweifte. So dachte ich an meine Tante, die mit ihrer Damenriege regelmäßig zum Turnen und in die Schwimmhalle ging. Turnen machte ihr Spaß, schwimmen eher weniger. Sie musste allein zwischen den Kindern im Nichtschwimmer ausharren, denn sie konnte nicht schwimmen. So fasste sie den Entschluss mit Ende sechzig einen Schwimmkurs zu besuchen. Erfolgreich und sie ging viele Jahre jede Woche mit Elan zum Schwimmen.

Es ist nie zu spät, sich mit dem Schwimmsport anzufreunden auch wenn sich Kinder leichter damit tun. So konnten wir dieses Jahr im Schwimmbad wieder gut besuchte Kurse sehen, Seepferdchen-, Bronze-, Aquafitnesskurse im Flachwasser. Erfreulicherweise hat sich auch eine neue Gruppe mit Kindern aus den Seepferdchenkursen gebildet, die jetzt eifrig mit trainieren. Die Größeren sind mit Eifer in der Halle und im Freibad dabei.

Die „Fit durchs Jahr“ Gruppe reist, feiert und bewegt sich immer noch gerne, auch wenn sie auf die dreißig zu geht. Die Schwimmtechniker treffen sich regelmäßig und die Wasserballer halten sich mit Erfolgen in der neuen Liga.

In diesem Jahr organisierten unsere Trainer und die sportliche Leitung wieder eine Vereinsmeisterschaft und das Abschwimmen wurde zum Saisonausklang ein wenig gefeiert.

Einen besonderen Tag gab es dieses Jahr für Marlene beim Aquafitness. Sie wurde von vielen Kursteilnehmern, Vereinsmitgliedern und einem Vertreter des Landessportbundes überrascht. Alle haben sich für ihr ehrenamtliches Engagement bedankt und sie war sichtlich gerührt.



Als kleiner Verein erfreuen wir uns über eine verlässliche Mitgliederzahl und Aktivitäten im Bad. Das Sommerfest im August mit DJ und vom Förderverein organisiert, ist immer ein Highlight.

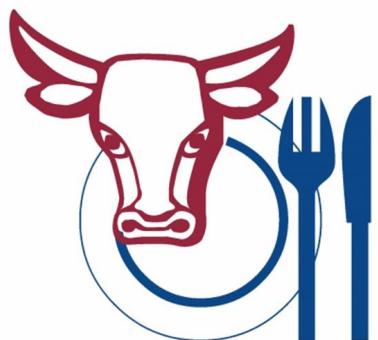
Was für ein Luxus in Bockenem ein so schönes Freibad zu haben.
Dass es vom Poseidon mit Training gefüllt wurde, dafür sorgten unser tolles Trainerteam und die Helfer, die uns bei den Kursen unterstützen.
Danke dafür!

Desweiteren möchte ich mich bei allen bedanken, die den Poseidon unterstützt haben. Ein Dankeschön an die Mitarbeiter des Schwimmbades, die DLRG, den Stadtbadförderverein, das Biergartenteam für die gute Zusammenarbeit und an die Stadt Bockenem für die guten Trainingsbedingungen.

Ich wünsche Ihnen und euch eine besinnliche Weihnachtszeit und ein gesundes neues Jahr 2026.

Karin Schaper

**Fleischerei
Partyservice**
Lars Bode



Stobenstraße 18 · 31167 Bockenem · Telefon: 0 50 67 / 69 69 5 · Fax: 0 50 67 / 24 92 05



Bericht der Kassenwartin

Ich freue mich, auch in diesem Jahr einen Jahresrückblick für unseren Wasserspiegel schreiben zu dürfen und bin immer wieder auf das Ergebnis gespannt. An dieser Stelle schon mal ein herzliches „Dankeschön“ an alle, die das Erscheinen ermöglichen.

Wir zeigten in diesem Jahr während der Sommersaison zu unterschiedlichen Zeiten wieder sehr viel Präsenz im Bockenemer Freibad. Durch das vielseitige Angebot wie das Schwimmtraining für Kinder und Jugendliche, Aquafitnesskurse im Flach- und Tiefwasser, Schwimmtechniktraining für Erwachsene, Seepferdchen- und Bronzeschwimmkurse, Ferienpassaktion und die erneut in diesem Jahr durchgeführte Vereinsmeisterschaft haben wir viel für den Schwimmsport in Bockenem getan und somit auch einen Beitrag zur Attraktivität des Freibades geleistet.

Unser Engagement hat uns in diesem Jahr 16 neue Vereinsmitgliedschaften beschert - „Herzlich Willkommen“ in unserem Verein und ganz viel Freude bei allen Aktivitäten.

Die Austritte zum 31.12.2025 betragen 18 Vereinsmitgliedschaften, so dass wir weiterhin auf einen stabilen Mitgliederbestand zurückgreifen können.
Unser Verein hat zum 31.12.25 236 Mitglieder.

Eine tolle Resonanz findet die seit diesem Jahr neu ins Leben gerufene Seepferdchen-Trainingsgruppe. Sie besteht zum größten Teil aus Kindern der Schwimmkurse, die weiterhin Spaß und Lust am Schwimmen haben.
Ansprechpartnerinnen für diese Gruppe sind Katharina Schütte und Cornelia Hartung.

Ein Highlight in diesem Jahr war sicherlich wieder die REWE-Aktion „Scheine für Vereine“. Für unseren Verein wurde erneut sehr fleißig gesammelt, so dass wir uns folgende Prämien ausgesucht haben:

- Acer Notebook
- Igelball-Set
- Akustikbälle
- Mikasa Wasserbälle



Wir sagen „Danke“ an REWE und an alle Sammler-/innen der über 4300 Vereinsscheine!!! Wir freuen uns schon auf die nächste Aktion. 😊

Aktuell sind wir dabei, unsere Homepage mit der Firma Pikos neu zu gestalten. Wir hoffen, dass wir sie Anfang 2026 in einem ansprechenden neuen Gesicht allen präsentieren können.

Insgesamt kann der Schwimmverein von einer ausgeglichenen Kassenlage in 2025 ausgehen und mit neuen Plänen und Ideen in das neue Jahr starten.

Zum Abschluss möchte ich noch einmal DANKE sagen.

DANKE an meine Vorstandskollegen, den Übungsleitern, den Aktiven, den Eltern, unseren fördernden Mitgliedern,... alle haben zu einem harmonischen, funktionierenden und aktiven Vereinsleben beigetragen.

Wer Lust hat sich bei uns im Team mit zu engagieren, kann gern auf uns Vorstandsmitglieder zukommen. Wir freuen uns auf euch!

Ich wünsche Allen ein gesundes Jahr 2026!

Anke Niepel

Kosmetik & Fußpflege *Beate Wiebold*

Brahmstraße 2 · 31167 Bockenem
Telefon (050 67) 62 63
Termine nach Vereinbarung.

Ich freue mich auf Ihren Besuch.





Bericht der Sportlichen Leitung

Schon wieder ist ein Jahr vergangen und die Wintersaison steht bevor. Seit letztem Jahr trainieren wir im Hallenbad in Holle und sind glücklich, es nutzen zu dürfen. Das Trockentraining findet weiterhin mittwochs in der Grundschule in Bockenem statt.

Auch in diesem Jahr durften wir das Stadtbäd wieder ab 19:00 Uhr für uns allein nutzen, um das Training in den Gruppen zu gestalten. In der Sommersaison trainieren wir montags, mittwochs und freitags. Während dieser Zeit haben 31 Kinder in drei Gruppen im Schwimmbecken trainiert. Die durchschnittliche Teilnahme lag bei 13 Kindern.

Insgesamt hatten wir 40 Trainingsstunden, und zwei Schwimmer/-innen haben es geschafft, 31-mal am Training teilzunehmen. Emilia Ruperti und Philipp Strecker werden hierfür mit einem Präsent belohnt. Eine regelmäßige Teilnahme am Training ist unerlässlich, da die Kinder so ihre Fähigkeiten verbessern und das Gemeinschaftsgefühl stärken können.

Die Sommersaison war wieder eine gute Werbung für uns und wir konnten neue Mitglieder gewinnen. Ein herzliches Willkommen an alle neuen Kinder und ihre Eltern! Ich hoffe, dass alle viel Freude und Spaß bei uns haben werden. Es ist wichtig, dass sich jeder wohlfühlt und Teil der Gemeinschaft wird.

eHRHARDT.
Bad Heizung Energie

Dominik Ehrhardt
Ortshäuser Straße 3
31167 Bockenem

Telefon: 05067-5629
info@badheizungenergie.de
www.badheizungenergie.de



Freitags ist Seepferdchen-Tag. Das ist eine neue Gruppe, die von Conny Hartung und Katharina Schütte betreut wird. Die Kinder üben dort weiter das Schwimmen, um das Bronze-Abzeichen zu erlangen. Mit dem Abzeichen geht es dann eine Gruppe höher.

In den Trainingsstunden werden die Schwimmer/-innen auf die Vereinsmeisterschaft vorbereitet. Dieser Termin ist ein toller Höhepunkt der Saison. Dieses Jahr haben auch unsere Jüngsten teilgenommen. Es war wundervoll, das mitanzusehen. Es ist großartig, dass die Trainer und Helfer so engagiert sind und den Kindern eine positive Erfahrung bei der Vereinsmeisterschaft ermöglichen. Ein großes Dankeschön geht an die Trainer und Eltern – ihr habt es verdient! Ohne euren Einsatz wäre dies nicht möglich gewesen. Im Vergleich zur letzten Vereinsmeisterschaft wurden wieder tolle neue Zeiten geschwommen, was die Bedeutung des Trainings unterstreicht.

Dieses Jahr fand unser gemeinsames Treffen bei der Kameradschaft in Schlewecke statt. Dort konnten wir uns im Luftgewehr- und Lichtpunktgewehrschießen versuchen. Es hat allen sehr viel Spaß gemacht, und ich bedanke mich bei Melanie Eberleh für die Organisation.

Zum Saisonende findet unser Abschwimmen statt. Wir haben die alte Tradition wieder aufleben lassen und sind in Pyjamas ins Wasser gesprungen. Es gab ein reichhaltiges Buffet, das von den Eltern gespendet wurde, sowie Gegrilltes vom Biergarten.

Als Weihnachtsevent gehen wir mal wieder kegeln. Wir freuen uns auf schöne Stunden mit euch.

Abschließend möchten wir uns herzlich bei unserem Trainerteam für ihr Engagement und ihre wertvolle Unterstützung bedanken.

Alrun und Meik



Bericht der Lehrgangswartin

Ausbildung zum Wettkampfrichter Schwimmen

Für die Durchführung einer Schwimmveranstaltung werden zahlreiche Kampfrichter benötigt. In der theoretischen Ausbildung zum Wettkampfrichter Schwimmen (WKR) werden die Aufgaben der Zeitnehmer, Zielrichter, Wenderichter und Schwimmrichter vermittelt. Auch die theoretische Ausbildung zum Starter ist Bestandteil der WKR-Ausbildung. Das Mindestalter für die Teilnahme an der WKR-Ausbildung beträgt 14 Jahre. In einem zweitägigen, kurzweiligen Lehrgang, meist an einem Wochenende, besprechen die BSH-Referenten u.a. die Inhalte der Wettkampfbestimmungen (WB) mit den Teilnehmern. Der trockene Stoff wird mit zahlreichen Übungen und Berichten aus der Praxis aufgelockert. Alle aufkommenden Fragen können in diesem Lehrgang geklärt werden. Am Mittag des zweiten Tages wird das erlernte Wissen mit einem Test überprüft, bevor die Lehrgangsteilnehmer ins Kampfrichterleben entlassen werden.

An die erfolgreiche theoretische Ausbildung zum WKR schließen sich vier Praxiseinsätze an, in denen der KR-Neuling direkt beim Wettkampf jeweils einen Abschnitt als Zeitnehmer, Zielrichter, Wenderichter und Schwimmrichter absolvieren muss, um das Erlernte auch in der Praxis umzusetzen. Während dieser Praxiseinsätze stehen die Schiedsrichter und auch die Kampfrichterkollegen jederzeit für Fragen zur Verfügung. Nach den vier Praxiseinsätzen erhält man dann die endgültige Kampfrichter-Lizenz, die eine Gültigkeit von drei Jahren hat.



Geplante Ausbildungstermine für 2026:
Immer samstags und sonntags in Hannover

- 24./25.01.2026 Wettkampfrichter-Ausbildung
- 21./22.02.2026 Wettkampfrichter-Ausbildung
- 13./14.06.2026 Wettkampfrichter-Ausbildung
- 22./23.08.2026 Wettkampfrichter-Ausbildung
- 10./11.10.2026 Wettkampfrichter-Ausbildung
- 28./29.11.2026 Wettkampfrichter-Ausbildung

Bei Interesse bitte per Email bei mir melden: connyh@rtung-home.de

Ich wünsche unseren Aktiven eine erfolgreiche Saison und allen Vereinsmitgliedern eine entspannte Weihnachtszeit, Gesundheit und alles Gute für 2026.

Conny Hartung



Ihr Treffpunkt für
Naturheilkunde...



Ambergau-Apotheke

SCHWERPUNKT AUF HOMÖOPATHIE
UND NATURHEILKUNDE

Apothekerin Anke Möller-Zerrenthin
Bönnier Str. 25 · 31167 Bockenem
Tel. 05067-1666 · Fax. 05067-6042



Bericht Wasserball

Die erste Saison der SG Bockenem/Seesen in der Bezirksliga Hannover war durchaus erfolgreich. Es war eine gute Entscheidung, trotz knapper Spielerdecke und hohem Altersdurchschnitt im neuen Umfeld einen Neuanfang zu wagen. Die SG Bockenem/Seesen wurde der 3. Bezirksliga Hannover zugeordnet. Es gab nun uns bisher unbekannte Gegner und ungekannte Spielstätten und der Leistungsunterschied zu den Gegnern war nicht mehr so groß wie zuletzt in der Bezirksoberliga Braunschweig. In den ersten Begegnungen gab es leider einige Niederlagen, z.T. auch deshalb weil es kurzfristige Ausfälle gab. In einem Spiel hatten wir überhaupt keinen Auswechselspieler zur Verfügung.

In der zweiten Hälfte der Hinrunde gelangen dann aber doch die ersten Siege nach langer Zeit. Auswärts gegen Duingen (10-5) und in der Sehusa-Wasserwelt gegen Langenhagen/Aegir II (13-5).

In der Rückrunde im Sommer waren fünf Auswärtsspiele zu bestreiten, leider gab es nur zwei Heimspiele in Bockenem. Im ersten Spiel gegen RSV/Stöcken IV wurde ein Heimsieg ganz knapp verpasst, das Spiel endet 9-9. Im zweiten Heimspiel gegen Duingen gab es eine Niederlage (3-6), da unser Team an dem Tag in knapper Besetzung völlig indisponiert agierte. Wegen des nicht erschienenen Schiedsrichters fehlte uns mit Dirk Rüger dann ein weiterer Spieler, weil er das Spiel dann vertretungsweise pfeifen musste. Es gelangen zwei Auswärtssiege: Im Ricklinger Bad in Hannover gegen Langenhagen/Aegir II (9-5) und im Flutlichtspiel im Südbad Hameln (14-11), es war die beste Saisonleistung!

Der weiteste Weg, der zurückzulegen war, führte uns zum TuS Wagenfeld im Landkreis Diepholz, leider gab es dort eine klare Niederlage, obwohl das Hinspiel nur knapp mit 5-7 verloren ging und bei besserer Chancenverwertung ein Punktgewinn möglich gewesen wäre. Ungewohnt war in Wagenfeld die große Zuschauerresonanz, das Match fand im Hallenbad in sehr warmen Wasser statt, die Heimmannschaft wurde von zahlreichen Zuschauern frenetisch angefeuert. Nach dem Spiel lud der Gastgeber zu Bier und Bratwurst ein. Das Team von Wagenfeld hat erst vor fünf Jahren mit dem Wasserball begonnen und eine erstaunliche Entwicklung genommen, an Nachwuchs mangelt es dort nicht.



Abschlusstabelle 3. Bezirksliga Hannover 2024/2025

| | | SPIELE | G | U | V | Tore | Diff. | Pkt |
|----|-------------------------|--------|----|---|----|-----------|-------|-----|
| 1. | Wolfenbütteler SV II | 14 | 11 | 2 | 1 | 195 : 77 | 118 | 24 |
| 2. | SpVg Laatzen IV | 14 | 11 | 1 | 2 | 208 : 71 | 137 | 23 |
| 3. | Hameln/Wunstorf II | 14 | 8 | 0 | 6 | 126 : 108 | 18 | 16 |
| 4. | TuS Wagenfeld | 14 | 6 | 2 | 6 | 96 : 110 | -14 | 14 |
| 5. | RSV/Stöcken IV | 14 | 6 | 1 | 7 | 120 : 124 | -4 | 13 |
| 6. | SG Bockenem/Seesen | 14 | 4 | 1 | 9 | 96 : 154 | -58 | 9 |
| 7. | SV Langenhagen/Aegir II | 14 | 4 | 1 | 9 | 93 : 158 | -65 | 9 |
| 8. | Duinger SC | 14 | 2 | 0 | 12 | 88 : 220 | -132 | 4 |

Ohne unsere drei Spieler vom SC Treue Schöningen wäre es nicht möglich gewesen weiterhin am Punktspielbetrieb teilzunehmen. Lutz Schrader und Björn Schreiber waren trotz der weiten Anfahrt bei fast allen Spielen mit dabei. Unser Keeper Ralf Höse glänzte wieder mit sehr guten Leistungen. In den letzten beiden Jahren erhielt er den Pokal für den besten Torschützen für seine herausragenden Torwartleistungen. Bei den wenigen erzielten Toren war die Jury der Meinung, den Pokal nicht an einen Feldspieler vergeben zu können.

In diesem Jahr wird der Pokal nun wieder im Rahmen der Weihnachtsfeier an den besten Torschützen verliehen, Björn Schreiber wird ihn für 20 erzielte Tore überreicht bekommen.





Sehr erfreulich ist auch, dass Olaf Böhm nach fünfzehnjähriger Abstinenz den Weg zurück zum Wasserballsport gefunden hat. Es ist nie zu spät wieder einzusteigen. Auch Dirk Roge ist nach längerer Auszeit dankenswerterweise wieder aktiv.

Spielerstatistik Saison 2024/25

| Spieler | Jahrgang | Tore | Einsätze |
|--------------------------|-----------------|-------------|-----------------|
| <u>Aldifay, Oday</u> | 1991 | | 1 |
| <u>Böhm, Olaf</u> | 1966 | | 10 |
| <u>Cranen, Bernd</u> | 1963 | 7 | 13 |
| <u>Hollemann, Roland</u> | 1967 | 5 | 9 |
| <u>Höse, Ralf</u> | 1962 | | 14 |
| <u>Klare, Jens</u> | 1974 | 6 | 3 |
| <u>Kleimann, Holger</u> | 1968 | 9 | 12 |
| <u>Paulus, Jens</u> | 1977 | 15 | 12 |
| <u>Pohl, Thore</u> | 2000 | 3 | 4 |
| <u>Rüger, Dirk</u> | 1964 | 1 | 8 |
| <u>Schrader, Hans-H.</u> | 1965 | 15 | 14 |
| <u>Schrader, Lutz</u> | 1965 | 8 | 11 |
| <u>Schrader, Stefan</u> | 1966 | 4 | 10 |
| <u>Schreiber, Björn</u> | 1970 | 20 | 11 |
| <u>Volke, Tobias</u> | 1979 | 3 | 2 |

In der Saison 2025/26 haben wir uns nun wieder auf andere Gegner einzustellen, weil es in der Bezirksliga Hannover künftig eine vierte Liga geben wird, da weitere Mannschaften hinzugekommen sind.

Die 4. Bezirksliga besteht aus folgenden Teams:

SG Bockenem/Seesen, SG Braunschweig II, DSC Duingen, TKJ Sarstedt; SV Lehrte II, Langenhagen/Aegir II.

Im Sommer wird es in Bockenem drei Heimspiele geben, die Termine werden im März festgelegt.

Einige Regeländerungen wurden vor Saisonbeginn verkündet (u.a. Verkürzung der Angriffszeit auf 28 Sekunden). Regeländerungen, die das Spiel schneller machen sollen, sind m.E. für die niedrigen Spielklassen in denen auch ältere Spieler noch aktiv sein möchten wenig sinnvoll.

Es bleibt zu hoffen, dass auch in der kommenden Saison weitere sportliche Erfolge erzielt werden, alle Spieler gesund, fit und motiviert bleiben und der Spaß nicht zu kurz kommt.

Hans-H. Schrader



Trainingsberichte der Kinder

Training bei Alrun und Melanie

Das Training bei Melanie und Alrun ist generell sehr lustig und fordernd. Es unterteilt sich in Trocken- und Nasstraining.

Wir spielen am Anfang beim Trocken Training immer Zombieball. Manchmal machen wir auch Teams und machen Hindernisparcours als Wettbewerb. Meistens spielen wir am Ende des Trainings noch Plumbs Sack.

Beim Nasstraining üben wir meistens Brustschwimmen und Kraulen.

Manchmal machen wir auch Wettbewerbe, z.B. wer am meisten Ringe aus dem Wasser tauchen kann – das macht immer sehr viel Spaß.

Emilia Ruperti

Jede Woche am Mittwoch findet das Trockentraining in der Sporthalle der Grundschule Bockenem statt. Unser Einstieg ist super, denn wir spielen anfangs Zombieball um uns aufzuwärmen. Dann denken sich die Trainer Melanie und Alrun immer abwechslungsreiche Spiele aus mit verschiedenen körperlichen Bewegungen.

Momentan haben wir jeden Freitag Schwimmen in der Schwimmhalle in Holle. Beim Schwimmen üben wir verschiedene Schwimmtechniken aus, die für unsere Altersgruppen perfekt sind und sehr viel Spaß machen.

Ksenia und Alex

Nachdem ich schon meine Abzeichen in den letzten 2 Jahren beim Poseidon gemacht habe, bin ich seit Sommer im Kurs von Alrun und Melanie. Es macht mir sehr viel Spaß!

Luca Unger



Training bei Inga und Meik

Schon lange schwimme ich in der Gruppe von Inga und Meik. Das Training im Freibad bei den Beiden macht mir am meisten Spaß. Und wenn wir die Flossen nehmen dürfen, gefällt es mir sehr, durchs Wasser zu gleiten. Diesen Sommer hat Meik mit mir das Delfinschwimmen für die Vereinsmeisterschaften geübt. Das war total anstrengend, aber es war cool.

Ferdinand Brunke

Sommerzeit:

In der Sommerzeit findet das Training bei Inga und Meik im Schwimmbad Bockenem statt. Sie wechseln sich mit dem Training immer ab und machen verschiedene Trainingseinheiten. Die Trainingszeiten sind jeden Montag, Mittwoch und Freitag von 19-20 Uhr. Als erstes schwimmen die Schwimmer/innen sich 200 Meter ein. Dabei schwimmen sie abwechselnd Kraul, Brust und Rücken. Die Trainingsinhalte können sich zwischen Ausdauertraining und Technischen Training unterscheiden. Beim Ausdauertraining sind es meist längere Strecken, die man am Stück durchschwimmt ohne große Pausen. Beim Technischen Training wird geschaut, wie die Schwimmer ihre Technik bei z. B. Kraulen verbessern oder ändern können. Danach folgt das Ausschwimmen, meist 10 Bahnen, was nach Wahl geschwommen werden kann.

Winterzeit:

In der Winterzeit findet das Trockentraining in der Sporthalle der Grundschule Bockenem statt, es ist immer mittwochs um 18 Uhr. Das Trockentraining übernimmt Inga. Am Anfang spielen alle zusammen Zombieball, etwa 15 Minuten lang, danach werden die Teilnehmer in Gruppen aufgeteilt, jüngere und ältere. Die Älteren machen mit Inga Krafttraining, hauptsächlich Arme, Bauch oder Beine. Wir trainieren mit Hanteln, Stepper und Fitnessbändern. Am Ende dehnen wir uns noch.

Freitags findet das Schwimmen im Winter in der Schwimmhalle an der Grundschule in Holle statt. Das Training unterscheidet sich kaum wie das aus dem Sommer, nur das Becken ist viel kleiner.

Luisa und Jonas



Diesen Sommer gab es eine Umstellung: Die Gruppen von Inga und Meik wurden zusammengelegt und abwechselnd von den beiden trainiert. Ein großer Unterschied bestand darin, dass wir uns bei Inga zehn Bahnen und bei Meik fünf Minuten einschwimmen sollten. Gemeinsam war jedoch, dass das Training anspruchsvoll war und teilweise zu Fußkrämpfen führte. Der Spaß kam dabei aber nicht zu kurz – besonders gefreut haben wir uns, wenn wir nach dem Training noch ins Nichtschwimmerbecken durften.

Beim Trockentraining spielen wir zu Beginn immer Zombieball, wobei wir die „Team-Regel“ inzwischen nicht mehr ganz so ernst nehmen. Danach machen wir meistens mit Inga Übungen zum Kraft- und Ausdaueraufbau. Unser „Kaffeekränzchen“ nebenbei unterstützt Inga allerdings leider nicht.

Insgesamt können wir sagen, dass es ein erfolgreiches Schwimmjahr war und wir uns schon auf die nächste Saison freuen.

Tasja und Marlène





Trainingsgruppe Conny und Katharina: „Die Seepferdchen-Gruppe“

In den Monaten Mai, Juni und Juli bot der Poseidon wieder Anfängerschwimmkurse an. Diese Kurse waren immer schnell ausgebucht und zahlreiche Kinder haben erfolgreich die Kurse mit dem Abzeichen „Seepferdchen“ abgeschlossen. Wer nun aber glaubt, die Kinder können SCHWIMMEN, der irrt sich sehr. Die Kinder haben meist nur gelernt, sich „Kopf über Wasser“ fortzubewegen. Es fehlen Ausdauer und Sicherheit.

Und hier beginnt unser Training. Wir starteten mit unserer Seepferdchen-Gruppe am 6.06.2025 immer freitags von 19-20 Uhr.

Anastasia, Alexandra, Dion, Milo, Luke, Pauline, Kimberley, Jack, Jeremy, Luka, Heinrich, Henry, Ian, Amara, Mia Sophie, Finn, Mats, Leo, Celina, Joris und Alina waren fast von Anfang an dabei.

Ziel unseres Trainings ist, den Schwimmern (-innen) die Grundlagen der vier Schwimmarten beizubringen. Die 4 Schwimmarten sind Brust-, Kraul-, Rücken- und Delphinschwimmen. Dies versuchen wir mit Hilfe von Bretten, Poolnudeln und Reifen auf spielerische Art, wobei die Wassersicherheit und der Spaß im Vordergrund stehen.

Nach Ende der Freibadsaison starteten wir wieder mit Trockentraining in der Sporthalle der Grundschule immer mittwochs 18-19 Uhr und freitags Schwimmtraining in Holle von 17-18 Uhr.

Wir, Katharina und ich, finden es toll, mit welcher Begeisterung Ihr beim Training dabei seid. Es macht uns viel Spaß mit Euch!

Katharina und Conny



AMBERGAUER
DUROC
EDLES VOM SCHWEIN

**Fleischgenuss vom
Ambergauer Duroc & Weide-OX**

**Regionale Köstlichkeiten
in Selbstbedienung
Täglich 7-21 Uhr**

www.ambergauer-duroc.de
Hof Greve • Alte Straße 11
31167 Bockenem-Mahlum



Bericht über die Vereinsmeisterschaft

Wir haben uns schon sehr gefreut, auf die Vereinsmeisterschaft dieses Jahr.

Ich (Luka) war das erste Mal dabei und es war total aufregend auf den Start zu warten und dann eine Bahn zu schwimmen.

Ich (Max) fand es auch total super, vor allem, weil wir in der Staffel den ersten Platz gemacht haben.

Zum Schluss gab es noch ein leckeres Buffet, Medaillen und sogar einen Pokal ☺

Max und Luka

Mir macht es sehr viel Spaß zu schwimmen, weil ich mich immer verbessern kann. Traut euch bei den Vereinsmeisterschaften mitzumachen, es macht viel Spaß! Wenn man verliert ist es nicht so schlimm, aber wenn man gewinnt ist es sooo viel besser!

Anton





Mein erstes Schwimmfest

Ich bin noch nicht so lange beim Poseidon. Deshalb war das Schwimmfest dieses Jahr mein erstes. Auch wenn mir ganz schön kalt war, hatte ich trotzdem viel Spaß. Besonders cool fand ich das Staffelschwimmen. Am Ende gab es sogar Medaillen für alle. Ich war besonders stolz auf meinen ersten Platz (in meinem Jahrgang), aber auch auf unseren dritten Platz im Team, denn dabei haben alle mitgefiebert und die Daumen gedrückt. Es waren ganz viele Menschen zum Zugucken da und alle haben einen angefeuert - das fand ich toll und hat mich auch richtig motiviert!

Henri Lobert





Abschwimmen 2025

Abschwimmen dieses Jahr war toll. Getroffen wurde sich im Schlafanzug. Wir haben uns, wie immer, alle an den Beckenrand gestellt und als der Startpfiff kam, sind wir alle zusammen reingesprungen. Danach konnten wir ins kleine Becken gehen. Dort wurde die Rutsche angemacht und wir durften die Trainer reinschubsen. Wir konnten aber auch im großen Becken bleiben, da wurden die Sprungtürme aufgemacht. Das hat sehr viel Spaß gemacht. Jeder hat was zu Essen mitgebracht, das wird dann immer als Buffet aufgebaut und Gegrilltes gab es vom Biergartenteam. Es war ein schöner Abend und wie jedes Jahr geht eine tolle Schwimmzeit vorbei.

Lucille und Lina





Wassergewöhn- und Seepferdchenkurse

Fünf Wassergewöhn- und Seepferdchenkurse haben wir in der Sommersaison durchgeführt. Unser motiviertes Trainerteam Melanie Eberleh, Conny Hartung, Johanna Eberleh, Inga Friedhoff, Johanna Friedhoff, Christian Friedhoff, Janina Heims, Janett Häusler, Janina Meier, Katharina Schütte, Edeltraud Reimer und ich haben in insgesamt 8 Wochen bei jedem Wetter, bei Sonne und auch bei Regen, mitunter mit recht viel kühlem Wind wieder gute Arbeit geleistet. Über 60 Kinder nahmen an den Kursen teil. Alle hatten Spaß und Freude beim Erlernen der Schwimmtechnik. Neben dem Erlernen der Schwimmtechnik wurde viel gesprungen und tüchtig getaucht. Am Ende jeden Kurses wurden viele Seepferdchen Abzeichen überreicht. Die Kinder, die die Bedingungen für das Seepferdchen Abzeichen noch nicht ganz geschafft haben, bekamen das Frosch Abzeichen.





Nun heißt es für die Kinder „Tüchtig weiter üben“, damit das Erlernte nicht vergessen wird. Seepferdchen ist die erste Grundlage zum Erlernen des sicheren Schwimmens, erst wer die Bedingungen für das Bronze Abzeichen schafft, ist ein sicherer Schwimmer.

Wir freuen uns sehr, dass eine doch recht große Schar der „Seepferdchen“ Kinder Mitglied in unserem Poseidon geworden sind und nun in der „Seepferdchen“ Gruppe, die von Katharina und Conny betreut wird, regelmäßig am Vereinstraining teilnehmen.

Marlene Fahnemann







Holger **Kleimann**
[Steuerberatungsgesellschaft mbH]

Fon 050 67. 24 725 0
Fax 050 67. 24 725 19
kanzlei@stb-kleimann.de

Wiesenstraße 2
31167 Bockenem



Bronzekurs SV Poseidon Bockenem

Während der Freibadsaison von Mai bis August 2025 fand der diesjährige Bronzeaufbaukurs im Stadtbad in Bockenem statt. Elf Kinder im Alter von sechs bis zehn Jahren trafen sich immer mittwochs um 18 Uhr.

An insgesamt 13 Terminen lernten die Kinder 15 Minuten am Stück zu schwimmen ohne dabei eine Pause zumachen. Das Heraufholen der Tauchringe aus dem knapp 2-Meter tiefen Wasser erforderte etwas Übung. Etwas Überwindung kostete das Springen vom 1-Meter-Brett. Das Schwimmen auf dem Rücken und der geforderte Kopfsprung war für die meisten Kinder keine große Schwierigkeit. Zufrieden hielten neun Kinder am Ende ihr Abzeichen in Bronze und den deutschen Schwimmpass in den Händen. Vier Teilnehmer aus der Gruppe erfüllten am Ende sogar die Anforderungen für das Abzeichen Silber.

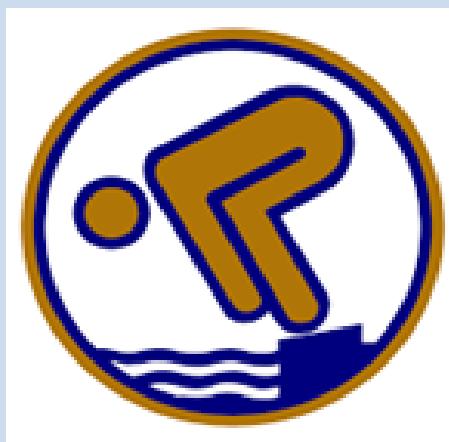
Vier Übungsleiter standen für den Kurs zur Verfügung. Danke für Eure Unterstützung und die geleistete Arbeit.

Melanie Eberleh





Die nächsten Bronzekurs Anwärter und Anwärterinnen stehen schon bereit



Deutsches Schwimmabzeichen Bronze
(Freischwimmer)



Annelie's Düfte



Duftlampen / Duftwachs / Diffuser / Duftöle / und vieles mehr!

scentsy
DUFT-BERATER/IN

annelies-duefte.scentsy.de

Mein
Shop

Nadine Unger Ahornweg 23 ; 31167 Bockenem 0176 46021915

W&W



GRILLVERMIETUNG

XXL Gasgrill
Profikontaktgrill
Dönergrill
XXL Pfanne
Grillplatte
Teufel-Musikbox
Slush Eis Maschine
Pavillons
Zuckerwattemaschine
Popcornmaschine
u. v. m.

INFOS & PREISE



Mobil: 0151 46320619

Mail: wundwgrillvermietung@gmx.de



W&W Grillvermietung



Wund.WGrillvermietung



Juleica

(Jugend Leiter Card)

Die Jugendleiterinnen und Jugendleiter Ausbildung ist eine Qualifizierungsmöglichkeit für Gruppenleiterinnen und Gruppenleiter, Juniorteams bzw. Jugendwarte im Verein sowie Betreuerinnen und Betreuern von z.B. Kinder und Jugendfreizeiten. In der Ausbildung geht es um die Gestaltung von Angeboten, die sich an den Interessen von Kindern und Jugendlichen orientieren und über den "normalen" Übungs- und Trainingsbetrieb hinausgehen.

Die eigene Rolle als Leiterin bzw. Leiter einer Gruppe, pädagogische und rechtliche Aspekte werden ebenso thematisiert wie die Beteiligungsmöglichkeiten und Interessenvertretung von Kindern und Jugendlichen im Verein und die Organisation und Finanzierung von z. B. Jugendfreizeiten.

Zusätzlich gibt es eine Sammlung an ganz praktischem "Handwerkszeug" in Form von Spielen und anderen Bewegungsaktionen.

Die Ausbildung findet beim Kreissportbund in Hildesheim statt. Mindestalter 16 Jahre. Alle 3 Blöcke müssen absolviert werden.

Block 1: 13.02. – 15.02.2026

Block 2: 20.02. – 22.02.2026

Block 3: 13.03. – 15.03.2026

Wer Interesse daran hat, melde sich bitte per Email connyh@rtung-home.de bei mir.

Conny Hartung



Sportjugend im Kreis Hildesheim—Freizeiten 2026

Jedes Jahr bietet die Sportjugend Hildesheim spannende und bewegungsreiche Ferien in Deutschland und Europa an. Ob am Strand oder in den Bergen: Abwechslungsreiche Aktivitäten mit einer tollen Gemeinschaft machen die Freizeiten für Kinder und Jugendliche zu einem unvergesslichen Abenteuer.

| | | | |
|------------------------------------|----------------------------|----------------------|--------------|
| Hohegeiß | 02.07. – 10.07.2026 | 7 – 11 Jahre | 420 € |
| Langeoog | 02.07. – 15.07.2026 | 10 – 14 Jahre | 530 € |
| Altenmarkt (Österreich) | 20.07. – 30.07.2026 | 11 – 15 Jahre | 680 € |
| Regen | 24.07. – 02.08.2026 | 12 – 15 Jahre | 620 € |

Anmeldungen werden von der Geschäftsstelle der Sportjugend Hildesheim (SJHi) mit der in der Broschüre befindlichen Anmeldung entgegengenommen. Die entsprechenden Formulare sind auch im Internet hinterlegt.

www.sportjugend-hildesheim.de

Eine Reiserücktrittsversicherung seitens der Sportjugend Hildesheim ist nicht abgeschlossen.

Eine Rückmeldung der SJ erfolgt nur per Email. Sollte eine Freizeit ausgebucht sein, melden wir uns umgehend.

Conny Hartung



Die Top Adresse im Ambergau
und der Region rund um
Frisuren, Styling,
Färbetechniken, Haarschnitte
und Pflegeprodukte.

Inhaber
René Rosenkranz

Lange Burgstraße 3
31167 Bockenem

Öffnungszeiten:

Di.-Do.: 9-18 Uhr
Fr.: 9-19 Uhr
Sa.: 9-14 Uhr

**WIR FREUEN UNS
AUF IHREN BESUCH!**

Tel.: 0 50 67 · 24 75 69

www.salonhundr.de Rene.salonhundr@gmail.com



„Fit durch´s Jahr“

Mal wieder geht ein sportliches, aber auch geselliges Jahr zu Ende.

Von Januar bis Mai betätigten wir uns mittwochs ab 19.15 Uhr mit unterschiedlich starker Beteiligung in der Grundschulturnhalle in Bockenem. Hier wurden zu aktueller und auch mal nicht so aktueller Musik die Übungsabende unter anderen mit Steppen, BBP-Übungen, Circuittraining, Redondo Bällen und Therabändern verbracht. Manchmal wurden auch klassische Trainingsgeräte wie Stäbe, Bänke, Medizinbälle oder Keulen wieder entdeckt.

Dank der perfekten Rahmenbedingungen im Freibad Bockenem, starteten wir in diesem Jahr am 4. Juni mit Aquafitness im Tiefwasser und hielten das Angebot, ohne Unterbrechung, bis zum 10. September aufrecht.

Am 7. Juni fand unsere 23. Frühjahrswanderung statt. Näheres hierüber gibt es in einem gesonderten Bericht zu lesen.

Am 9. August beteiligten wir uns in bekannter Form am Sommerfest im Freibad Bockenem. Die Cocktails und die Bowle wurden an diesem Abend wieder sehr gern getrunken und trafen den Geschmack der Besucher.

Seit dem 17. September sind wir wieder in der Grundschulturnhalle anzutreffen.

Das Highlight in diesem Jahr war für alle unser gemeinsamer Wochenendausflug nach Wolfenbüttel, zu dem 20 Aktive der Sportgruppe aufgebrochen sind. Einen ausführlichen Bericht hierzu gibt an anderer Stelle in dieser Zeitung zu lesen.

Seit 2019 folgen wir regelmäßig der Einladung von unserer Mitsportlerin Melanie Eberleh, die 1. Vorsitzende der Kyffhäuser in Schlewecke ist, zum Mannschaftsvergleichsschießen der Kyffhäuser. Gestartet sind wir mit Platz 6 im Jahr 2019. Im letzten Jahr erreichten wir schon den 3. Platz und in diesem Jahr kam unsere gemischte Poseidon-Mannschaft sogar auf Platz 1!

Die 4 gewerteten Schützen, in dem Fall sogar Schützinnen, waren Melanie (beste Schützin insgesamt), Melina, Inga und Alrun. Hierzu gibt es noch mehr in einem gesonderten Bericht zu lesen.



Unseren Jahresabschluss bildet für uns die Beteiligung am Bockenemer Weihnachtsdorf mit Glühwein, Keksen, Schmalzbroten u.v.m. und unsere eigene Weihnachtsfeier am 19. Dezember.

Ich wünsche uns weiterhin so viel Spaß miteinander, sage „Danke“ an meine FdJ’lerinnen, dass ihr bei allen Aktivitäten so zahlreich und engagiert dabei seid und freue mich aufs nächste Jahr.

Im Namen der Sportgruppe „Fit durch’s Jahr“ allen Leserinnen und Lesern ein 3-faches „top-fit“ für 2026.

Eure

Anke Niepel

Hotel - Restaurant
Kniep *by Guste*

*deutsche,
gutbürgerliche
Küche*

Frühstück,
Tagesgerichte,
Schnitzel uvm.



Steintorstraße 1 · Bockenem
Tel. 05067 / 91 71 017 · Mobil 0176 / 22 64 80 82

 Haustiere willkommen  Kinderfreundlich  Ladestation für E-Autos

www.hotel-kniep.de







myvoba.com



Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Als mittelständische Bank verstehen wir den Mittelstand besonders gut. Und Verständnis ist der erste Schritt für eine ehrliche und kompetente Beratung auf Augenhöhe. Gemeinsam packen wir's an, um langfristigen Unternehmenserfolg zu erreichen.

Volksbank eG
in Bockenem

...weder Werte für brechen.



“Die Schnapszahlwanderung”

(22. FRÜHJAHRSAUSFLUG der Gruppe „Fit durchs Jahr“)

Teilnehmerinnen: Nadine, Konni, Kathrin, Martina, Jessica, Conny, Anke, Marlene, Regina, Petra

Treffpunkt am Pfingstsamstag, den 07.06.2025, war um 12:00 Uhr der Busbahnhof BOCKENEM. Los ging es Richtung Westen über die B243 hinüber und weiter geradeaus und leicht aufwärts; den Dillsgraben haben wir weit links liegen gelassen. Im Wald angekommen erwartete uns die erste Herausforderung: Es ging steil bergan über die Harplage bis zur Wanderschutzhütte "Neuhöfer Blick", welche nach einem Brand im Jahr 2024 neu errichtet wurde. Hier war es Zeit, unsere Rucksackverpflegung auszupacken, anzurichten und genüsslich zu vertilgen bei einem wunderschönen Blick auf Neuhof und Richtung Lampspringe. Nach ausgiebiger Stärkung ging es bergab an Neuhof vorbei mitten durch das Bobbycar-Rennen der Ortskinder. Weiter ging's nach Lampspringe und durch den Klosterpark, vorbei an der Lammequelle hin zur Belohnung unserer kräftezehrenden Wanderung. Siehe da: Es wartete ein gedeckter Tisch in der Landbäckerei Grube auf uns, wo wir bei Kaffee und Kuchen den wundervollen Tag ausklingen ließen. Angemerkt sei, dass trotz widriger Wettervorhersage wir nicht nass wurden. Unser Rücktransport war durch bereitstehende Fahrzeuge gesichert.

Vielen lieben Dank an alle Mitstreiterinnen und besonders an das Orga-Team.

Wir freuen uns schon auf das nächste Jahr.

Kathrin und Martina





Fit durch's Jahr auf Wochenendausflug vom 24. - 26.10.2025 **– oder: Der „Fitnessclub“ in Wolfenbüttel**

Dieses Jahr ging es mit PKWs auf die Reise: 20 Frauen auf dem Weg nach Wolfenbüttel. Warum in die Ferne schweifen, wenn es auch in der Nähe sehenswerte Orte gibt? Und das Wolfenbüttel sich als Ziel gelohnt hat, können wohl alle Frauen bestätigen. Viele kannten es auch nicht.

Wir checkten in unserem Hotel direkt neben dem Lessingtheater ein und machten anschließend gleich einen kleinen Spaziergang am Stadtgraben entlang zum Café "Am Teichgarten". Hier gab es eine große Auswahl an leckeren Torten und Kuchen. Ein Verdauungsspaziergang war angesagt, um am Abend ein leckeres 3-Gänge-Menü, das sog. Lessingmenü in unserem Hotel genießen zu können. Als Begrüßungsdrink gab es - nicht anders in Wolfenbüttel zu erwarten - einen Jägermeister. Nach dem Essen blieben wir noch gemütlich zusammen bei Gesprächen und dem einen oder anderen Getränk.

Am nächsten Morgen machten wir uns nach einem ausgiebigen Frühstück auf den Weg zu einem Bummel durch die belebte Innenstadt mit einem großen Wochenmarkt (echt sehenswert!) und trafen uns um 11.00 Uhr zu einer Stadtführung durch die Altstadt vor dem Schlossportal. Dort erfuhren und sahen wir, dass etliche der unzähligen Fenster der Schlossfassade nur aufgemalt sind, um die Gliederung der Fassade zu erhalten. "Fake" ist also keine Erfindung des 21. Jahrhunderts!





Unsere Stadtführerin informierte uns u.a. über Gotthold Ephraim Lessing (viele hatten aus der Schule keine so guten Erinnerungen an seine Werke), dass Wolfenbüttel über 300 Jahre Residenzstadt der Welfen-Herzöge war, dass diese Stadt 1000 Fachwerkhäuser und sogar einen Ortsteil namens Klein Venedig zu bieten hat. Nach dem Rundgang zog es viele wegen des herbstlich-kühlenden Wetters in eines der vielen Cafés zum Aufwärmen.

Wir hatten nun Zeit zur freien Verfügung bis zu unserem nächsten Programm-Punkt: dem Bowlen. Dort zeigte sich das Können und Nichtkönnen deutlich. Am Wichtigsten war der Spaßfaktor! Am Abend erwartete uns in unserem Hotel "Altes Kaffeehaus" ein 4-Gänge-Menü "Festliche Tafel bei Kerzenschein". Wir mussten zwischen den einzelnen Gängen viel Geduld aufbringen und fühlten uns mit unserem Dessert "Eispraline Tartufo" wieder entschädigt für die lange Wartezeit.

Am Sonntag trafen wir uns nach dem Frühstück und dem Auschecken aus dem Hotel zu einer Schlossbesichtigung mit Audioguide. Jede Frau konnte selbstständig entscheiden, wie umfangreich sie sich informieren wollte. Anschließend hieß es, Abschied nehmen von Wolfenbüttel. Es war ein schönes Wochenende mit viel Spaß, Gelegenheit zu tollen Gesprächen und gutem Essen.

Herzlichen Dank an das Orgateam!

Ute und Kathrin





Fassen Sie sich ein Herz auf **heimatherzen.de**

**Gutes tun für unsere
Heimat.**

heimatherzen.de – die Spendenplattform für Vereine und ihre Unterstützer.
Machen Sie mit und unterstützen Sie Ihren Lieblingsverein!

Mehr Infos unter: www.heimatherzen.de
Die Spendenplattform der
Sparkasse Hildesheim Goslar Peine

Weil's um mehr als Geld geht.





Aquafit im Poseidon

Wie in den vergangenen Jahren fanden auch wieder jeden Dienstag und Donnerstag jeweils 2 Aquafit Kurse statt. Insgesamt waren in diesem Sommer regelmäßig ca. 60 Frauen und Männer dabei. Mit Musik und verschiedenen Geräten und immer mit viel Spaß wurde sich im Wasser bewegt. Dank der großen Mithilfe und Unterstützung von Conny Hartung war es wieder möglich den ganzen Sommer hindurch diese Kurse durchzuführen, es wurden keine Ferien gemacht.

Zum Saisonabschluss haben wir uns nach der Sportstunde wieder im Freibad Biergarten zu einem leckeren Frühstück, zubereitet von Fam. Schliebaum, getroffen.

Es war wieder ein schöner Aquafit Saisonabschluss, sogar die Sonne verwöhnte uns nochmal kräftig.

Marlene Fahnemann







- Hochzeitsfloristik
- Geschenke
- Blumen
- Dekoration
- Trauerfloristik
- Dekoverleih

Kurze Burgstraße 1 - 31167 Bockenem
05067 6417 oder 0159 01297277



BlütenWerke
DIE BLUMERIE



BLÜTENWERKBLÜTEN

www.sml-jagd-shop.de

Ihr Fachhändler für Jagdausrüstung

Optiken Wärmebild & Nachtsichtgeräte
Jagdbekleidung und Hundebedarf
Büchsenmacherarbeiten

sml-tec GmbH - Am Mühlenberg 19 - 38723 Seesen

Showroom in 38279 Sehlde

Vorort-Termin vereinbaren:

Tel. 05384-315038 - WhatsApp 0176-97721404

info@sml-jagd-shop.de



smljagd



smljagdshop



Ihr Partner für die Jagd !



Die Erwachsenen Gruppe - die Schwimmtechniker

Wie sind jetzt etwas länger als 1 Jahr bei den Schwimmtechnikern dabei. Bevor wir begonnen haben, konnten wir uns gerade so über Wasser halten. Bei unserem ersten Training im Freibad, Marlene war noch nicht da, schickte uns Inga gleich auf den Weg. Inga sagte zu uns, wir sollten schon mal 10 Bahnen einschwimmen bevor es mit dem Training los geht. Wir schauten uns nur an und dachten, hoffentlich schaffen wir überhaupt so viele Bahnen. Mittlerweile können wir nun locker eine Stunde durchschwimmen und lachen über unser erstes Mal. Das haben wir dem tollen und abwechslungsreichen Training von Marlene zu verdanken, sie hat immer wieder neue Ideen und Übungen für uns parat. Auch über die lieben Tipps der anderen Schwimmer aus der Gruppe sind wir dankbar. Es ist ein tolles Miteinander in der Gruppe und es macht viel Spaß dabei zu sein. Schön war auch der gemeinsame Abend ohne Schwimmen, zum Essen in der Miara Ranch.

Susanne und Thomas Horn





Kissen & Co

Schenken *Dekorieren*

Wohlfühlen

Stöbern erwünscht!

Inh. S. Reulecke
* Königstraße 20 * Bockenem * Tel. 9179649

* Öffnungszeiten:
Montag - Samstag 9.00 - 12.30 Uhr und
Mo., Di., Do., Fr., 14.30 - 18.00 Uhr

Malereibetrieb

Bernd Stryczek

Malermeister

Prof.-Martini-Straße 2 - 31167 Bockenem

Telefon 05067/69120

- ✓ Maler- und Lackierarbeiten
- ✓ Teppich-, PVC-, Fertigparkett- und Laminat-Verlegung
- ✓ Wärmedämmung
- ✓ Fassaden- und Fachwerkrenovierung



Ehrenamt überrascht

Was für ein Tag: Dienstag 12. August 2025, herrliches Wetter, die Sonne brennt, vormittags schon 28 Grad, allerbestes Wetter für die Aquafitnesskurse. Mehr als 20 Teilnehmer/innen waren beim ersten Kurs ab 9.30 Uhr bereits im Wasser. Mit Gymnastikstäben bewegte ich die Gruppe, wie fast immer mit Schlagermusik. Irgendwie war es an diesem Morgen anders, laute Musik tönte aus Richtung Biergarten-Liegewiese. Ich sagte noch zu den Teilnehmern „wird wohl noch eine Ferienpass Aktion dort oben stattfinden“. Dann bemerkte ich aber auch schon eine große Gruppe, die sich mit Plakaten und großer Musikbox dem Beckenrand näherte. Als ich näher hinschaute, sah ich auch schon Anke, die gemeinsam mit vielen Teilnehmern der Kurse, mit Karin und Conny und einigen Poseidon Mitgliedern mit großen Bannern unterwegs gen Beckenrand waren.

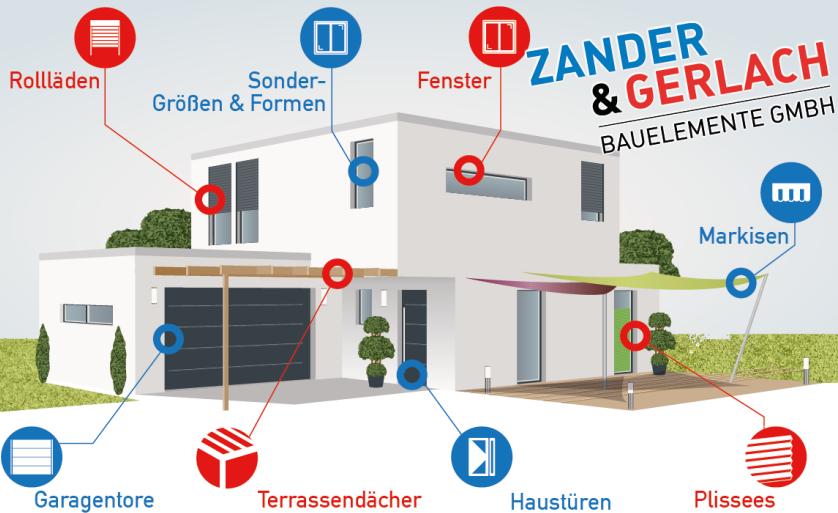




Da war mir klar, Ehrenamt überrascht, ich soll die Ehrung für jahrelanges Engagement des LSB bekommen. Tim Jäckel vom Kreissportbund übernahm dann die offizielle Ehrung, Karin unsere Vorsitzende überraschte dann noch mit Blumen und Wein. Ich war sprachlos, Tränen liefen übers Gesicht, die Überraschung war gelungen. Vor 2 Jahren stand Anke auf der Seite der zu Ehrenden, nun wurde ich mit dieser Ehrung überrascht. Natürlich haben unsere lieben Vorstandskolleginnen-Freundinnen an alles gedacht: Conny hat die Aquafitkurse übernommen, da konnte ich dann noch ein Weilchen mit Anke, Karin und Tim Jäckel bei Kaffee und Kuchen mich von dem erfreulichem Überfall erholen. Nochmal ein dickes Dankeschön an den Vorstand, besonders aber an Anke, Conny und Karin. Es war ein unvergeßlicher Vormittag

Marlene Fahnemann





ZANDER UND GERLACH BAUELEMENTE GMBH | KARLSBADER STR. 2
31167 BOCKENEM | 05067/9919-0 | WWW.ZANDERUNGERLACH.DE



BOWE OPTIK

Brillenmode
Contactlinsen
Königstraße 8
31167 Bockenem

Telefon:
05067/16 98

info@bowe-optik-bockenem.de
www.bowe-optik-bockenem.de

Öffnungszeiten:

Montag - Mittwoch 8.30 - 13.00 und 14.30 - 18.00 Uhr
Donnerstag 8.30 durchgehend bis 19.00 Uhr
Freitag 8.30 - 13.00 und 14.30 - 19.00 Uhr
Samstag 8.30 - 13.00 Uhr
und nach Vereinbarung



Auch in diesem Jahr fand das Projekt „Ehrenamt überrascht“ wieder in der Sportregion Hildesheim-Peine-Salzgitter statt. Nach vorheriger Anmeldung und kurzer Abstimmung mit dem Verein überrascht ein Vertreter des LSB/KSB vor Ort im Verein die Leute, die mit ihrem enormen ehrenamtlichen Engagement das Vereinsleben überhaupt ermöglichen. Dabei spielt es keine Rolle ob Platzwart, Helfer, etc. es soll gemeinsam den Engagierten die verdiente Wertschätzung mit dem Projekt entgegengebracht werden.
(Homepage des KSB)

Wir vom Schwimmverein Poseidon haben das Format „Ehrenamt überrascht“ auch genutzt, um vor entsprechender Kulisse einmal Marlene Fahnemann „Danke zu sagen“. Marlene hat es mehr als verdient, wenn man sich die Liste ihrer ehrenamtlichen Betätigungsfelder einmal anschaut:

- Seit über 60 Jahren im Schwimmverein aktiv
- SV Poseidon Schwimmtechnikgruppe -> montags/dienstags
- SV Poseidon Aquafitnesskurse im Freibad Bockenem -> im Sommer dienstags und donnerstags 2 Kurse hintereinander
- Planung, Leitung und Durchführung von allen 5 Seepferdchenschwimmkursen im Freibad Bockenem
- Vorstandsarbeiten im SV Poseidon Bockenem e.V.
- Vorstandsarbeiten bei der Bürgerstiftung Bockenem



- Mithilfe bei Veranstaltungen des Kulturladens Bockenem
- Aquafitnesskurse in Alfeld (über die Volkshochschule)
- Vorstandarbeit im Stadtbadförderverein Bockenem
- MTV Gesundheitssport in der Grundschulturnhalle Bockenem -> montags
- MTV Seniorensport im Haus der Vereine in Bockenem -> mittwochs, 3 Kurse hintereinander
- Kostenloser Sport für alle im Bürgerpark Bockenem bei Wind und Wetter unter Einbeziehung des dort von ihr mitgeschaffenen Fitnessparcours -> donnerstags
- Immer ansprechbar, wenn Hilfe oder Unterstützung benötigt wird oder es darum geht Förderungen für Maßnahmen zu erhalten

Die Überraschung fand am 12. August 2025 zwischen Marlenes Aquafitnesskursen statt.

Wir haben uns mit dem Vertreter des Kreissportbundes Hildesheim Tim Jäckel vor dem Freibad getroffen. Es war besonders schön, dass so viele Wegbegleiter/-innen von Marlene dem Aufruf gefolgt sind und am vereinbarten Treffpunkt waren, um gemeinsam Marlene zu überraschen. Wir haben uns dann über den Biergarten mit passender Musik, Bannern und Präsenten „angeschlichen“. Da Marlene so mit ihrem Kurs beschäftigt war und mit dem Rücken zu uns stand, hat sie uns erst im letzten Moment wahrgenommen und war tatsächlich überrascht und überwältigt. Nachdem Tim und Karin die Auszeichnung mit ein paar persönlichen Worten vorgenommen haben, wollte Marlene sogleich mit ihrem Kurs weitermachen. Davon konnten wir sie gerade noch abbringen, da Conny bereits für den 2. Kurs eingesprungen war. So konnte Marlene den Vormittag noch mit Kaffee und Kuchen ausklingen lassen und mit den zahlreichen Gratulanten ins Gespräch kommen.

Es war ein schöner Vormittag, an dem man sehen und spüren konnte, was Ehrenamt im Verein ausmacht – Danke Marlene!

Anke Niepel



Wir sind auch **Mittwochnachmittag** für Sie da!



Heute bestellt, heute geliefert!
Außer an Sonn- und Feiertagen

UNSER SERVICE

- ♥ TOP-Angebote
- ♥ Service VOR ORT
- ♥ Kostenfreier Botendienst



Mo-Fr: 08.00–12.30 Uhr & 14.30–18.30 Uhr · Sa: 08.00–13.00 Uhr

Königstraße 15 · 31167 Bockenem · Telefon 05067-69 72 14 · www.einhorn-apotheke-bockenem.com

Aussicht Ambiente Genuss



RESTAURANT AM WEINBERG

Am Weinberg 94 · 31167 Bockenem/Nette · Tel. 05067/817

WWW.RESTAURANT-AM-WEINBERG.DE





Karneval

Am 5. März wurde unser Trockentraining durch eine super spaßige Karnevalsfeier ersetzt. Natürlich haben wir uns trotzdem mächtig bewegt, aber dieses Mal hatten fast alle ein tolles Kostüm an. Ich verkleide mich nicht so gerne, aber es war richtig witzig, alle in den Verkleidungen Sport-Spiele spielen zu sehen. Es gab tolle Musik, leckere Snacks und wir haben sehr viel gelacht. Es war ein richtig schöner Nachmittag und nächstes Mal bin ich auf jeden Fall wieder mit von der Partie! Vielen Dank nochmal an Alrun, Melanie und alle, die das für uns organisiert haben!

Luisa R.





RM Fahrzeugtechnik
Kfz-Meisterbetrieb
www.RM-Meister.de

B & M
Abschlepp- / Pannendienst GbR

Autoschleppdienst
» Abschleppdienste mit Anhängerung
» Abschleppdienste ohne Anhängerung
» Pannendienst
» Unfallreparatur
» Klimareparatur
» Motor
» Getriebe
» ABS
» Lenkung
» Bremsen
» Motorraum
» Unterboden
» Dach
» Motorhaube
» Karosserie
» Kofferraum
» LKW
» Bus

Partner der **DKV**

Partner der **QCV** **DEVK** **LVM**
VERSICHERUNG
Unfallschadensreparatur / Fachbetrieb



Partner der

Inhaber Jens Brückner
und René Meyer

Schlangerweg 49
31167 Bockenem
Telefon 05067-2479360
Fax 05067-2499332
Mobil 0160-99886671
0171-2649640

Inh. René Meyer
Schlangerweg 49
31167 Bockenem
Tel. (0 50 67) 24 76 60
Fax (0 50 67) 24 93 32

24h Notruf
Tel. (0 50 67) 247 93 60



Mannschaftsvergleichsschießen

Im September haben wir mit 10 Personen als Mannschaft „SV Poseidon“ am Mannschaftsvergleichsschießen der Kameradschaft Schlewecke teilgenommen. Es haben insgesamt 7 Mannschaften geschossen. Die Glücksscheibe stellte uns vor eine große Herausforderung, die wir aber mit Bravour gemeistert haben. Wir erzielten in diesem Jahr den 1. Platz, den wir bei einem bayrischen Imbiss auf dem Schlewecker Schießstand gefeiert haben. Ein Pokal und Medaillen erinnern uns an diesen schönen Abend.

Christian & Melina





Schießen in Schlewecke

Ich war am 19.06.2025 mit den Schwimmkindern vom Poseidon schießen.
Der Schießstand war in der Nähe von Schlewecke.

Je nach Alter konnten wir uns im Lichtpunktschießen und Luftgewehrschießen ausprobieren. Zwischendurch gab es auch Süßigkeiten und Getränke. Und wir haben auch Spiele wie „Mensch, ärgere dich nicht“ und „Rush Hour“ gespielt. Auf dem Feld haben wir Fangen gespielt.

Am Ende nach zwei aufregenden Stunden gab es eine kleine Siegerehrung und Melanie hat uns unsere Punkte gesagt. Das war ein toller Nachmittag.

Ida Häusler

Als wir angekommen waren, gab es draußen zwei Bänke und in der Mitte zwei Schüsseln mit Süßigkeiten . Als wir anfangen wollten wurden wir aufgeteilt. Die Kinder von 7-11(ungefähr) durften nur mit einem Lichtpunktgewehr schießen, die älteren durften mit einem Luftdruckgewehr schießen. Am Ende haben Melanie und Alrun gezählt wer mehr Punkte geschossen hatte. Es gab einen Gewinner und eine Gewinnerin von beiden Teams.

Ana Violeta Ciuciulei





Bormanns Hofladen

Produkte aus der Region

Gemüse, Obst, Kartoffeln, Wurst, Käse,
Milch, Eier, Nudeln, Säfte u.v.m.

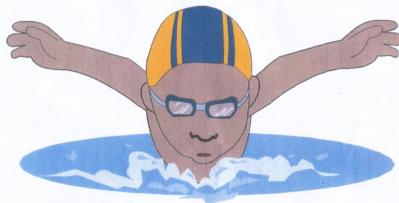
Bockenem
Jägerhausstraße 14
Tel. 0151 / 541 813 94

Geöffnet: Fr. 8.00 - 18.00 Uhr
Sa. 8.00 - 12.00 Uhr



Bier u-Cafegarten Freibad Bockenem

Geburtstag?



Buffets

Hochzeit?

Menüs

Jubiläum?

Getränke

Der etwas andere Partyservice, wir produzieren frisch und
auch vor Ort!!!

Wir planen Ihre Feier individuell von A-Z
incl. Deko, Geschirr & Personal. (Tel.: 0177-6963900)

Lilli & Joachim Hildebrandt

Villa Physio

Praxis für Krankengymnastik
Sport-Physiotherapie und Naturheilkunde



- Säugling / Kinder Bobath
- PNF neurologische Behandlung
- Schwindel- & Vestibulartherapie
- CMD
- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik / SportPhysio
- MML-Hochschulzertif. Lauftherapie
- Fango – Heißluft – Massagen
- Hausbesuche

und viele andere therapeutische Maßnahmen

Telefon: 0 50 63 / 27 56 66 5 & 27 03 58

www.villaphysio-hildebrandt.de

Oberstraße 3 / Breslauerstr. 1 · 31162 Bad Salzdetfurth



ELEKTRO SCHLÜTER

**Leistung die Stimmt,
Service der klappt!**

Schlackenstr. 18/20 | 38723 Seesen-Rhüden

Tel. 05384 · 371 | Fax 05384 · 212

e-mail: info@elektro-schlueter.com

www.elektro-schlueter.com



Autohaus BOCKENEM **LIER**

Hachumer Str. 12 · Tel. 0 50 67 / 91 12-0



Wir bewegen den Ambergau



www.autohaus-lier.de

Für alle
Fabrikate

Karosserie- & Lackzentrum Bockenem

- Karosserie und Unfall-Instandsetzung
 - Hol- u. Bringservice - 24h Erreichbarkeit
- Hachumer Str. 4 · 31167 Bockenem
Tel. 0 50 67 · 91 12 91

ADAC Mobilitätspartner
Autohaus Lier



- Pannen- und Unfallhilfe
- Autovermietung · Schadenservice
- Vertretung und mehr ...

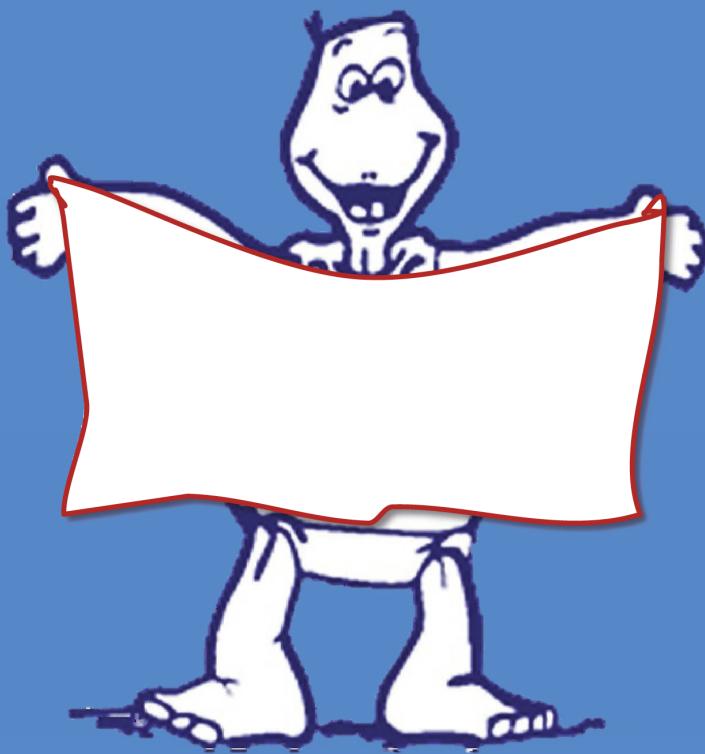
Tel. 0 50 67 · 91 12 91

Kontakt

SV Poseidon Bockenem

Mozartstr. 26

31167 Bockenem



Wie immer wurde die Finanzierung unserer Zeitung erst durch die Anzeigenschaltung zahlreicher Firmen ermöglicht. Dafür bedanken wir uns bei den Unternehmen ganz herzlich, und möchten unsere Leser noch einmal ganz besonders auf diese Firmeninserate hinweisen.